



## Lista di controllo

# Basta con le cadute

nei luoghi di lavoro fissi nell'industria e nell'artigianato

**Che cosa fate per contrastare gli infortuni da caduta in azienda?**

Le cadute in piano possono sembrare banali, ma in realtà provocano conseguenze importanti in termini di assenza e costi.

### Ecco i pericoli principali:

- **carenze tecniche:** pavimenti usurati e scivolosi, calzature non adatte, illuminazione scarsa o del tutto assente, mancanza di un corrimano sulle scale ecc.
- **carenze organizzative:** scarsa sensibilizzazione, mancata identificazione e rimozione dei pericoli, disordine e sporcizia sul lavoro, zone di pericolo non segnalate, assenza di regole, istruzioni poco chiare ecc.
- **comportamenti individuali:** oggetti lasciati a terra, disordine, distrazione, telefonare o scrivere SMS mentre si cammina, sottovalutare i rischi ecc.

Con la presente lista di controllo potete individuare meglio queste fonti di pericolo.

## 1. Compilate la lista di controllo.

Se rispondete a una domanda con «no» o «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sull'ultima pagina. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

## 2. Apportate i necessari miglioramenti.

### Superiore e organizzazione

- 1 Sapete **quanti sono** gli infortuni da caduta e **quanto costano** alla vostra azienda? Sapete dove si sono verificati?  
 sì  
 in parte  
 no
- 2 Da questi infortuni si traggono **le dovute lezioni** per identificare e rimuovere le trappole in cui inciampare e cadere?  
 sì  
 in parte  
 no
- 3 È stata designata **una persona** o **un ufficio** a cui comunicare i punti pericolosi che provocano una caduta? È possibile intervenire rapidamente per rimuoverli?  
 sì  
 in parte  
 no
- 4 I **superiori** sono stati incaricati di individuare e rimuovere le trappole che possono provocare cadute?  
 sì  
 in parte  
 no
- 5 L'azienda ha imposto l'uso di **calzature** adatte e i superiori verificano il rispetto di questa regola?  
 sì  
 in parte  
 no
- 6 I pavimenti vengono **lavati** nelle ore marginali della giornata, cioè quando vi sono pochi lavoratori in azienda?  
 sì  
 in parte  
 no
- 7 Il personale di pulizia è stato istruito a **segnalare** in modo chiaro e visibile che il pavimento è bagnato (per es. con cartelli di pericolo, triopan ecc.)? (Fig. 1)  
 sì  
 in parte  
 no
- 8 Il **servizio invernale** provvede a rendere sicuri gli accessi agli edifici prima ancora che inizi il lavoro di mattina? (Fig. 2)  
 sì  
 in parte  
 no
- 9 Si controlla periodicamente che le **uscite di sicurezza e le vie di fuga** siano prive di ostacoli e di trappole che possono provocare cadute? (Fig. 3)  
 sì  
 in parte  
 no
- 10 Si effettuano periodicamente dei **sopralluoghi** per identificare e rimuovere le trappole in cui inciampare e cadere?  
 sì  
 in parte  
 no

### Infrastrutture

- 11 I **passaggi, le vie di circolazione** e i **posti per il deposito delle merci** sono separati in modo chiaro? (Fig. 4)  
 sì  
 in parte  
 no
- 12 I **cavi e le tubature** (per la corrente, l'acqua, l'aria ecc.) sono posati in modo che non rappresentino un ostacolo sulle vie di circolazione? (Fig. 5)  
 sì  
 in parte  
 no

Un infortunio professionale su quattro è dovuto a una caduta in piano.

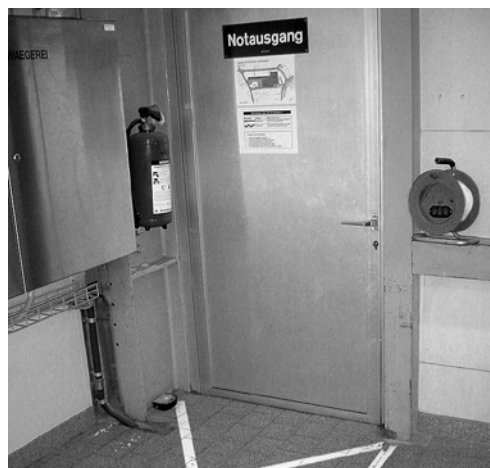
Eppure le cadute in piano si possono prevenire con misure semplici e mirate.



1 Triopan: utensile pratico che permette di rendere attento al pericolo temporaneo di scivolare e di inciampare.



2 Percorso liberato dalla neve e dal ghiaccio



3 Tenere libere le vie di fuga.



4 Le vie di circolazione e il posto per il deposito delle merci sono segnalati e separati in modo esemplare.

13 Le **scale**, i **corridoi** e le **vie di circolazione** sono costruiti in modo che i bordi dei gradini, l'inizio e la fine delle rampe e dei pianerottoli, gli ostacoli e i dislivelli siano ben visibili?

- sì  
 in parte  
 no

14 L'illuminazione (specie nei locali senza luce naturale) è regolata tramite **sensori** in modo che la luce si accenda subito e automaticamente?

- sì  
 in parte  
 no

15 Le scale sono dotate di **corrimano** comodi da usare? (Fig. 6)

- sì  
 in parte  
 no

16 Avete già consultato e compilato la **lista di controllo «Vie di circolazione pedonale»** ([www.suva.ch/67001.i](http://www.suva.ch/67001.i))?

- sì  
 no

17 Avete già consultato e compilato la **lista di controllo «Pavimenti»** ([www.suva.ch/67012.i](http://www.suva.ch/67012.i))?

- sì  
 no

### Comportamento, informazione, motivazione

18 I collaboratori sono stati **sensibilizzati** a prestare attenzione alle trappole e agli altri ostacoli che possono provocare una caduta?

- sì  
 no

Occorre informare tutti che inciampare o scivolare sono le cause d'infortunio più frequenti. Infortuni che non solo provocano gravi sofferenze ma anche tempi di assenza e costi molto elevati per l'azienda.

Vi proponiamo numerosi supporti informativi e promozionali interessanti per la formazione dei collaboratori. Maggiori informazioni al sito [www.suva.ch/moduliperlaprevenzione](http://www.suva.ch/moduliperlaprevenzione).

19 Organizzate dei corsi per promuovere le seguenti **regole di comportamento** in azienda?

- sì  
 in parte  
 no

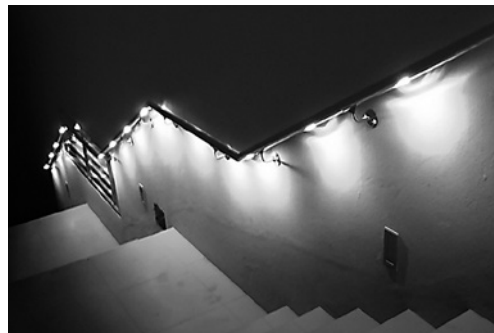
- Non **telefonare** o scrivere **SMS** mentre si cammina?
- Tenersi al **corrimano** per evitare di inciampare e cadere sulle scale.
- Mantenere **pulito e ordinato** il luogo di lavoro. Infatti il disordine e la sporcizia sono tra le cause più frequenti di cadute.
- **Gli oggetti che sporgono sulle vie di circolazione e le cassette lasciate aperte** possono costituire delle trappole micidiali per i colleghi di lavoro. (Fig. 7)
- **Oggetti, merci e liquidi sui pavimenti o sulle scale** sono una causa molto frequente di cadute. Rimuoverli immediatamente oppure, se non è possibile farlo, segnalarli in modo chiaro e visibile e avvisare subito la persona di competenza. (Fig. 8)
- Anche i **dislivelli minimi nei pavimenti**, i bordi rialzati di un tappeto e i tappeti stessi possono provocare cadute. Segnalare subito tali zone di pericolo e rimuoverle quanto prima.
- Indossare **calzature** adatte al percorso casa-lavoro.

20 I superiori **controllano** e **impongono** effettivamente il rispetto di queste regole?

- sì  
 in parte  
 no



5 Attenzione al pericolo d'inciampare



6 Corrimano con illuminazione. Soluzione interessante per rendere ben visibile le scale.



7 Attenzione al pericolo di inciampare. Pensare anche ai colleghi di lavoro.



8 I pericoli d'inciampare sulle scale possono essere fonte di gravi infortuni.

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo su questo argomento.

In tal caso, occorre adottare i necessari provvedimenti e annotarli sull'ultima pagina.

