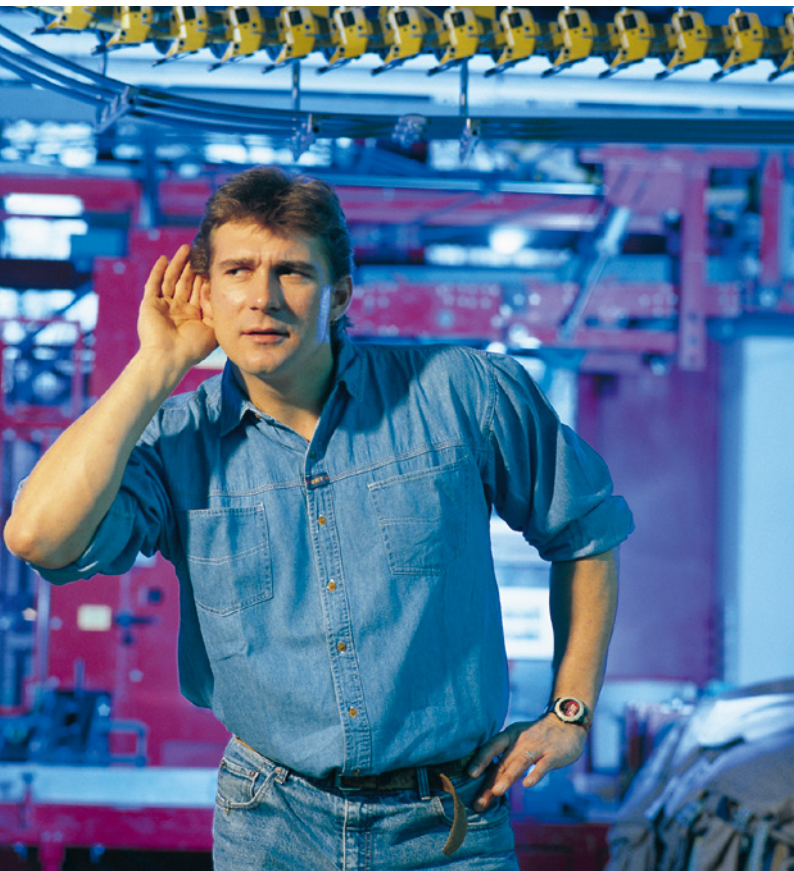


**suva**



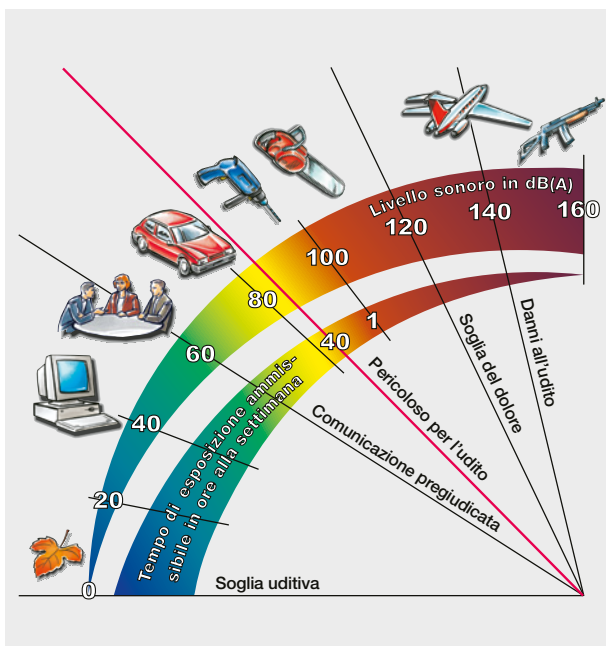
## **Come ha detto?**

Domande e risposte sul rumore



## Che cos'è il rumore?

Si definisce rumore ogni tipo di suono indesiderato capace di disturbare, infastidire o addirittura danneggiare la salute dell'individuo. Proteggetevi contro rumori intensi, perché possono provocare alterazioni all'udito. Chi non sente più finisce per essere emarginato.



## Che cosa caratterizza un rumore forte?

L'alterazione dell'udito dovuta al rumore dipende dal livello sonoro e dalla durata dell'esposizione. Proteggete il vostro udito, perché vi serve per tutta la vita.





## Quali ripercussioni ha il rumore sull'uomo?

Conseguenze del rumore: difficoltà di comprensione del linguaggio parlato, stress, predisposizione agli errori e rapido affaticamento. Ma non è tutto: da passeggera (udito ovattato) la sordità può diventare cronica. Evitate di fare brutte esperienze!

**Protegete l'udito!**

**Perché chi non sente bene, si ritrova emarginato.**



## L'ipoacusia da rumore è reversibile?

Il rumore continuo può sollecitare eccessivamente gli organi particolarmente sensibili dell'orecchio interno con il rischio di riportare una perdita dell'udito irreversibile. Particolarmente insidioso è il fatto che la perdita dell'udito non è accompagnata da alcun sintomo premonitore. Al rumore si può sempre rimediare, mentre nulla si può fare contro i danni arrecati all'udito.





## Come mi proteggo?

Importante è usare correttamente i protettori auricolari: devono attenuare in modo efficace il rumore. Altro fattore essenziale è di usarli sempre. Sarete così in grado di sentire tutte quelle cose belle che vi vengono sussurate.





## Come usare correttamente gli inserti auricolari?

Gli inserti auricolari devono essere introdotti nel condotto uditivo in modo da creare una perfetta tenuta acustica, altrimenti non servono a nulla. L'udito rimane inalterato solo se lo si protegge bene da tutti i rumori dannosi.

Occorre verificare l'efficacia dei protettori auricolari adattati individualmente (otoprotettori) prima di utilizzarli sul lavoro. La verifica va ripetuta ogni tre anni.





## Il rumore è proprio inevitabile?

Il rumore può essere evitato usando apparecchi e procedimenti di lavoro silenziosi. Per esempio pistole di soffiaggio con ugelli più silenziosi, fonoincapsulaggio di macchine, rivestimenti fonoisolanti per locali. Si può sempre fare qualcosa contro il rumore, contro le conseguenze di un danno all'udito si è invece impotenti.





## «Come ha detto...?»

Il primo segnale della perdita dell'udito si fa sentire quando facciamo fatica a seguire le parole delle persone che ci parlano. Queste perdite influiscono su tutti gli ambiti della vita. Meno sentiamo e più ci isoliamo dal mondo esterno.

Le tabelle di livelli sonori su [www.suva.ch/86005.i](http://www.suva.ch/86005.i) illustrano per quali attività è necessario sottoporsi periodicamente a un test dell'udito nell'audiomobile della Suva.



## Che cosa fare quando fischiano le orecchie?

Gli effetti di un'esposizione estrema al rumore quali udito ovattato o acufeni (fischii, ronzii) devono scomparire entro 12 ore. Altrimenti occorre recarsi assolutamente dal medico! Proteggetevi se non volete sentire fischiare le orecchie per tutta la vita.

## **Il rumore è un problema?**

Gli specialisti della Suva sono a vostra disposizione.

Suva, Team acustica

Tel. 058 411 12 12

akustik@suva.ch

[www.suva.ch/rumore](http://www.suva.ch/rumore)

La Suva vi augura di mantenere giovane l'udito.

**Protegete l'udito! Perché chi non sente bene, si ritrova emarginato.**

## **Volete saperne di più?**

### **Rumore sul posto di lavoro**

Lista di controllo, 4 pagine, [www.suva.ch/67009.i](http://www.suva.ch/67009.i)

### **Elenco delle tabelle di livelli sonori**

Solo PDF, 2 pagine, [www.suva.ch/86005.i](http://www.suva.ch/86005.i)

**Prima si dedica attenzione alla protezione dell'udito e meglio è, [www.suva.ch/protezione-per-l-udito](http://www.suva.ch/protezione-per-l-udito)**

### **Napo – Stop al rumore!**

Film, 8 min., [www.suva.ch/napo](http://www.suva.ch/napo)

### **Musica e danni all'udito**

[www.suva.ch/musica](http://www.suva.ch/musica)

### **Audio Demo 3**

99 dimostrazioni acustiche, CD, 73 min.,

[www.suva.ch/99051.i](http://www.suva.ch/99051.i)

### **Sussidio didattico «Come ha detto?»**

[www.suva.ch/come-ha-detto](http://www.suva.ch/come-ha-detto)

### **Moduli di prevenzione della Suva**

Su [www.suva.ch/moduliperlaprevenzione](http://www.suva.ch/moduliperlaprevenzione), inserendo nel campo di ricerca «Proteggiamo l'udito da veri professionisti» e «Check dei protettori auricolari» potrete consultare questi due moduli di prevenzione.

## Il modello Suva I quattro pilastri



La Suva è più che un'assicurazione perché coniuga prevenzione, assicurazione e riabilitazione.



Le eccedenze della Suva ritornano agli assicurati sotto forma di riduzioni di premio.



La Suva è gestita dalle parti sociali: i rappresentanti dei datori di lavoro, dei lavoratori e della Confederazione siedono nel Consiglio della Suva. Questa composizione paritetica permette di trovare soluzioni condivise ed efficaci.



La Suva si autofinanzia e non gode di sussidi.

### Suva

Casella postale, 6002 Lucerna

### Informazioni

Settore chimica, fisica ed ergonomia  
Tel. 058 411 12 12  
servizio.clienti@suva.ch

### Ordinazioni

[www.suva.ch/84015.i](http://www.suva.ch/84015.i)

### Titolo

Come ha detto? – Domande e risposte sul rumore

Stampato in Svizzera

Riproduzione autorizzata, salvo a fini commerciali, con citazione della fonte.

Prima edizione: gennaio 1998

Edizione rivista e aggiornata: novembre 2022

### Codice

84015.i

