

## Proteggiti dalle malattie infettive trasmesse per via ematica!

### **Adotta le necessarie misure per prevenire le ferite da puntura e da taglio.**

- Usa prodotti di sicurezza adatti.
- Non eseguire il recapping a due mani.
- Provedi a smaltire subito e in modo corretto le cannule usate.
- Usa recipienti per lo smaltimento resistenti alle perforazioni.
- Non riempire eccessivamente i recipienti per lo smaltimento.

### **Evita i contatti con sangue e liquidi biologici.**

- Indossa guanti di protezione durante le misure invasive.
- Se necessario, porta occhiali di protezione, una maschera protettiva e indumenti impermeabili.

### **Rispetta le regole d'igiene sul lavoro.**

- Disinfetta le mani – anche dopo aver tolto i guanti.
- Pulisci le superfici sporche prima di disinfettarle.

### **Vaccinati contro l'epatite B!**

# Mi sono punto!

Misure da adottare dopo esposizione a sangue e ad altri liquidi biologici

## Misure immediate

- **Ferite da puntura e da taglio, graffi, morsi**  
Lava la ferita con acqua e sapone e poi disinfettala (p. es. con alcol al 70 %).
- **Spruzzi sulle mucose (bocca, naso occhi)**  
Sciacqua abbondantemente con acqua o soluzione fisiologica.
- **Contatto con pelle lesa (ulcerazioni, esantemi ecc.)**  
Lava con acqua e sapone e poi disinfetta (p. es. con alcol al 70 %).

### Notifica immediata

Ai superiori, al medico competente (servizio medico del personale / pronto soccorso):

Giorno:

Notte / Fine settimana:

## Misure mediche

- **Accertamento del rischio d'infezione**  
Genere dell'esposizione, genere e quantità del liquido biologico, strumento coinvolto, prova dell'infezione nel paziente indice (HIV, epatite C o B).
- **Profilassi postesposizione HIV (HIV-PPE)**  
Inizio immediato della HIV-PPE, possibilmente entro 1–2 ore. Di regola combinazione di tre farmaci antiretrovirali. Se vi è una gravidanza notifica al medico curante.
- **Stato vaccinale/Determinazione degli anticorpi**  
Controllo epatite B – stato vaccinale, casomai somministrazione di immunoglobuline HBV e/o vaccinazione attiva contro l'epatite B. Determinazione degli anticorpi (HIV, HCV, evtl. HBV), casomai transaminasi.
- **Assistenza post-cura e consulenza**  
Eventuale continuazione della HIV-PPE per 4 settimane. Modifica del comportamento per i susseguenti tre mesi («safer sex», non allattare). Determinazione degli anticorpi durante il decorso in base alle disposizioni del medico competente. Documentare la lesione/esposizione. Notifica (assicuratore LAINF).

## Assistenza

«Centre de référence pour les infections transmissibles par le sang en milieu professionnel», CHUV Losanna, tel. 021 314 02 75