

Évitez un séjour à l'hôpital: allez-y mollo sur la luge et freinez à temps!



Conseils pour luger en toute sécurité

- Portez un casque ainsi que des chaussures montantes, robustes, à semelles crantées et munies de talons antidérapants amovibles à crampons pour un meilleur freinage.
- Ne faites de la luge que sur des pistes balisées, des sentiers non obstrués ou des pentes offrant une fin de course libre d'obstacles, idéalement avec une luge de randonnée.
- Respectez les autres lugeurs: adaptez votre vitesse, pilotez avec prudence et gardez une distance suffisante en cas de dépassement.
- Prenez le départ, descendez de la luge et stationnez uniquement au bord de la piste et respectez la signalisation et le balisage.
- En cas d'accident, prêtez secours et communiquez vos coordonnées.

Suva

Case postale, 6002 Lucerne, tél. 058 411 12 12
Commandes: www.suva.ch/55313.f, référence 55313.f

suva