

## Un apprenti informé en vaut deux !

Salut !

Tu vas bientôt sortir de l'école et choisir un métier. Sais-tu qu'une allergie peut survenir à tout âge et qu'il y a des métiers qui peuvent provoquer des allergies ? Si tu es allergique ou s'il y a des allergies dans ta famille, prends le temps de lire ces pages. Tu y trouveras des conseils utiles.



### Une allergie, c'est quoi ?

Deux personnes sur 10 sont allergiques. L'allergie est provoquée par une réaction exagérée de l'organisme à une substance étrangère, appelée antigène ou **allergène**, habituellement inoffensive et contre laquelle il a développé des **anticorps**. La fixation de l'allergène (par exemple le pollen) sur l'anticorps entraîne la libération de substances qui provoquent une inflammation allergique – une sorte de gonflement – du nez, des yeux, des bronches et de la peau.

### Une inflammation allergique du nez (rhinite) et des yeux (conjonctivite), c'est quoi ?

On l'appelle aussi rhinoconjonctivite ou rhume des foins. On éternue ; le nez pique, coule, est bouché ; les yeux démangent, sont rouges, larmoient, sont collés par des sécrétions, les paupières enflent, les oreilles grattent.

### L'inflammation allergique des bronches s'appelle de l'asthme

En respirant des allergènes, le diamètre des bronches se rétrécit, des sécrétions ralentissent le passage de l'air ; la respiration devient difficile et peut siffler.

**La rhinite apparaît le plus souvent avant l'asthme**

### L' inflammation allergique de la peau se manifeste par :

- **de l'eczéma** : par endroits la peau est rouge, démange, devient humide ou sèche et fissurée.
- **de l'urticaire** : soudain, la peau démange fortement en différents endroits, par plaques, et enfle. Ces signes disparaissent et réapparaissent. Si l'enflure est dans la gorge, on risque d'étouffer.

## Sais-tu quels métiers peuvent causer ou aggraver une allergie ?

Le contact avec des substances utilisées à la place de travail (protéines animales ou végétales, substances chimiques) peut causer ou faire réapparaître une ancienne allergie.

<b>Quelques exemples</b>	Coiffeur/coiffeuse	Colorants, permanentes, nickel, chrome
	Boulangier/boulangère Cuisinier/cuisinière	Farine, œufs, légumes crus
	Infirmier/infirmière	Désinfectants, latex, médicaments
	Maçon/maçonne	Ciment, résine
	Polymécanicien/polymécanicienne Carrossier/carrossière	Métaux, huiles de coupe, peintures
	Menuisier/menuisière Charpentier/charpentière	Poussières de bois, colle, vernis
	Laborantin/laborantine Gardien/gardienne d'animaux	Divers composés, poils de rongeurs
	Agriculteur/agricultrice Horticulteur/horticultrice	Protéines animales et végétales, produits chimiques

Voici l'histoire de trois apprentis venus en consultation qui illustrent des causes fréquentes d'allergies liées au poste de travail.

### Anne, 18 ans, apprentie coiffeuse



*Elle n'avait pas d'allergie ni sa famille non plus. Au travail elle fait les shampoings et les rinçages de permanentes, ses mains sont souvent mouillées; elle nettoie le salon avec des détergents.*

*3 mois après le début de son apprentissage, elle observe l'apparition d'un eczéma des mains. L'eczéma disparaît lors de ses vacances, mais réapparaît au retour du travail, et s'aggrave progressivement.*

*L'allergologue fait des tests sur la peau avec les substances utilisées au travail et confirme une allergie à*

*divers produits utilisés pour les colorations et les permanentes. L'eczéma est traité avec une crème contre l'inflammation et par un soin régulier des mains. Lors des travaux humides, Anne porte des gants en coton, et par-dessus, des gants en vinyle. Entre les lavages des mains, elle applique une crème protectrice. Le soir, elle graisse régulièrement ses mains.*

*L'employeur d'Anne a déclaré le problème à l'assureur-accidents, car les réactions à diverses substances utilisées chez les coiffeurs sont connues pour causer des eczémas professionnels.*

*Anne a consulté rapidement son médecin et a suivi son traitement, elle n'a plus d'eczéma. Elle a obtenu son CFC et pratique son métier de coiffeuse sans problème.*

### Conseils à propos d'Anne

- Comme beaucoup d'apprentis, Anne ignorait tout des eczéma pouvant survenir chez les coiffeurs.
- Si Anne devait changer d'apprentissage, l'assureur pourrait l'aider à se réorienter.
- Le site [www.2mains.ch](http://www.2mains.ch) l'a renseignée sur les mesures de protection.

### Nathalie, 19 ans, apprentie boulangère en troisième année



Depuis trois ans, Nathalie a le nez qui coule et tousse au contact de la farine mais elle n'a pas consulté de médecin. Ses mains démangent en touchant la spatule en caoutchouc. Un soir, elle est hospitalisée d'urgence pour une crise d'asthme et l'allergologue diagnostique une allergie à la farine et au caoutchouc (latex). Faut-il que Nathalie arrête son apprentissage et choisisse un autre métier? Tout d'abord il faut que Nathalie soit traitée pour son asthme et sa rhinite.

Elle portera un masque au travail et des gants en vinyle sans latex. Elle sera suivie régulièrement par son médecin. Grâce à ces mesures, elle va mieux et elle a pu obtenir son CFC de boulangère pâtissière. Elle a eu de la chance!

### Conseils à propos de Nathalie

- Ne pas attendre l'hospitalisation d'urgence en crise d'asthme pour consulter le médecin.
- Savoir que la rhinite au travail apparaît souvent avant l'asthme.

### Michel 16 ans, pré-apprenti allergique



Depuis 4 ans, Michel a le rhume des foins sans asthme. Il termine sa 9<sup>e</sup> année d'école et a déjà fait un stage d'une semaine chez un paysagiste. Aucun signe allergique n'est apparu et Michel décide de commencer cet apprentissage. Quand il mange des kiwis et des melons, sa gorge pique et gratte.

Il consulte l'allergologue et demande :

Est-ce que je peux devenir paysagiste avec mon rhume des foins? mes allergies vont-elles s'aggraver avec ce métier?

A la maison il a 2 chats, 2 chiens; son matelas est ancien, sa literie récente est en plume. Il ne fume pas. Il n'y a pas d'allergie dans sa famille.

Grâce aux tests allergiques on pose le diagnostic de rhinoconjonctivite lié au contact avec les pollens d'arbres, les graminées, les acariens, et les poils de chien.

### Que répondre à Michel?

- Lui déconseiller le métier de paysagiste sur la base des nombreux tests allergiques positifs? **Non**, car les tests ne reflètent pas tous l'allergie peu gênante de Michel. La réponse serait oui si Michel avait déjà de l'asthme, car c'est plus sérieux que la rhinite.
- Permettre, sans autres, ce métier à Michel parce qu'il n'a eu aucun signe lors de son stage préliminaire? **Non**, car le stage est trop court pour exclure une allergie.

## Conseils à propos de Michel

- Si un apprenti est très motivé pour un métier qui présente un risque allergique pour lui, on le laisse tenter sa chance, mais en prenant des précautions.
- On l'informe qu'un rhume des foins peut s'aggraver avec un métier en plein air comme celui de paysagiste; il faut donc qu'il soit bien suivi par un médecin et traité régulièrement à la saison des pollens.
- On lui conseillera de porter un masque s'il manipule des arbres pour lesquels il a des tests positifs; en évitant le contact avec l'allergène, Michel diminue le risque d'aggravation de son rhume des foins.
- On lui explique les mesures à prendre pour diminuer l'exposition aux allergènes du domicile (acariens, contact avec les animaux).

Ces conseils, Michel les a suivis. Après un an de pré-apprentissage il a effectué un apprentissage d'horticulteur sans problème puis a obtenu un deuxième CFC en arboriculture. Son rhume des foins a même diminué.

## Conseils pratiques

- As-tu choisi un métier qui est sur la liste ou qui s'en approche? **Oui, mais tu n'as pas d'allergie?** te voilà informé de ce qui pourrait t'arriver en cours d'apprentissage.
- **Tu as ou tu as eu des allergies?** Alors, parles-en à ton médecin pour discuter du choix de ton métier. Tu peux aussi trouver un appui auprès de tes parents, de ton conseiller en orientation et de ton futur maître d'apprentissage.
- Et si, malgré cela, des problèmes de santé apparaissent en cours d'apprentissage, consulte sans retard ton médecin. Tu protégeras ainsi ta santé et ton travail!

## En résumé

- Une allergie ne doit pas d'emblée exclure un choix d'apprentissage ni un projet d'avenir pour lequel tu es très motivé.
- Si tu hésites entre deux métiers, il y en a peut-être un où le risque d'allergie est plus faible.
- Dans les métiers où il y a un risque d'allergie, ce risque diminue si on limite l'exposition aux produits allergisants; de bonnes conditions de travail sont donc fondamentales.
- S'il te fallait changer de formation à cause d'une allergie, les assurances peuvent t'aider à te réorienter et t'assurer un soutien financier.

## Sites utiles

[www.suva.ch](http://www.suva.ch)  
[www.admin.seco.ch](http://www.admin.seco.ch)  
[www.i-s-t.ch](http://www.i-s-t.ch)  
[www.ciao.ch](http://www.ciao.ch)  
[www.orientation.ch](http://www.orientation.ch)

Une brochure plus complète sur la question peut être téléchargée sur le site de l'Institut universitaire romand de santé au travail ([www.i-s-t.ch](http://www.i-s-t.ch)) ou sur le site de la Société suisse d'allergologie et d'immunologie clinique ([www.sgai.ch](http://www.sgai.ch))

D<sup>r</sup> D. Olgiate-Des Gouttes ([dolgiati@sunrise.ch](mailto:dolgiati@sunrise.ch)) et Prof. M.-A. Boillat, juin 2009. Avec le conseil de l'Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle (OCOSP), Lausanne. Illustrations: Pécub