

**suva**



**10 lebenswichtige Regeln  
für Untertagarbeiten**

# Leben und Gesundheit kommen an 1. Stelle

## Für alle heisst das:

**Sicherheitsregeln** einhalten.  
Arbeitssicherheit betrifft uns alle.

**Instruktionen und Sicherheitskontrollen** sind ein wichtiger Teil unserer Arbeit.  
Bei Unklarheiten fragen wir nach.

**STOPP** bei Gefahr für Leben und Gesundheit.  
Die Arbeit unterbrechen und die Gefahrenstelle absichern.

**Sicherheitsmängel** sofort beheben. Wenn das nicht geht, informieren wir den Vorgesetzten und warnen die Arbeitskollegen. Erst wenn wieder alles ok ist, arbeiten wir weiter.

Diese Regeln stimmen mit den Grundsätzen der «Sicherheits-Charta» für den Bau überein. Darin setzen sich Arbeitgeberverbände, Planer und Gewerkschaften dafür ein, dass auf Baustellen die Sicherheitsregeln eingehalten werden.

[www.sicherheits-charta.ch](http://www.sicherheits-charta.ch)

# Mehr als nur Regeln – die 10 Lebensretter

Damit wir wieder gesund  
nach Hause zurückkehren.

- 
- 1 Für jede Baustelle ein Sicherheitskonzept
  - 2 Für gute Luft sorgen
  - 3 Für einen sicheren Verkehr sorgen
  - 4 Sehen und gesehen werden
  - 5 Blickkontakt zum Maschinenführer
  - 6 Baumaschinen nach Vorschrift bedienen
  - 7 Lasten sicher transportieren
  - 8 Für sichere Zugänge und Arbeitsplätze sorgen
  - 9 Arbeitsbereich vor Steinschlag schützen
  - 10 Schutzausrüstung tragen
-



# 1 Für jede Baustelle ein Sicherheitskonzept

## **Arbeitnehmer**

Ich beginne erst mit der Arbeit, wenn mich der Vorgesetzte über die Massnahmen für die Sicherheit und Rettung instruiert hat.

## **Vorgesetzter**

Ich Sorge dafür, dass die Massnahmen für die Sicherheit und Rettung genügend organisiert und regelmässig instruiert sind.



## 2 Für gute Luft sorgen

### **Arbeitnehmer**

Ich achte darauf, dass Schadstoffe bei Bedarf im Nassverfahren gebunden oder an der Quelle abgesaugt werden.

### **Vorgesetzter**

Ich Sorge dafür, dass die Luft-Qualität die Gesundheit der Mitarbeiter nicht gefährdet

Film zur  
Regel



### 3 Für einen sicheren Verkehr sorgen

#### **Arbeitnehmer**

Ich benutze nur einen sicheren Fussweg.

#### **Vorgesetzter**

Ich Sorge dafür, dass die Trennung zwischen Fuss- und Verkehrswegen gewährleistet ist.



## 4 Sehen und gesehen werden

### **Arbeitnehmer**

Ich trage Warnkleider. Ich verhalte mich so, dass ich gesehen werde.

### **Vorgesetzter**

Ich stelle den Mitarbeitern die nötigen Warnkleider zur Verfügung.



## 5 Blickkontakt zum Maschinenführer

### **Arbeitnehmer**

Ich gehe nur in den Gefahrenbereich einer Baumaschine, wenn der Maschinenführer mich sieht.

### **Vorgesetzter**

Ich instruiere meine Mitarbeiter wie sie sich im Bereich von Baumaschinen korrekt verhalten müssen. Ich dulde kein falsches Verhalten.



## 6 Baumaschinen nach Vorschrift bedienen

### **Arbeitnehmer**

Ich bediene nur Baumaschinen, für die ich ausgebildet und instruiert wurde.

### **Vorgesetzter**

Ich setze nur Mitarbeiter ein, die zur Bedienung der Baumaschinen ausgebildet und instruiert sind.



## 7 Lasten sicher transportieren

### **Arbeitnehmer**

Ich hänge nur Lasten an, wenn ich dafür instruiert wurde. Ich gehe nicht in den Gefahrenbereich, wenn Lasten transportiert oder verschoben werden.

### **Vorgesetzter**

Ich Sorge für geeignete Anschlagmittel. Ich lasse Lasten nur von instruierten Mitarbeitern anschlagen, transportieren oder verschieben.



## 8 Für sichere Zugänge und Arbeitsplätze sorgen

### **Arbeitnehmer**

Ich benutze nur sichere Zugänge und Arbeitsplätze.

### **Vorgesetzter**

Ich Sorge für sichere Verkehrswege, Zugänge und Arbeitsplätze. Ich überprüfe bei jedem Kontrollgang, ob diese in einwandfreiem Zustand sind.



## 9 Arbeitsbereich vor Steinschlag schützen

### **Arbeitnehmer**

Ich gehe nie in ungesicherte Tunnelbereiche.

### **Vorgesetzter**

Ich Sorge dafür, dass die nötigen Sicherungs-Massnahmen laufend umgesetzt werden.



## 10 Schutzausrüstung tragen

### **Arbeitnehmer**

Ich nehme die erforderliche Schutzausrüstung zur Arbeit mit und trage sie auch.

### **Vorgesetzter**

Ich kontrolliere, dass die Mitarbeiter die erforderliche Schutzausrüstung bekommen und sie tragen. Ich selber trage sie auch.

Zu den 10 lebenswichtigen Regeln für Untertagarbeiten  
ist auch eine Instruktionsmappe erhältlich unter  
[www.suva.ch/88833.d](http://www.suva.ch/88833.d).

**Suva**

Postfach, 6002 Luzern

**Auskünfte**

Bereich Bau

Tel. 058 411 12 12

kundendienst@suva.ch

**Bestellungen**

[www.suva.ch/84074.d](http://www.suva.ch/84074.d)

**Titel**

10 lebenswichtige Regeln für Untertagarbeiten

Gedruckt in der Schweiz

Abdruck – ausser für kommerzielle Nutzung –  
mit Quellenangabe gestattet.

Erstausgabe: November 2018

Überarbeitete Ausgabe: Januar 2022

**Publikationsnummer**

84074.d



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Finanziert durch die EKAS  
[www.ekas.ch](http://www.ekas.ch)