



# benefit

## Sports d'hiver

Les traumatismes  
cranio-cérébraux,  
des blessures  
graves

## Objectif zéro

Le but d'Aryzta  
Schweiz: plus  
aucun accident

**Un accident lourd de conséquences**

# Une seconde d'inattention

**«J'ai dû tirer un trait  
sur mes études de  
médecine, mais je  
vais tout de même  
pouvoir aider les  
personnes accidentées  
à la Suva.»**

Nico Kapp (25 ans)



Sur le terrain

# Volonté et dévouement

**Kinzigtal, le 17 septembre 2016**

«Avant d'entamer des études de médecine, j'habitais en Allemagne et avais un petit boulot chez Swiss. Je faisais donc régulièrement des trajets entre Zurich et Fribourg, et un jour, j'ai eu un grave accident de voiture. Les médecins ont annoncé à mes parents que si je sortais un jour du coma, je serais un légume. Au bout de trois mois de coma, j'ai été transféré à la clinique de réadaptation de Bâle. Je ne pouvais ni m'asseoir, ni parler, ni manger. Mais chaque jour, je faisais de petits progrès. Outre les thérapies proposées par la clinique, j'ai reçu gratuitement des cours de mon ancien professeur de danse sportive alors que j'étais encore en fauteuil roulant. Son soutien, comme celui de beaucoup d'autres personnes, m'a été salutaire. Mes parents et le case manager de la Suva m'ont aussi été d'une aide précieuse. Quand j'ai appris que je ne pourrais plus étudier la médecine, j'ai voulu être à mon tour utile à la Suva. Ma maturité en poche, j'ai pu suivre une formation de 18 mois comme assistant d'assurance, et j'aurai un emploi fixe à partir de 2022. Maintenant, c'est moi qui vais aider les personnes accidentées à la Suva.»

**Nico Kapp**

## Point de vue

«La détermination, le courage et l'ambition de Nico ont sans nul doute été les principaux moteurs de la réussite de sa réinsertion. Il est la preuve que, comme le dit l'adage, quand on veut, on peut.»

**Josef Anderrüti, case manager à la Suva**



## Vidéo

Dans cette vidéo, Nico Kapp raconte son histoire et montre quelle est sa vie aujourd'hui. [suva.ch/reinsertion](https://suva.ch/reinsertion)

PHOTO: KOSTAS MAROS





Regula Müller,  
rédactrice en chef



## Gagner du temps, à quel prix?

Georges Morard a voulu gagner dix secondes. Il le paiera jusqu'à la fin de ses jours. Car cet après-midi-là, pressé par le temps, il a omis de respecter une règle vitale. Résultat: le chargement de son chariot élévateur s'est renversé sur lui et lui a brisé trois vertèbres. Après des mois de réadaptation, il est rentré chez lui en fauteuil roulant. Des années plus tard, il se tient à nouveau sur ses jambes, soutenu par des attelles. À la page 6, Georges Morard témoigne pour éviter que d'autres connaissent le même sort que le sien.

Un accident survenu en 2018 sur les pistes de Val Gardena a aussi changé la vie de Marc Gisin. Si ce skieur professionnel a récupéré de ses multiples fractures à une vitesse impressionnante, son traumatisme cranio-cérébral l'a forcé à mettre un terme à sa carrière. Découvrez à la page 12 comment surviennent ces traumatismes et comment prévenir les accidents de sports de neige.

Je vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année. Pour bien profiter de cette période, suivez les conseils que nous vous proposons à la page 11.

Regula Müller, rédactrice en chef

### Impressum

**Éditeur:** Suva, case postale, 6002 Lucerne, suva.ch; benefit@suva.ch  
**Rédactrice en chef:** Regula Müller; **rédaction:** Charlotte Chanex, Alois Felber;  
**traductions:** team gestion des langues de la Suva  
**Photos:** Herbert Zimmermann, Fabian Hugo, Kostas Maros, Erwin Auf der Maur  
**Conception et mise en page:** tnt-graphics AG; **illustrations:** tnt-graphics AG  
**Commandes:** suva.ch/benefit-f; **changements d'adresse:** Suva, service clientèle,  
 case postale, 6002 Lucerne, 041 419 58 51, service.clientele@suva.ch  
 Magazine imprimé en Suisse avec un bilan neutre en CO<sub>2</sub>: myclimate.org

Là pour  
vous

## Statisticien/ statisticienne

**Pourquoi:** sur mandat du groupe de coordination des statistiques de l'assurance-accidents LAA (CSAA), la Suva gère le Service de centralisation des statistiques de l'assurance-accidents (SSAA), qui publie la statistique annuelle des accidents LAA. Ces chiffres sont basés sur les données fournies par les 26 assureurs LAA qui couvrent actuellement les salariés assurés à titre obligatoire contre les accidents professionnels et non professionnels ainsi que contre les maladies professionnelles. La statistique inclut aussi les données de l'assurance-accidents obligatoire des chômeurs assurés auprès de la Suva.

**Quoi:** les statisticiens recensent les causes d'accidents et de maladies professionnelles (en partie fondées sur l'échantillonnage), les diagnostics médicaux ainsi que la structure des frais de traitement et leur évaluation.

**Qui:** l'équipe des statisticiens compte environ deux douzaines de personnes. Elles recensent et analysent les accidents de tous les travailleurs et apprentis de Suisse, principalement des personnes âgées de 15 à 65 ans (soit la moitié de la population résidente).

[unfallstatistik.ch/f/index\\_f.htm](https://unfallstatistik.ch/f/index_f.htm)



## Des spécialistes au bout du fil

Notre nouveau «Centre de compétence cas» ouvrira en janvier.

Soucieux de répondre efficacement à vos questions liées aux accidents et aux prestations correspondantes, nous avons créé ce centre qui sera réparti en quatre régions. Ainsi, vous pourrez toujours contacter directement le site compétent pour votre cas. Composez simplement le numéro de téléphone correspondant pour être immédiatement mis en relation avec le spécialiste le plus à même de répondre à votre demande.

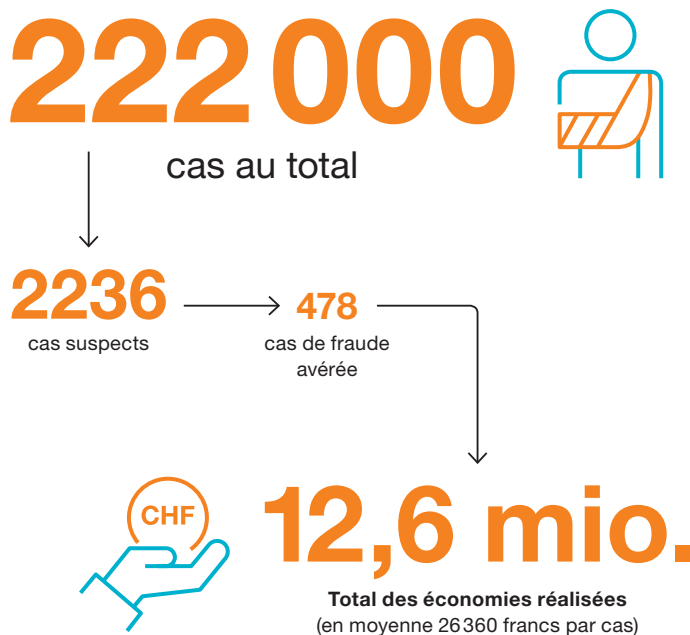
[suva.ch/prestations-d-assurance](https://suva.ch/prestations-d-assurance)

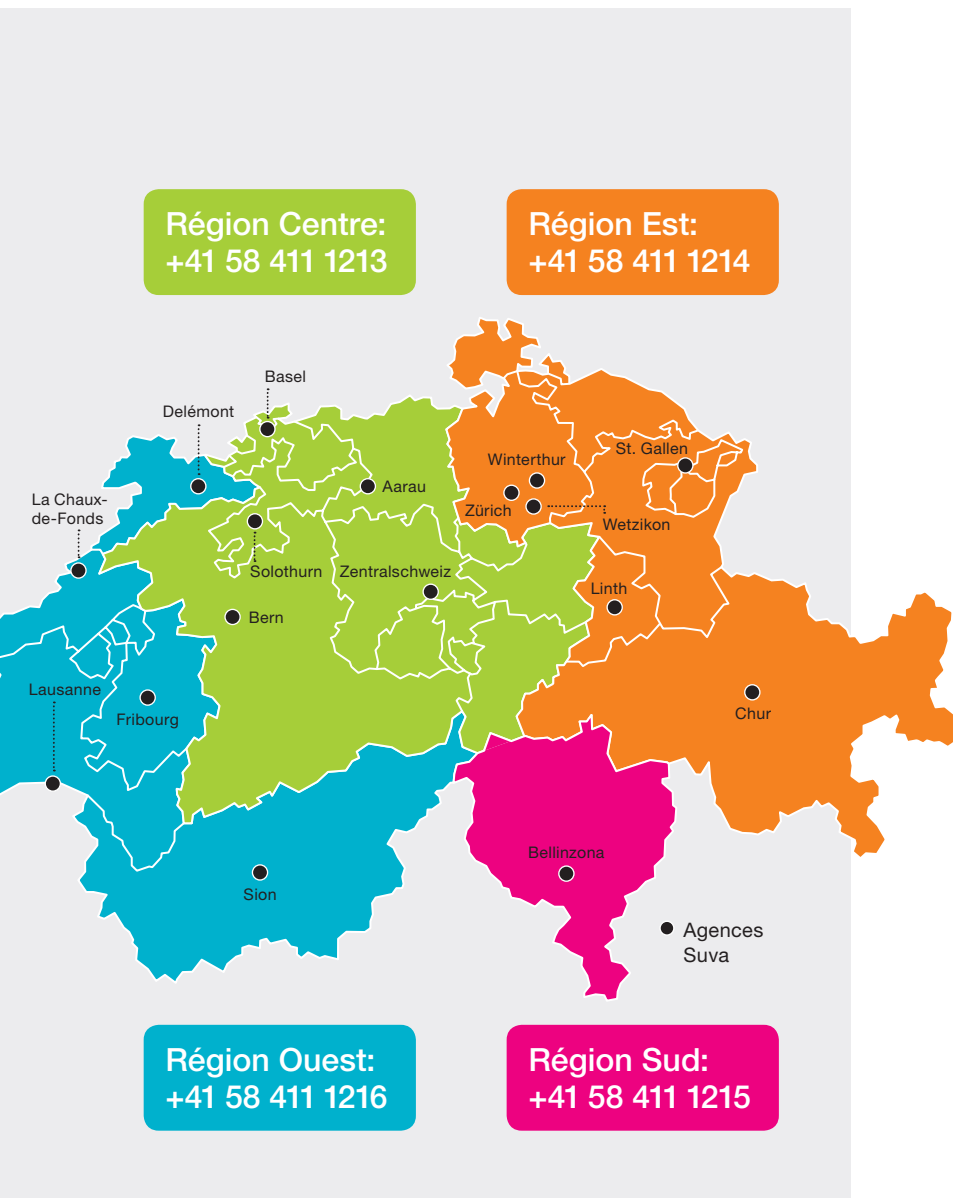


## Environ un quart de cas suspects en plus

En 2020, la Suva a examiné plus de 2200 cas potentiels de fraude, soit près d'un quart de plus que l'année précédente, empêchant ainsi le versement injustifié de 12,6 millions de francs de prestations. Outre les personnes accidentées et entreprises indécrites, il arrive parfois que des médecins et des hôpitaux décomptent des heures et des prestations fictives ou incorrectes, par exemple, ce qui nuit aux assurés honnêtes et à l'ensemble du système de santé. Pour y remédier, la Suva poursuit systématiquement toute forme de fraude à l'assurance.

[suva.ch/fraude](https://suva.ch/fraude)





**BONNE QUESTION**

## Comment dire stop aux accidents de vélo en hiver?



**Simon Vonmoos, expert en sécurité durant les loisirs**

Nombre d'accidents en hiver sont liés à une mauvaise estimation des conditions météorologiques et de l'état de la route par les cyclistes. Simon Vonmoos, expert en sécurité durant les loisirs, conseille tout d'abord «de prendre les transports publics plutôt que de se déplacer à vélo en cas de fortes chutes de neige» pour ne pas s'exposer à un risque élevé de chute. La prudence est aussi de mise quand le sol est verglacé, en particulier quand les routes n'ont pas encore été déneigées ni salées: «La distance de freinage est plus longue et le vélo peut facilement déraper». Les congères formées au bord de la chaussée du fait du déneigement peuvent aussi entraîner des chutes. Enfin, Simon Vonmoos donne les recommandations suivantes: «Prévoyez suffisamment de temps, descendez de vélo aux endroits dangereux et portez un casque de cycliste ainsi que des vêtements chauds, imperméables et réfléchissants».

[suva.ch/velo-f](https://www.suva.ch/velo-f)

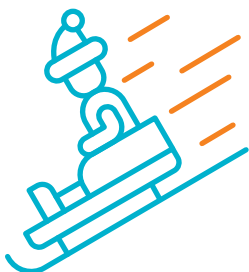
***On recense chaque année quelque 7000 accidents de luge en Suisse.\****

*En effet, nombreux sont ceux qui ne connaissent pas le comportement à adopter pour pratiquer la luge.*

*La plupart des utilisateurs se montrent excessivement confiants et sous-estiment leur vitesse.*

[suva.ch/luge](https://www.suva.ch/luge)

**7000**



C'est une palette de pommes mal attachée qui a provoqué le grave accident subi par Georges Morard.

# Revivre après un accident





Georges Morard voit sa vie basculer le jour où il subit un accident sur son lieu de travail. Quelques secondes de gagnées pour finir plus rapidement sa journée, qu'il paiera le restant de ses jours.

Texte: Charlotte Chanex; photos: Fabian Hugo

**L**e Bry (FR), vendredi 27 octobre 2006, 17h30: le téléphone sonne. Georges Morard, patron de la distillerie familiale Paul Morard & Fils SA, est invité pour l'apéro. Il charge une dernière caisse de pommes avant de partir. La saison battant son plein, le travail ne manque pas. Il saute dans son chariot élévateur, enfourche précipitamment la palette de 500 kg de pommes et se dirige vers le container. «Une pomme est tombée par terre, ça tombait bien, j'avais une petite faim!» raconte Georges. Mais lorsqu'il se penche pour la ramasser, c'est le drame: la palette bascule et se renverse sur lui. Il est rapidement pris en charge par les secours. Quelques heures plus tard le verdict tombe: trois vertèbres cassées. Georges pourra probablement remarcher, mais le chemin sera long.

#### Gagner du temps, à quel prix?

Pour gagner du temps, Georges omet d'écarter correctement les fourches de son chariot élévateur pour déplacer son chargement de manière sécurisée.



La sécurité au travail au sein de la distillerie a été renforcée après l'accident.

«Ce sont au moins dix secondes de travail que j'ai économisées ce soir-là, et je vais le payer le restant de mes jours», précise-t-il. Plusieurs règles vitales ont été négligées: il n'a pas respecté les consignes d'utilisation du véhicule, n'a pas assuré sa marchandise et a préféré improviser pour aller plus vite. Ces règles de sécurité permettent de sauver des vies: les respecter est primordial pour s'assurer de rentrer chez soi en bonne santé.

#### Toujours aller de l'avant

Après six mois de rééducation à Nottwil, Georges rentre à la maison en chaise roulante. Il peut marcher uniquement avec des cannes et sur de courtes distances. Pour son épouse et ses trois filles, le choc est rude. «On se dit qu'on ne pourra plus jamais rien faire en famille», se souviennent ses filles. Les sorties tous ensemble, à ski ou à vélo, ne manquaient pas.

«Mon mari est têtu et persévérant. Quand il veut quelque chose, il va jusqu'au bout et ne lâche pas», raconte Marianne, son épouse. Dès le début, il se fixe des objectifs et les atteint les uns après les autres. «Mon mental a toujours été positif. Je n'ai jamais cessé de travailler pour récupérer, je savais que j'y arriverais», affirme Georges.

Neuf mois seulement après l'accident, sur l'impulsion de sa physiothérapeute, il remonte sur un vélo. Malgré des débuts laborieux, il finit par retrouver son équilibre et peut à nouveau partir en balade. «Aujourd'hui, on ne peut plus faire une journée à ski, mais on profite d'autres petits plaisirs, comme nous occuper de nos petits-enfants. Il faut savoir accepter sa situation et prendre les bons moments quand ils sont là», déclare Marianne.

#### Retour au travail

«Pour moi, cela ne se discutait pas, Georges devait réintégrer l'entreprise!», s'exclame Bernard, son frère et associé de l'époque. À Nottwil déjà, Georges commence à lire le courrier, payer les factures. «Je m'étais aménagé un petit bureau dans ma chambre. Cela >

### Règles vitales

Aucun travail ne vaut la peine de risquer sa vie ou celle de ses collaborateurs. Les règles vitales contribuent à préserver des vies. Trouvez les règles spécifiques à votre branche sur: [suva.ch/regles](https://suva.ch/regles).



Georges Morard reste profondément attaché à son entreprise.



Découvrez toute l'histoire de Georges Morard en vidéo: [suva.ch/georges-morard](https://suva.ch/georges-morard).



L'accidenté ne peut plus exécuter des travaux physiques que dans une certaine mesure.

m'a fait le plus grand bien de m'occuper de l'administratif de la distillerie», explique Georges. Une reconversion professionnelle est envisagée, mais il ne voit pas quitter son entreprise. Que son frère l'accepte d'une part comme associé et, d'autre part, comme employé, et que la clientèle aussi l'accepte, ont été une grande source de motivation pour lui. «Il s'est rendu compte qu'il était encore utile à la société», ajoute Marianne.

#### **Ambassadeur des règles vitales**

Depuis l'accident, Georges a amélioré la sécurité de la distillerie, notamment en modifiant le système de chargement. Aujourd'hui, il s'engage pour sa branche. Il a rejoint le comité des distillateurs suisses et en est le seul représentant romand. De plus, il intervient depuis quelques années comme ambassadeur des règles vitales dans la formation d'assistant de sécurité orga-

nisée par la Suva. Son témoignage résonne particulièrement auprès des participants. «Témoigner me remémore les erreurs que j'ai faites et me permet de dire aux gens en face de moi <faites mieux que moi>», explique Georges. «Et si je peux prévenir un ou deux accidents graves par année grâce à mon témoignage, je pense que la mission est réussie.»

---

#### **Un accident devant le tribunal**

Un grave accident professionnel est une tragédie pour le travailleur comme pour l'entreprise. Qui est fautif en cas d'accident? Qui est responsable? Qui assume les frais? Pour en connaître les conséquences, retrouvez le résumé du procès d'un accident fictif sur: [suva.ch/eventtribunal](https://suva.ch/eventtribunal).

# Attention danger!

Le nombre d'incendies explose en fin d'année. Les bougies laissées sans surveillance et au mauvais endroit en sont les principales causes.

[suva.ch/fetes-sans-accident](https://suva.ch/fetes-sans-accident)

## 400°

Si vous souhaitez orner votre sapin de bougies, ne les placez pas directement sous les branches: à **10 cm de la flamme**, la température atteint encore les 400 °C.

## 30%

Le nombre d'incendies augmente d'environ 30% en décembre, atteignant les 1000 rien qu'à la période des fêtes.



### Dangereux

Chaque année, plus de 8000 personnes font l'objet d'un traitement médical à la suite de brûlures. Environ 290 d'entre elles sont grièvement blessées.\*



### Brûlant

La température d'allumage d'un cerge magique dépasse les 400 °C.



Prévoyez une couverture anti-feu au cas où: [sapro.ch/fr](https://sapro.ch/fr)

## 58%

L'an dernier, 58% de la population résidente suisse a perpétué la tradition du sapin. Un quart seulement l'a orné de vraies bougies: les autres se sont contentés de bougies ou guirlandes à LED.





## Concours

Utilisez l'appli «Slope Track» et tentez de remporter votre place pour un camp avec Wendy Holdener.

[suva.ch/slopetrack-f](https://suva.ch/slopetrack-f)

# Freiné par un accident de ski

Un traumatisme crano-cérébral a forcé Marc Gisin à mettre un terme à sa carrière de skieur professionnel. Un exemple qui montre que les accidents de sports de neige ont souvent de graves conséquences. Les employeurs peuvent contribuer à prévenir des souffrances et à réduire les coûts.

Texte: Regula Müller; illustrations: tnt-graphics

**L**e grave accident dont Marc Gisin a été victime sur les pistes de Val Gardena, en 2018, a marqué les esprits. Ses skis se sont croisés juste avant les «bosses du chameau», puis il s'est littéralement envolé avant de retomber lourdement sur la tête et le dos. Bilan de l'accident: un poumon perforé, plusieurs côtes fracturées, des dents cassées, une fracture du bassin et un traumatisme crano-cérébral. Deux ans plus tard, le sportif annonçait sa retraite, ne pouvant plus disputer la moindre course du fait de ses blessures à la tête (voir interview).

### 1000 traumatismes crano-cérébraux par an

Les traumatismes crano-cérébraux sont des troubles fonctionnels ou des blessures du cerveau survenant après un choc tel qu'un accident de sport ou de la circu-

lation. Ils causent des maux de tête, des nausées, une perte de connaissance, une désorientation, voire un coma, et peuvent entraîner une dépendance durable ou même la mort.

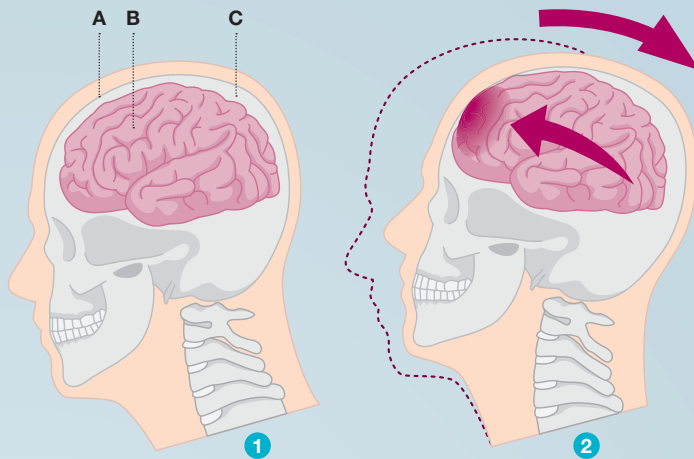
Pas besoin de dévaler les pistes à toute vitesse pour risquer de subir un traumatisme crano-cérébral: chaque année, un millier de travailleurs, amateurs de ski ou de snowboard, sont victimes de traumatismes crano-cérébraux dus à un accident sur les pistes. Quarante-vingt personnes souffrent d'un traumatisme modéré ou grave s'accompagnant d'une contusion cérébrale, d'une compression cérébrale ou d'une fracture du crâne (voir graphique).

### Facteurs de risque

Un traumatisme crânien peut certes engendrer des blessures très graves, mais le risque n° 1, pour les adeptes du ski, est >

# Les traumatismes crano-cérébraux dans le cadre des sports de neige

- 1 Le crâne (A) protège le cerveau (B), tandis que le liquide céphalorachidien (C) joue le rôle de tampon.
- 2 En cas de choc violent, la force centrifuge projette le cerveau contre le crâne, provoquant de minuscules blessures des cellules nerveuses, ce qui trouble la transmission des impulsions.



## Degrés de gravité

### Traumatisme crano-cérébral léger (degré I)

Les pertes de connaissance ne sont pas systématiques et durent 15 minutes au maximum. En principe, il n'y a pas de conséquences neurologiques.

### Traumatisme crano-cérébral modéré (degré II)

La perte de connaissance peut durer jusqu'à une heure. Des séquelles tardives sont possibles, mais peu probables.

### Traumatisme crano-cérébral grave (degré III)

La perte de connaissance dure plus d'une heure et l'apparition de séquelles neurologiques est très probable.

## Symptômes

- Maux de tête
- Vertiges
- Nausées, vomissements
- Perte de connaissance
- Troubles de la vue
- Désorientation
- Amnésie
- Coma



13%

des traumatismes crano-cérébraux sont causés par un choc avec une autre personne.

87%

surviennent dans d'autres circonstances (pas de répartition ski/snowboard).



Chaque année, 700 accidents de ski provoquent un traumatisme crano-cérébral.



Chaque année, 300 accidents de snowboard provoquent un traumatisme crano-cérébral.



92 % des accidents causent un traumatisme de degré I.



Les traumatismes crano-cérébraux liés à des accidents de ski ou de snowboard coûtent environ 11 millions de francs par an.



Interview de Marc Gislin

## «Ma condition physique m'a sauvé la vie»

### Comment allez-vous, un an après avoir rangé vos skis?

Je regrette d'avoir dû arrêter à cause d'un accident, parce que je n'ai pas pu exploiter pleinement mon potentiel. Mais je n'avais pas d'autre choix: je garde aujourd'hui encore des traces de mon traumatisme cranio-cérébral.

### Comment se manifestent ces déficits?

Mon cerveau n'a pas récupéré à 100 %, du moins pas pour me permettre de pratiquer un sport de haut niveau. Je n'arrive plus à évaluer correctement les forces en action. Je ne peux plus non plus faire certains mouvements que je maîtrisais parfaitement auparavant. Ma perception de l'espace a elle aussi été impactée. En un mot, la compétition, c'est fini pour moi.

### Quelles sont vos ambitions professionnelles?

J'ai entamé à la Haute école de Lucerne des études en psychologie économique que je suis en parallèle à un stage à la division prévention de la Suva. Je sais ce que c'est que de se blesser et de devoir se relever, ce qui me donne une vision nouvelle du sujet.

### À quoi faites-vous désormais attention sur les pistes?

J'essaie de garder la forme en travaillant ma force et mon endurance. Il faut impérativement avoir une certaine condition physique pour pouvoir skier, comme l'a montré mon accident. Si je n'avais pas été autant en forme, cette chute m'aurait coûté la vie.

celui de se blesser au genou. Ainsi, les extrémités inférieures sont touchées dans environ 43 % des accidents de ski. Chez les snowboarders, en revanche, les blessures concernent le plus souvent (dans près de 43 % des cas) les membres supérieurs comme les épaules, les bras et les poignets.

L'heure joue aussi un rôle essentiel: la plupart des accidents se produisent entre 14 h et 15 h, ce qui pourrait s'expliquer par la fatigue physique et la surestimation de ses propres capacités, deux facteurs de risque majeurs pour les amateurs de glisse. Une condition physique insuffisante et un équipement inadapté font eux aussi augmenter le risque d'accident.

### 850000 jours d'absence

Un quart de la population suisse pratique les sports de neige. Le nombre de jours d'absence enregistrés par les entreprises du fait d'accidents est donc élevé: 850 000 par an. Et cela a un coût: en moyenne, un jour d'absence coûte entre 600 et 1000 francs à l'entreprise concernée, soit un total supérieur à 510 millions de francs.

### S'échauffer avec Wendy Holdener

Les employeurs ont donc tout intérêt à sensibiliser leurs collaborateurs à l'importance d'un comportement adéquat sur les pistes. L'appli «Slope Track» les aide en mesurant la résistance à l'effort dans le cadre de la pratique des sports de neige. Non seulement elle permet d'enregistrer les forces exercées sur le corps, mais elle propose aussi des conseils pour améliorer sa condition physique et sa résistance à l'effort et, partant, contribue à prévenir les accidents. L'appli contient aussi depuis peu des exercices d'échauffement présentés par Wendy Holdener et Marc Gislin: les amateurs de glisse peuvent ainsi préparer leur corps à l'effort de manière optimale. Enfin, une astuce de pro est publiée chaque semaine. Le conseil de Wendy Holdener: «Soyez attentif et restez très concentré quand vous êtes sur les pistes».

## Nouveautés dans l'appli Slope Track

➔ **Astuces de pro:** chaque semaine, des professionnels donnent des conseils pour pratiquer les sports de neige en toute sécurité.

➔ **Échauffement:** Wendy Holdener et Marc Gislin vous montrent comment vous échauffer pour être fin prêt à vous lancer sur les pistes.

[suva.ch/slopetrack-f](https://suva.ch/slopetrack-f)



[suva.ch/sports-de-neige](https://suva.ch/sports-de-neige)

Une vitesse adaptée et une bonne condition physique sont essentielles pour prévenir les accidents de sports de neige.



Ça

# Talons antidérapants

Le risque de chute augmente considérablement en hiver en raison de la neige ou du verglas sur les trottoirs et les escaliers, du port de chaussures inadaptées et d'un manque de prudence.

[suva.ch/trebucher](https://suva.ch/trebucher)



## Faits et chiffres

Quand il y a de la neige et du verglas, le nombre de chutes entre 6h et 8h du matin est plus de deux fois supérieur au reste de l'année: en tout, les assureurs-accidents enregistrent alors jusqu'à 2000 chutes par jour.

## Utilité

Les crampons empêchent de glisser sur la neige et le verglas. Appuyez bien sur les talons en marchant. Lorsque vous achetez des crampons, choisissez un modèle muni de pointes à l'arrière.

## Utilisation

Posez-les sur le sol, enfillez-les par-dessus vos chaussures, passez la courroie dans l'anneau, fermez le velcro et le tour est joué! La fermeture velcro garantit une fixation facile et sûre. Les talons antidérapants conviennent à tous types de chaussures (sauf talons aiguille).

## Bon à savoir

Fabriqués dans un matériau robuste résistant au froid extrême, les talons antidérapants sont pratiques et prennent peu de place. Les réflecteurs vous procurent même une visibilité accrue dans l'obscurité.



Commandez les talons antidérapants sur [sapro.ch/fr](https://sapro.ch/fr).

# «Notre objectif, c'est zéro accident»

Spécialiste de la boulangerie industrielle surgelée, Aрызta Schweiz, fait de la sécurité au travail sa priorité. Le responsable d'exploitation de l'entreprise, Cornelius Endres, nous en dit plus.

Texte: Regula Müller; photo: Herbert Zimmermann

## Quelle est votre ambition en matière de sécurité au travail?

Nous devons faire en sorte qu'il ne se produise plus le moindre accident professionnel dans notre entreprise. D'où notre objectif «zéro accident». Je sais que c'est possible: chez le fabricant de biens de consommation où j'ai travaillé par le passé, nous avons réussi à passer plusieurs années sans accident.

### Mes favoris sur suva.ch

Modules de prévention à commander: [suva.ch/modulesdeprevention](https://www.suva.ch/modulesdeprevention)

Garantir la sécurité des apprentis: [suva.ch/apprentis](https://www.suva.ch/apprentis)

Vue d'ensemble de la prévention des accidents durant les loisirs: [suva.ch/securete-durant-les-loisirs](https://www.suva.ch/securete-durant-les-loisirs)

## Comment entendez-vous atteindre cet objectif?

Nous avons déjà largement réduit le nombre d'accidents grâce au programme de sécurité intégrée élaboré avec la Suva. À présent, nous devons développer la culture de la sécurité. La sécurité au travail ne doit plus être simplement l'une de nos priorités: elle doit être la priorité numéro un. Chaque collaborateur, quel que soit son échelon hiérarchique, doit intégrer l'idée qu'il est acteur de la sécurité, qu'il a un rôle à jouer dans la prévention.

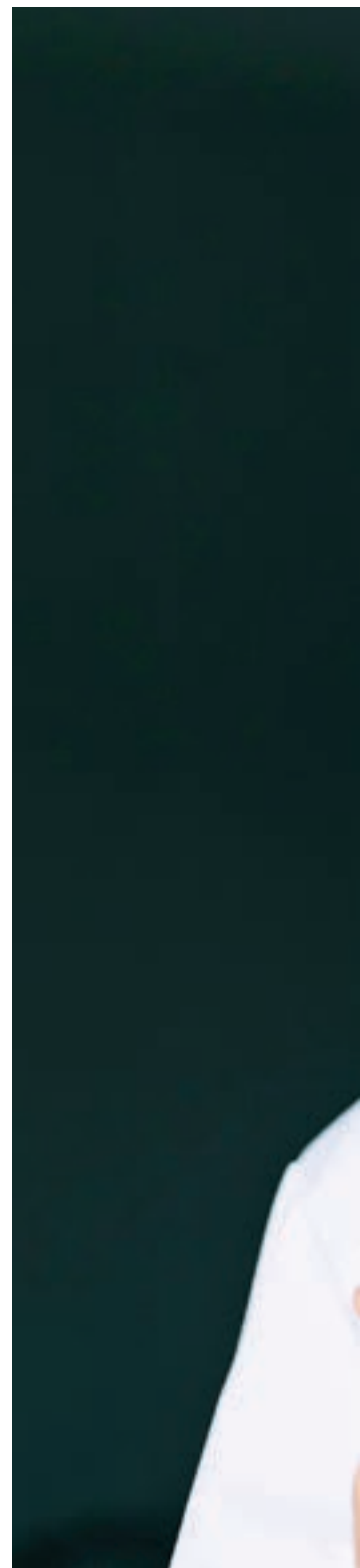
## Quel est votre plan d'action?

Depuis février, nous documentons l'intégralité des presque-accidents et situations à risque dans notre entreprise. Nous avons d'abord déployé cette méthode à l'échelon des cadres et tâchons à présent d'impliquer les collaborateurs pour augmenter en continu le nombre

de déclarations. Plus nous identifions ce type de situations à temps, moins nous aurons d'accidents.

## Pouvez-vous citer un exemple de situation à risque?

Pour ouvrir les cartons, nous utilisons des cutters de sécurité à lame crochet rétractable qui sont attachés par une corde aux postes de travail. Nous avons remarqué que l'une de nos collaboratrices utilisait son propre cutter car la corde était





Cornelius Endres veille à ce que les presque-accidents soient également documentés.

**«Près de 70 % de nos accidents se produisent lors de déplacements et d'activités de nettoyage.»**

Cornelius Endres

trop courte. Nous avons donc rallongé la corde pour veiller à ce que cette personne utilise notre cutter de sécurité et évite ainsi de se couper.

**Quels autres projets concrets comptez-vous mettre en place?**

L'analyse des déclarations de presque-accidents et de situations à risque ainsi que de nos statistiques des accidents de l'année dernière nous a révélé que près de 70 % des accidents se produisaient

lors de déplacements et d'activités de nettoyage. Heureusement, nous ne sommes pas obligés de partir de zéro pour corriger le tir. Par exemple, le parcours d'embûches de la Suva est actuellement installé dans nos locaux et nos collaborateurs y apprennent à faire attention lorsqu'ils se déplacent. Nous espérons parvenir à une réduction du nombre de situations à risque – et donc d'accidents – dans ce domaine. ●



PHOTO: GETTY IMAGES

Remaniement du parcours d'activités

## Travaux domestiques et bricolage: attention danger

Bon nombre de travaux domestiques et de bricolage peuvent avoir de lourdes conséquences si l'on néglige la sécurité. Sensibilisez vos collaborateurs à ces risques d'accident à l'aide du parcours d'activités «Travaux domestiques et bricolage». À travers onze postes, ils découvriront comment prévenir ces accidents, et donc de longues absences au travail. Intégralement remanié, ce module incontournable est encore plus attrayant. Il inclut deux nouveaux postes consacrés aux premiers secours

et aux incendies, qui montrent comment utiliser des défibrillateurs et des détecteurs de fumée.

### Travaux domestiques et bricolage

Module de prévention payant

Informations et réservation:

[suva.ch/modulesdeprevention](https://suva.ch/modulesdeprevention)

> Thème Gare aux accidents domestiques

### Nouvelle OTConst

#### Commandez les nouvelles publications dès le 1<sup>er</sup> janvier

La révision de l'OTConst a nécessité une refonte de l'offre d'information de la Suva. Il n'est temporairement plus possible de se procurer les documents traitant de ce sujet. L'ensemble des publications à jour pourront être téléchargées et commandées dès le 1<sup>er</sup> janvier 2022 sur [suva.ch](https://suva.ch).

**Informations sur la nouvelle ordonnance sur les travaux de construction (OTConst 2022):**

[suva.ch/otconst2022](https://suva.ch/otconst2022)

Liste des publications:

[suva.ch/publications](https://suva.ch/publications)

### Déclaration en toute simplicité

#### Déclarez vos salaires via Swissdec ou le portail clients!

En fin d'année, les employeurs déclarent à la Suva les salaires soumis aux primes, informations servant à la perception des primes. Le plus simple est de transmettre directement les données à la Suva avec un système de comptabilité salariale certifié Swissdec. Le service en ligne «Déclaration de salaires», qui a été amélioré, est disponible sur notre portail clients.

**Infos complémentaires:**

[suva.ch/salaire](https://suva.ch/salaire)

[suva.ch/portail-clients](https://suva.ch/portail-clients)

### Offre de cours 2022

#### Notre offre de cours en matière de prévention

Vous souhaitez suivre une formation en sécurité au travail ou en protection de la santé l'an prochain? Consultez notre offre de cours 2022. Que vous optiez pour le cours préparatoire à l'examen «Spécialiste STPS» ou pour un perfectionnement en radioprotection, vous suivrez des formations proches de la pratique et axées sur les compétences. Profitez de notre offre!

**Formation en sécurité au travail et protection de la santé:**

[suva.ch/88045.f](https://suva.ch/88045.f), [suva.ch/cours](https://suva.ch/cours),

[suva.ch/stps](https://suva.ch/stps)



Module de prévention

## Atelier anti-stress: apprendre à éliminer les tensions

Remanié en profondeur, cet atelier donnera à vos collaborateurs toutes les clés pour gérer les tensions. Guidés par un spécialiste de la Suva dans vos locaux, ils découvriront et appliqueront des méthodes éprouvées pendant deux heures.

### Atelier anti-stress

Module de prévention payant

Informations et réservation:

[suva.ch/modulesdeprevention](https://suva.ch/modulesdeprevention)

> Thème Santé

## Publications

Vous avez la possibilité de commander nos publications en ligne: [suva.ch/carte-commande-benefit](https://suva.ch/carte-commande-benefit).

Vous pouvez également commander en indiquant la référence dans le champ de recherche sur [suva.ch](https://suva.ch).

# Nouveautés ou rééditions sur suva.ch

Vous trouverez une liste de toutes les nouvelles publications et des publications remaniées sur la prévention des accidents et des maladies professionnelles sur: [suva.ch/publications](https://suva.ch/publications)

### Mon programme de prévention

Nouveaux programmes:

- Amiante
  - Travail sur écran
  - Transports routiers
  - Accidents domestiques
- [suva.ch/programme-de-prevention](https://suva.ch/programme-de-prevention)

### Identifier, évaluer et manipuler correctement les produits amiantés. Règles vitales pour la branche de la construction en bois

Brochure, 40 pages 105 × 210 mm  
[suva.ch/84057.f](https://suva.ch/84057.f)

### Mise en conformité des ascenseurs et ascenseurs de charge existants

Site Internet:  
[suva.ch/ascenseurs](https://suva.ch/ascenseurs)

> Outils > Fiche thématique

### L'électricité en toute sécurité

Brochure, 20 pages A4:  
[suva.ch/44087.f](https://suva.ch/44087.f)



### La vie est plus belle sans accident!

Affichette A4:  
[suva.ch/55393.f](https://suva.ch/55393.f)

### Instaurer une «gestion de la santé en entreprise» durable

Module de prévention payant:  
[suva.ch/modulesdeprevention](https://suva.ch/modulesdeprevention)  
> Thème Principes de prévention

### Échelles fixes

Liste de contrôle, 6 pages A4:  
[suva.ch/67055.f](https://suva.ch/67055.f)

### Sécurité et protection de la santé: où en sommes-nous?

Test, 17 pages A4:  
[suva.ch/88057.f](https://suva.ch/88057.f)

# Concours

Participez avant le 16 février 2022 et gagnez de fabuleux prix: [suva.ch/concours](https://suva.ch/concours)

Les échelles causent environ 6000 accidents professionnels par an. Mieux vaut leur préférer une plateforme élévatrice de travail, un échafaudage mobile ou une échelle avec plate-forme.

Pour utiliser correctement les échelles:  
[suva.ch/echelles](https://suva.ch/echelles)

**Question:** quand peut-on utiliser des échelles portables?

### Réponses

- A** Toujours et partout
- B** Seulement pendant ses loisirs
- C** Uniquement en l'absence d'alternative plus sûre



1<sup>er</sup> prix: aspirateur robot

2<sup>e</sup> prix: casque

3<sup>e</sup> prix: cerceau de hula hoop

La vie est plus belle  
sans accident.



Ne vous surestimez pas.

[suva.ch/sports-de-neige](https://suva.ch/sports-de-neige)

**suva**