



Amo il mio lavoro e mi prendo cura delle mie mani

Materiale per la formazione dei parrucchieri

Obiettivo

I collaboratori sanno come proteggersi le mani per evitare malattie cutanee.

Formatori

Datori di lavoro, superiori, insegnanti, formatori professionali

Durata

20–30 minuti

Pericoli principali

Malattie cutanee alle mani

1 La nostra professione è esposta a particolari rischi per la pelle



- La professione di parrucchiere è uno dei lavori maggiormente esposti al rischio di malattie cutanee alle mani, proprio come le professioni dell'industria metallurgica (ad es. i meccanici) e dell'edilizia.
- Spesso la comparsa di un'allergia comporta anche un cambio di professione.
- Rispettando semplici misure di protezione è possibile evitare molti problemi cutanei.
- Ulteriori pericoli per i parrucchieri sono rappresentati da scosse elettriche, cadute, problemi respiratori o mal di schiena (ergonomia).
- Ulteriori informazioni sono contenute nella lista di controllo CFSL «Parrucchieri, nail studio» disponibile su www.suva.ch/6808.i.

2 La pelle ci protegge



Una pelle sana rappresenta una barriera naturale, che, in condizioni normali, respinge l'acqua, i detergenti ecc.

3 Il nostro lavoro mette a dura prova la pelle



Le seguenti attività possono provocare secchezza e irritazione e rendere la pelle più vulnerabile agli agenti esterni:

- lavoro in ambiente umido con perdita dei lipidi epidermici: lavaggio di capelli, massaggio del cuoio capelluto, lavaggio delle mani, lavori di pulizia ecc.;
- contatto frequente con i prodotti per la cura dei capelli, come shampoo, tinture, prodotti fissanti e gel durante l'asciugatura ecc.

Senza adeguate misure di protezione si rischia di irritare la pelle (eczema).

4 La pelle può subire danni



Mano ben curata

Le mani curate sono un biglietto da visita

Una cura regolare è fondamentale per conferire alle mani un bell'aspetto.



Primi segnali di un'irritazione

Primi segnali di un'irritazione

La pelle è secca, arrossata, screpolata e molto sensibile. È necessario un intervento immediato, ossia indossare i guanti di protezione per tutte le attività in ambiente umido e applicare il più spesso possibile uno strato di crema.



Allergia

Allergia

Sulla pelle si formano tante vescicole e bolle pruriginose. Bisogna contattare immediatamente il medico!

Se si diventa allergici a una sostanza, l'allergia potrebbe cronicizzare. Spesso si è addirittura costretti a cambiare lavoro.

5 In questi casi la protezione della pelle è fondamentale



- Indossare i guanti per i lavori frequenti in ambiente umido, ad es. durante il lavaggio di capelli. Gli shampoo rimuovono i lipidi epidermici.
- Le tinture per capelli e i liquidi per le permanenti sono la causa principale di allergie in questo settore: è quindi di fondamentale importanza indossare dei guanti di protezione adeguati durante questi lavori.
- Se il prodotto per la permanente viene applicato dopo aver messo i bigodini, è possibile evitare quasi del tutto il contatto con le mani.

6 Indossare i guanti di protezione



A differenza di quanto erroneamente si pensi, indossare i guanti di protezione è del tutto compatibile con la professione di parrucchiere; l'importante è che questi siano della taglia giusta e del materiale giusto, ossia resistenti ai prodotti utilizzati.

Questi guanti sono efficaci

- I guanti in nitrile sono molto sottili, morbidi ed estremamente resistenti, coprono bene i polsi, e sono disponibili in diverse taglie.
- I guanti in vinile sono abbastanza morbidi, coprono bene i polsi e sono disponibili in diverse taglie. Sono indicati solo per lavare i capelli.

Questi guanti non proteggono in modo efficace

- I guanti in lattice sono poco resistenti ai prodotti per la cura dei capelli e non proteggono in modo efficace dalle sostanze che causano allergie.
- I guanti «invisibili» o «liquidi» non offrono una protezione totale contro le sostanze allergizzanti.
- I guanti in polietilene sono guanti usa e getta economici che si strappano facilmente e non offrono un'adeguata protezione.



Di fondamentale importanza è scegliere la taglia giusta di guanti. Per maggiori informazioni www.suva.ch/salone-parrucchiere

7 Applicare spesso uno strato di crema

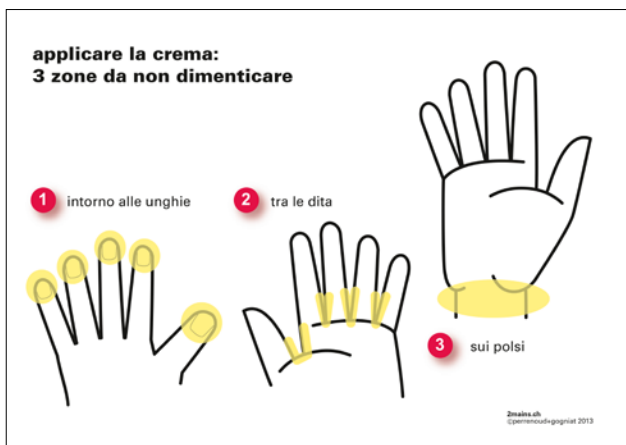


L'applicazione regolare di creme aiuta la pelle a rimanere sana e, in caso di irritazione, può ristabilire il suo equilibrio. Soprattutto quando la pelle è arrossata e secca, la crema va applicata:

- prima del lavoro
- dopo il lavaggio, la pulizia ecc.
- dopo il lavoro
- prima di coricarsi.

È sufficiente applicare una quantità di crema protettiva pari alla grandezza di una nocciola; se se ne mette troppa, le mani diventano unte e appiccicose.

8 Curare la pelle è importante



Stendere più volte al giorno uno strato sottile di crema, anche quando si è molto impegnati sul lavoro!

Non dimenticare la zona attorno alle unghie (1), gli spazi tra le dita (2) e i polsi (3).

Togliersi anelli e bracciali durante il lavoro perché questi impediscono una pulizia accurata ed è proprio in questi punti che gli eczemi si formano più facilmente.

Per maggiori informazioni: www.2mani.ch

9 Amo il mio lavoro e mi prendo cura delle mie mani!

«Le mie mani sono ciò che ho di più prezioso: ecco perché indosso sempre i guanti quando lavo i capelli ai miei clienti»

Maggiori informazioni sulla protezione delle mani sono disponibili su www.suva.ch/salone-parrucchiere.

Martin Dürrenmatt,
otto volte campione mondiale dei parrucchieri



Suggerimenti per i formatori

Possibilità di utilizzo della presente documentazione

È possibile utilizzare la presente documentazione in vari modi:

- i datori di lavoro o gli addetti alla sicurezza sono responsabili della formazione sul posto di lavoro in tempi utili di tutti i collaboratori presenti in azienda;
- i neo-assunti e gli apprendisti vengono istruiti periodicamente sulla base della presente documentazione;
- nelle scuole professionali e nei grandi saloni, oltre alla presente documentazione, potrebbero rendersi necessarie ulteriori domande sulle esperienze e sulla formazione personale.

Fase preliminare

- Invitate a voce o per iscritto i collaboratori a seguire l'istruzione informandoli sul tema, sulla data, sul luogo e sul tempo necessario.
- Per l'istruzione mettete a disposizione le creme per la pelle e i guanti utilizzati nella vostra azienda.
- Studiate bene il contenuto della documentazione in modo da potervi esprimere con maggiore scioltezza.
- Ulteriori informazioni possono essere utili durante la discussione.

Svolgimento

- Servendovi del materiale didattico, spiegate quali sono gli aspetti più importanti da considerare. Motivate i collaboratori a utilizzare i dispositivi di protezione. Non dimenticate che dare il buon esempio è determinante in questi casi.
- Chiedete ai collaboratori qual è la loro esperienza quotidiana di lavoro con i guanti di protezione e con le creme per la pelle.
- Invitate i partecipanti a far pratica con i dispositivi di protezione messi a disposizione (crema per le mani, guanti).

Basi legali

Ordinanza sulla prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali (OPI), art. 5, Dispositivi di protezione individuale, art. 90: il datore di lavoro deve mettere a disposizione del lavoratore dispositivi di protezione individuale efficaci e il cui uso sia ragionevolmente esigibile, tra cui prodotti per la protezione della cute. Il datore di lavoro deve provvedere affinché tali dispositivi siano sempre in perfetto stato e pronti all'uso.

Ai sensi dell'OPI, art. 6.1, il datore di lavoro deve provvedere affinché tutti i lavori occupati nella sua azienda siano informati e istruiti in modo sufficiente e adeguato circa i pericoli connessi alla loro attività e i provvedimenti per prevenirli.

OPI, art. 6.4, Informazione e istruzione dei lavoratori: «L'informazione e l'istruzione devono svolgersi durante il tempo di lavoro e non possono essere a carico del lavoratore.»

OPI, art. 44, Manipolazione di sostanze nocive: «Se le sostanze nocive sono prodotte, trasformate, utilizzate, conservate, manipolate o depositate, devono essere adottate le misure di protezione richieste dalle caratteristiche di queste sostanze.»

Documentazione

La direttiva CFSL 6508 prevede per le aziende l'elaborazione di un piano per la sicurezza e la documentazione delle attività di formazione per i lavoratori (cfr. raccoglitori del settore). Bisogna indicare i seguenti dati:

- contenuto dell'istruzione
- nome del formatore
- data
- luogo
- nome dei partecipanti

Materiale di approfondimento

- «Manuale per la professione di parrucchiere», Associazione svizzera insegnanti parrucchieri (ed.), 2010
- Manuale (raccoltore del settore): «Sicurezza sul lavoro e protezione della salute», Coiffure Suisse
- «La protezione della pelle sul lavoro», www.suva.ch/44074.i
- Lista di controllo CFSL: «Parrucchieri, nail studio», www.suva.ch/6808.i
Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro (CFSL)

Link utili

www.suva.ch/salone-parrucchiere

www.suva.ch/protezione-pelle

www.2mani.ch

www.safehair.eu

www.sapros.ch

La Suva ringrazia l'Associazione Imprenditori Parrucchieri Svizzeri e l'Associazione svizzera insegnanti parrucchieri per la collaborazione.

Contatti

Associazione Imprenditori Parrucchieri Svizzeri

Tel. 031 335 17 00

www.coiffuresuisse.ch

Il modello Suva I quattro pilastri



La Suva è più che un'assicurazione perché coniuga prevenzione, assicurazione e riabilitazione.



Gli utili della Suva ritornano agli assicurati sotto forma di riduzioni di premio.



La Suva è gestita dalle parti sociali: i rappresentanti dei datori di lavoro, dei lavoratori e della Confederazione siedono nel Consiglio della Suva. Questa composizione paritetica permette di trovare soluzioni condivise ed efficaci.



La Suva si autofinanzia e non gode di sussidi.

Suva

Casella postale, 6002 Lucerna

Informazioni

Tel. 058 411 12 12
servizio.clienti@suva.ch

Ordinazioni

www.suva.ch/88804.i

Titolo

Amo il mio lavoro e mi prendo
cura delle mie mani

Edizione rivista e aggiornata:
settembre 2020

Codice

88804.i (disponibile solo come file PDF)