

benefit

Prestations

En bref: à quoi avez-vous droit?

Coaching

Les entreprises et les équipes misent sur la sécurité.



Jérémy Crausaz

La prévention par l'humour

**«C'est grâce à ma fille
et à ma famille que
j'ai pu reprendre une
vie normale.»**

Roberto Lascale, 47 ans



Sur le terrain

Sa fille, sa bataille

Curio, le 4 avril 2017

«J'étais grutier et je me suis fracassé le bras droit en tombant d'une plateforme. Mon employeur m'est tout de suite venu en aide, ce qui m'a rassuré. C'est lors de ma troisième opération que j'en ai ressenti le contrecoup. Je ne savais pas si j'allais un jour retrouver l'usage de mon bras. Continuer à travailler dans le bâtiment me semblait impossible. Ma famille aussi était désespérée, et ma fille, encore toute petite, m'a dit: «Maintenant que tu es handicapé, tu ne peux plus rien faire». C'est là que j'ai eu un déclic: je devais me ressaisir. En plus de la physiothérapie, je me suis donc rigoureusement entraîné jusqu'à retrouver une mobilité quasi normale au niveau du bras.

Après 18 mois d'absence, mon employeur m'a proposé de prendre un nouveau départ en tant que chef d'équipe. Je n'aurais jamais imaginé que ma réinsertion se traduirait par une promotion, et je lui en suis extrêmement reconnaissant. Aujourd'hui, je suis en charge de la sécurité au travail sur les chantiers, j'envoie régulièrement des photos à ma fille pour lui montrer ce que j'arrive à faire chaque jour avec mes collègues.»

Roberto Lascala

Point de vue

«Roberto Lascala était déterminé à reprendre le travail au plus vite. Vu ses compétences, nous avons pu lui proposer une fonction de conduite qui exige non pas de la force physique, mais de solides facultés d'organisation.»

Cristina Pagani-Boiani, CSC
Entreprise de Constructions SA



suva.ch/reinsertion

L'attitude de l'employeur est déterminante pour le succès de la réinsertion. Vous trouverez ici de précieux conseils.





Règles vitales

Fin 2019, il y a eu un événement tragique sur un chantier: un apprenti est décédé à la suite d'un accident professionnel impliquant un élément de construction. Le secteur principal de la construction et le second œuvre totalisent 50 000 accidents à eux seuls chaque année. C'est beaucoup trop.

Jérémy Crausaz, notre ambassadeur, nous aide à faire connaître les règles vitales, des règles à respecter pour éviter des accidents graves. Aucun travail ne vaut la peine de risquer sa vie ou celle de ses collaborateurs.

Comédien et humoriste, Jérémy Crausaz s'aventure sur les chantiers pour attirer l'attention sur les règles vitales avec un brin d'humour en utilisant des personnages imaginaires comme l'ange et le démon: le démon tente de convaincre les ouvriers qu'ils iraient plus vite en ignorant les règles vitales, l'ange prône la sécurité au travail. Toutes ces saynètes sont visibles sur notre site Internet sous forme de vidéos.

Dans ce numéro de benefit, nous vous présentons la campagne menée avec Jérémy Crausaz et l'idée qui sous-tend cette initiative.

Regula Müller, rédactrice en chef

Sommaire

04 Entrée en matière

06 Jérémy en chantier

Au double sens de l'expression! Jérémy, un humoriste de talent, vient de faire un bide et part à la quête de son inspiration sur les chantiers.



11 Football: jouer fair-play pour éviter des accidents

12 À quoi les assurés de la Suva ont-ils droit?

Tour d'horizon des prestations



14 ça: voir et être vu

16 Jean-Pierre Egger, coach en fitness, conseille les entreprises. Il les aide à développer leur propre culture de la sécurité et crée des stratégies sur mesure.



18 À votre service

19 Concours

20 Campagne

Impressum

Éditeur: Suva, case postale, 6002 Lucerne
suva.ch; benefit@suva.ch

Rédactrice en chef: Regula Müller

Rédaction: Henri Mathis, Alois Felber, Nadia Gendre,
Regina Pinna-Marfurt, Felix Raymann

Traductions: team gestion des langues de la Suva

Conception et mise en page: tnt-graphics AG

Photos: Jo Bersier, Manuel Zingg, Herbert Zimmermann,
Erwin Auf der Maur

Illustrations: tnt-graphics AG

Commandes: suva.ch/benefit-f

Changements d'adresse: Suva, service clientèle, case postale,
6002 Lucerne, 041 419 58 51, service.clientele@suva.ch
Magazine imprimé en Suisse avec bilan neutre en CO₂:
myclimate.org



Sommeil: idée reçue ou vérité?

1

La sieste permet de compenser un manque de sommeil.

VRAI. Tout le temps passé à dormir sur une période de 24 h peut être cumulé pour atteindre le quota nécessaire.

2

On peut dormir par anticipation.

FAUX. C'est physiquement impossible. On peut toutefois rapidement compenser un manque de sommeil temporaire.

3

L'alcool aide à mieux dormir.

FAUX. S'il aide à tomber rapidement dans les bras de Morphée, l'alcool soumet nos organes à un stress qui perturbe le sommeil en deuxième partie de nuit.

4

Il est plus sain de dormir nu.

FAUX. Le mieux est de porter un pyjama bien confortable, qui maintiendra le corps à bonne température pendant la nuit.

5

Regarder la télévision permet de se détendre et de mieux dormir.

VRAI ET FAUX. Se changer les idées peut aider à se détendre. Mais lorsqu'on s'endort devant la télévision, la position du corps, la lumière et le bruit nuisent à la qualité du sommeil.

Test «Savez-vous bien dormir?»:
suva.ch/88289.f

Bien se préparer

Chaque année, plus de 300 000 amateurs de sports d'hiver s'aventurent hors des pistes et des itinéraires sécurisés. L'appli «White Risk» contribue à leur sécurité: elle propose une version interactive du bulletin des avalanches ainsi que les prévisions météorologiques et des informations sur les conditions d'enneigement pour la Suisse. En outre, elle contient des informations de fond sur l'évaluation des risques d'avalanche et des outils de planification à utiliser chez soi ou sur le terrain dans le cadre d'une sortie à ski, en raquettes ou en snowboard hors des pistes balisées.

whiterisk.ch

En 2019, c'est le prénom Daniel qui a été le plus souvent cité dans les déclarations d'accident transmises à la Suva, apparaissant 4824 fois. Les Daniel ne vivent pas plus dangereusement que la moyenne: c'est juste que ce prénom est le plus donné en Suisse. unfallstatistik.ch

4824



Prix Suva de la Sécurité et Santé en entreprise 2019

Le Prix Suva de la Sécurité et Santé en entreprise 2019 revient à Geberit Fabrication SA à Givisiez. Cette entreprise s'est fixé des objectifs de sécurité ambitieux et réalisables tels que la réduction des jours d'absences, la réduction du stress, le dialogue

non jugeant, la participation des collaborateurs (visites, audits, etc). Elle a adhéré à la charte de la sécurité Suva et dispose également d'une charte interne. L'Institution de Lavigny reçoit, quant à elle, un accessit et les encouragements du jury pour sa bonne pratique.



BONNE QUESTION

Pourquoi adhérer à la Charte de la sécurité?



Erwin von Moos, chef de projet Suva

L'objectif de la Charte de la sécurité au travail est de promouvoir la sécurité au travail. Elle a été élaborée par la Suva en collaboration avec des associations d'employeurs, des planificateurs et des syndicats. «Parce qu'aucun travail ne vaut la peine de risquer sa vie», précise Erwin von Moos. Les signataires s'engagent à faire respecter les règles vitales sur les lieux de travail. «Le principe que nous voulons ancrer dans les mentalités est le suivant: STOP en cas de danger – Sécuriser – Reprendre le travail». En s'engageant en faveur des règles vitales, les entreprises font un grand pas en avant pour la sécurité. «Former ses collaborateurs pour qu'ils respectent ces règles permet à la fois d'éviter beaucoup d'accidents graves et des souffrances, mais aussi de réduire les coûts», conclut Erwin von Moos.

Une seule et unique adresse pour adhérer: [charte-securete.ch](https://www.charte-securete.ch)

Jérémy en

Les quatre... euh!
cinq personnages
imaginés par
Jérémy lors des
quatre premiers
épisodes.



chantier

Au double sens de l'expression! Jérémie – un humoriste de talent – vient de faire un bide et part à la quête de son inspiration sur les chantiers.

Texte: Henri Mathis; photos: Jo Bersier



Hué lors de son spectacle à Estavayer-le-Lac, JérémY se retrouve quelques jours plus tard sur les hauts de Lutry pour se «reconstruire». Au contact des travailleurs, véritables héros des chantiers, JérémY se confronte à la prévention et aux règles vitales... tout en imaginant de nombreux personnages. Sera-t-il prêt pour son prochain spectacle? Telle est l'histoire, le «pitch» selon le jargon du métier, des 4 épisodes de cette saison 1. Et comme toute série qui se respecte, il y aura une saison 2 et 3.

Un feu vert et une carte blanche

«L'idée de véhiculer des messages de prévention sérieux sur le ton de l'humour, l'idée d'impliquer nos collaborateurs confrontés chaque jour à des situations où il est impératif de respecter les règles vitales, m'a emballé! Je n'ai pas hésité une seconde à donner mon feu vert à ce projet original» nous confie Jacques Davet, Directeur chez Grisoni-Zaugg SA.

Pas d'entrave, pas de directive «corporate», pas de «gourou» de la communication supervisant le tournage... L'entreprise Grisoni-Zaugg nous fait pleinement confiance et nous délègue, pour nous accompagner, Pierre-Alain Saudan, responsable Qualité Sécurité et Environnement du groupe.

Ange et démon

«Pour nous, la sécurité est l'affaire de tous. Seul, tu peux pédaler tout ce que tu veux mais tu n'avanceras pas!». D'emblée, il donne le ton de notre démarche et sera d'une aide précieuse en nous conseillant durant les prises. «Protéger l'homme, c'est notre mission. Sûr qu'il y a des contraintes de temps sur un chantier. Mais je vous assure que la santé de nos collaborateurs passe avant. Je suis le défenseur des messages basiques, simples et clairs. Les règles vitales, la possibilité de dire stop, ils connaissent tous. Mais connaître ne suffit pas. Il faut vraiment que cela entre dans l'ADN de chacun. Car, en nous tous, il y a parfois un conflit entre l'ange et le démon!». >



«Nous avons à la Suva une multitude de produits de prévention, mais à ma connaissance et à ce jour, aucun avec une tonalité humoristique un brin décalée.»

Stéphane Bettex, chef du secteur Construction de la division Sécurité au travail

Tournage: une partie de l'équipe au service de la prévention.



règles vitales

1

Aucun travail ne vaut la peine de risquer sa vie ou celle de ses collaborateurs.

2

En cas de non-respect d'une règle vitale, il faut dire stop, rétablir les conditions de sécurité et reprendre le travail.

3

Respecter les règles vitales, c'est sauver des vies!

suva.ch/regles
suva.ch/batiment



Jérémy Crausaz:
un humoriste au
talent prometteur.

Un brin philosophe, il poursuit: «Je ne suis pas naïf. Quand ils voient Saudan arriver, il font tout juste. Et moi je voudrais arriver à ce qu'ils fassent tout juste quand je ne suis plus sur le chantier. Mes gars ont vu la première vidéo sur Youtube alors que nous tournions la quatrième; je vous assure que ces petites vidéos, avec leurs messages simples, m'aident beaucoup.» Et ses gars, comme il dit, ont joué le jeu avec plaisir, sans entraver la bonne marche du chantier. Chapeau! Euh non... casque!

Recettes

En matière de prévention, il n'y a pas de recette miracle. Sinon, il n'y aurait pas 50 000 accidents sur les chantiers chaque année en Suisse, dont hélas 20 mortels. Spots TV, charte, dépliants des règles vitales, check-lists, etc. Tous ces moyens sont nécessaires à la sensibilisation et la formation des individus. Mais à l'ère des réseaux sociaux, du smartphone devenu notre meilleur ami, il nous sied de compléter notre palette avec de petites vidéos que les travailleurs de chantiers se refilent par message WhatsApp ou autre.

«Nous avons à la Suva une multitude de produits de prévention, mais à ma connaissance et à ce jour, aucun avec une tonalité humoristique un brin décalée. Faire passer un message sérieux et vital pour la santé et la sécurité des travailleurs de manière humoristique peut paraître contradictoire. Mais ce n'est pas le cas!» s'exclame Stéphane Bettex, chef du secteur Construction de la division Sécurité au travail pour la Suisse romande. «Qu'ils aient 50 ans et plus ou qu'ils soient en apprentissage, les travailleurs de la construction sont comme nous tous, friands de vidéos sympas. Lors des pauses, ils ont tous leur smartphone en main! Je suis convaincu que «Jérémy en chantier» contribue, de manière complémentaire, à faire passer nos messages de prévention». ●

suva.ch/jeremy

Les 4 premiers épisodes de «Jérémy en chantier» ont pour sujet:

1. Stop!
2. La chute
3. Tous concernés
4. Les charges

Accidents sur les chantiers



50000

Plus de **50000** accidents professionnels par année dans le secteur principal de la construction et le second œuvre en Suisse

Dont **2000** chutes de hauteur, avec **100** cas d'invalidité et **7** cas de décès



Machines de chantier: **6** accidents mortels par an, **40** invalidités



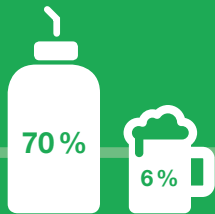
Fair-play et fitness

Toujours plus rapide, plus fort, plus intense: la vitesse arrive en tête des causes des accidents à l'entraînement et pendant les matchs de foot. La prévention repose sur la condition physique, l'équipement et le fair-play.

suva.ch/test-de-football

500 000

Les accidents de football représentent 500 000 jours d'absence par an: 70 % des accidents se produisent dans les clubs et 6 % pendant les tournois à six.



Fautes

Dans les clubs, un tiers des accidents de football est dû à une faute.



Parties du corps blessées

Membres inférieurs (pieds, jambes, genoux, hanches) **71%**

16% **Membres supérieurs** (épaules, bras, coudes, mains, doigts)

7% **Tête et cou**

6% **Dos et postérieur**

45 000

Les accidents de football avec traitement médical coûtent environ 195 millions de francs par an.

Un accident de football coûte 3400 francs en moyenne.

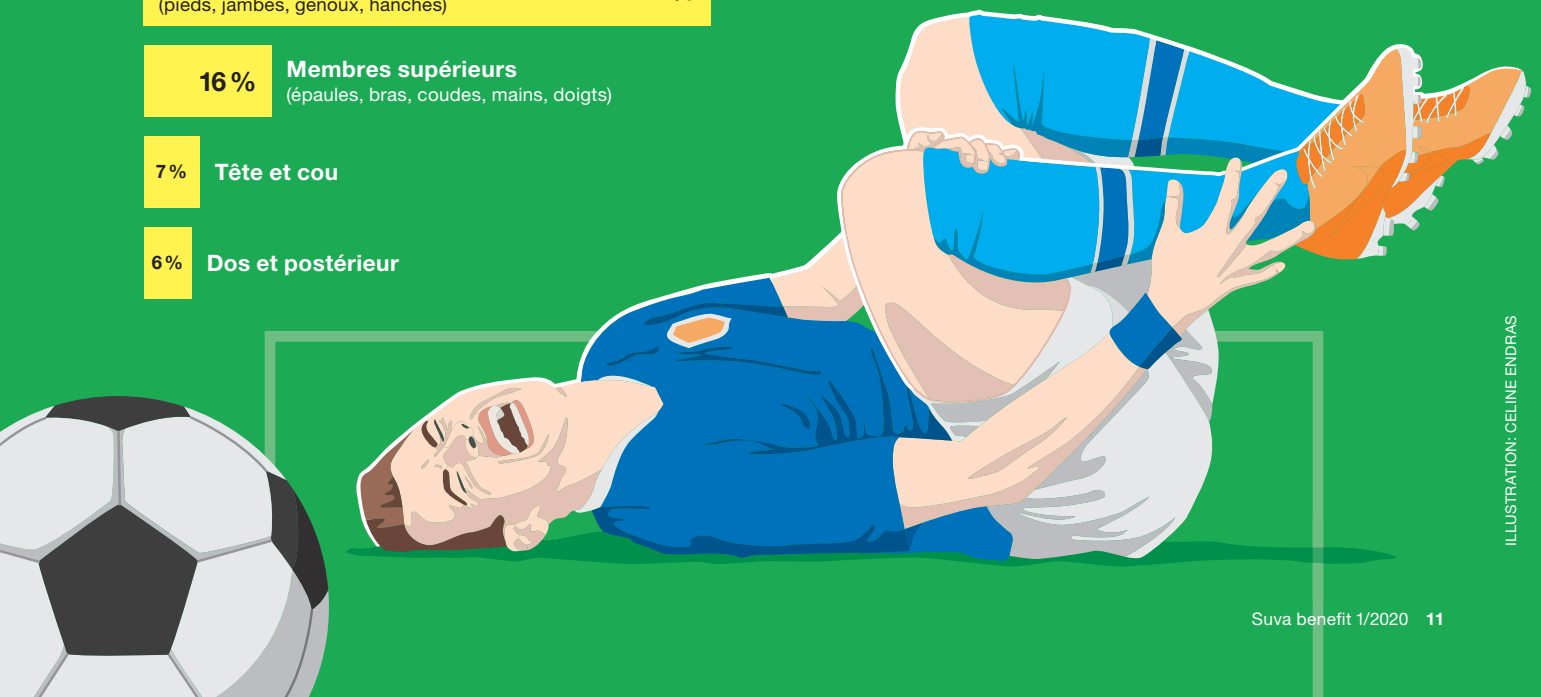


Duels

Entre 2004 et 2015, le nombre de blessures par contact est passé de 4,7 à 5,6 blessures pour 1000 heures de jeu.

Accidents

Dans le même temps, les accidents sans contact avec un adversaire pendant l'entraînement ont aussi progressé, passant de 1,8 à 2,2 blessures pour 1000 heures de jeu.



À quoi avez-vous droit ?

Près de la moitié des travailleurs suisses sont assurés à la Suva. Tous ont droit à un traitement médical approprié et de qualité en cas d'accident ou de maladie professionnelle.

Texte: Regula Müller; illustration: tnt-graphics

Après un accident, le rétablissement rapide et la réadaptation constituent une priorité. La Suva prend en charge les prestations fournies à cet effet par l'hôpital, les cliniques de réadaptation et les physiothérapeutes, après s'être assurée que l'événement annoncé est bien un accident. Dans ce cadre, la Suva place tous les assurés sur un pied d'égalité.

Définition légale de l'accident

Selon la loi, est réputé accident toute atteinte dommageable, soudaine et involontaire, portée au corps humain par une cause extérieure extraordinaire qui compromet la santé physique, mentale ou psychique ou qui entraîne la mort. L'événement doit sortir du cadre quotidien et habituel (voir encadré). Ces prescriptions légales aident les collaborateurs de la Suva à déterminer s'il y a bel et bien eu un accident. Les diagnostics selon la liste sont eux aussi définis dans la loi: il s'agit

Prestations en espèces

La Suva verse des prestations en espèces à l'assuré ou à son employeur sur la base du gain assuré, dont le Conseil fédéral fixe le montant maximum.

- Indemnités journalières
- Rente d'invalidité
- Rente de survivants
- Allocation pour impotent
- Indemnité pour atteinte à l'intégrité



d'atteintes à la santé qui résultent aussi bien d'événements assimilés à un accident que de causes pathologiques ou dégénératives. Souvent, la déclaration de sinistre transmise par l'accidenté et le certificat médical suffisent à déterminer si la Suva a l'obligation d'allouer des prestations. Mais il n'est pas rare non plus qu'elle doive s'entretenir avec l'employeur ou demander des précisions à la personne accidentée.

Prestations de la Suva

Une fois l'événement reconnu comme un accident, la Suva verse des prestations (voir graphique). Généralement, les prestations en espèces, notamment en cas de perte de salaire, sont virées sur le compte de la personne accidentée via son employeur. S'agissant des soins, la Suva indemnise directement les médecins et les hôpitaux selon les dispositions tarifaires et contractuelles et en contrôlant systématiquement les frais de traitement. Elle rembourse aussi une partie des

Prestations en nature

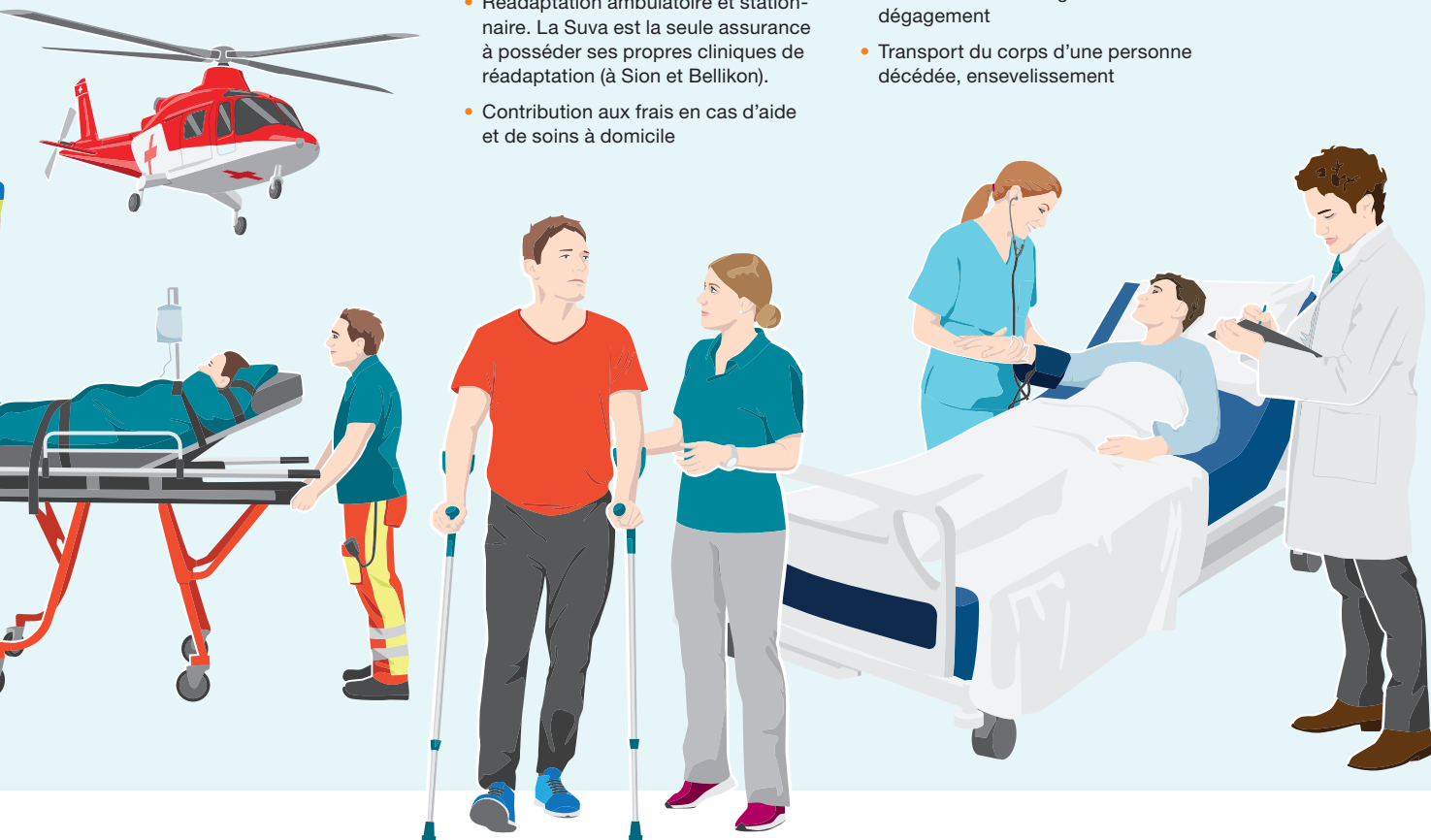
L'excellent service médical de la Suva répond aux questions relevant de la médecine des assurances et contribue à l'évaluation et à la garantie de traitements appropriés et économiques.

Prestations pour soins

- Traitement ambulatoire par le médecin de famille, le chiropraticien, le physiothérapeute, le dentiste et l'hôpital
- Traitement hospitalier stationnaire (division commune)
- Médicaments et analyses prescrits
- Cures complémentaires et cures de bain
- Réadaptation ambulatoire et stationnaire. La Suva est la seule assurance à posséder ses propres cliniques de réadaptation (à Sion et Bellikon).
- Contribution aux frais en cas d'aide et de soins à domicile

Remboursement des frais (parfois jusqu'à concurrence d'un plafond donné)

- Moyens auxiliaires (p. ex. appareils auditifs, prothèses)
- Dommages matériels en cas de besoin de traitement
- Voyages et transports médicalement nécessaires
- Mesures de sauvetage et de dégagement
- Transport du corps d'une personne décédée, ensevelissement



frais liés aux transports et aux mesures de sauvetage. L'objectif principal est de permettre à la personne accidentée de réintégrer rapidement le monde du travail et de reprendre ses activités quotidiennes. Il s'agit de la preuve d'un rétablissement physique et social complet. La Suva, qui possède deux cliniques de réadaptation, soutient également la réinsertion professionnelle. ●

[suva.ch/declaration-sinistre](https://www.suva.ch/declaration-sinistre)

En cas d'accident ou de maladie professionnelle, informez tout de suite votre employeur. La Suva vous fournira plus rapidement un suivi global et ciblé ainsi que les prestations d'assurance correspondantes.

[suva.ch/prestations-d-assurance](https://www.suva.ch/prestations-d-assurance)

Pour en savoir plus sur nos prestations: regardez la vidéo.

Caractéristiques d'un accident

- 1 Soudain**
L'événement occasionne une atteinte subite au corps humain (événement unique, bref).
- 2 Involontaire**
La lésion n'est pas intentionnelle.
- 3 Dommageable**
L'événement provoque une atteinte à la santé.
- 4 Extraordinaire**
L'incident sort du cadre quotidien et habituel.
- 5 Cause extérieure**
L'événement se déroule dans le monde extérieur.



Ça

Voir et être vu

Sur la route, visibilité rime avec sécurité. Dans l'obscurité, piétons et cyclistes sont trois fois plus exposés au risque d'accident. D'où l'intérêt des lumières, des vêtements de couleur claire et des équipements réfléchissants.

Texte: Regula Müller; photo: Erwin Auf der Maur



À pied

Quand la luminosité est faible, les vêtements de couleur sombre ne sont visibles qu'à 25 m, contre 40 m pour les tenues claires et les couleurs vives ou fluorescentes, et même 140 m avec des éléments réfléchissants.

Quelques accessoires indispensables

- Bracelets réfléchissants pour les poignets et les chevilles
- Chaussures avec clips clignotants
- Parapluies, sacoches et sacs à dos à bandes réfléchissantes
- Gilets de signalisation
- LED blanches non clignotantes

Rollers, trottinette, ou skateboard

La nuit ou en cas de mauvaise visibilité, lorsqu'on circule sur une piste cyclable ou sur la chaussée en rollers, en skateboard ou en trottinette, il faut s'équiper ou équiper son moyen de locomotion d'une lumière blanche à l'avant et rouge à l'arrière. Porter des vêtements de couleur claire et des matériaux réfléchissants permet d'améliorer sa visibilité.

Vous trouverez des gilets de signalisation et des bonnets à LED intégrée sur [sapros.ch](https://www.sapros.ch)





E-bike ou vélo conventionnel

La loi impose des lumières et des catadioptrés à l'avant, à l'arrière et sur les pédales (sauf pour les pédales automatiques, de sécurité ou assimilées).

- Lumière blanche non clignotante à l'avant et feu arrière rouge non clignotant. La nuit, quand les conditions météo sont bonnes, les lumières doivent être visibles à 100 m.
- Catadioptrés blancs à l'avant et rouges à l'arrière (au moins 10 cm²)
- Réflecteurs sur les pédales à l'avant et à l'arrière



Pour une visibilité optimale

- Réflecteurs de rayon
- Pneus réfléchissants
- Gilet de signalisation
- Gants réfléchissants
- Bracelets réfléchissants aux poignets et aux chevilles

Plus de conseils
pour circuler en toute
sécurité à vélo:
suva.ch/velo

«La sécurité: un succès d'équipe»

La victoire se remporte en équipe. En sécurité, c'est pareil. Tout le monde est concerné. Jean-Pierre Egger nous livre quelques fondamentaux pour développer une culture sécurité performante.

Interview: Nadia Gendre; photo: Herbert Zimmermann

Par où commencer?

La première étape consiste à connaître la destination et l'objectif. Mais avant de se lancer, il est important d'évaluer le niveau actuel de l'entreprise. En sécurité, le nombre d'accidents, d'absences, les parties du corps souvent blessées sont des indicateurs à connaître. Car, pour observer une progression, il est indispensable de pouvoir mesurer et aussi parfois, se comparer.

Mes favoris sur suva.ch

Modules de prévention:
suva.ch/modulesdeprevention

Un management informé:
suva.ch/securite-integree

Des collaborateurs en forme:
suva.ch/test-de-fitness

Comment constituer une équipe gagnante?

Une fois la destination connue, il faut composer l'équipe, identifier les compétences techniques nécessaires, la manière de travailler. L'équipe, c'est le carburant qui va mener le projet à sa destination, mais c'est aussi un mélange d'énergies physiques (sport, nutrition, sommeil), émotionnelles et mentales. Plus son énergie est saine et positive, meilleure est sa performance. Une entreprise a donc tout intérêt à réfléchir comment soutenir ses employés dans ces domaines en faisant de la sensibilisation et de l'information.

Comment augmenter la performance de l'équipe?

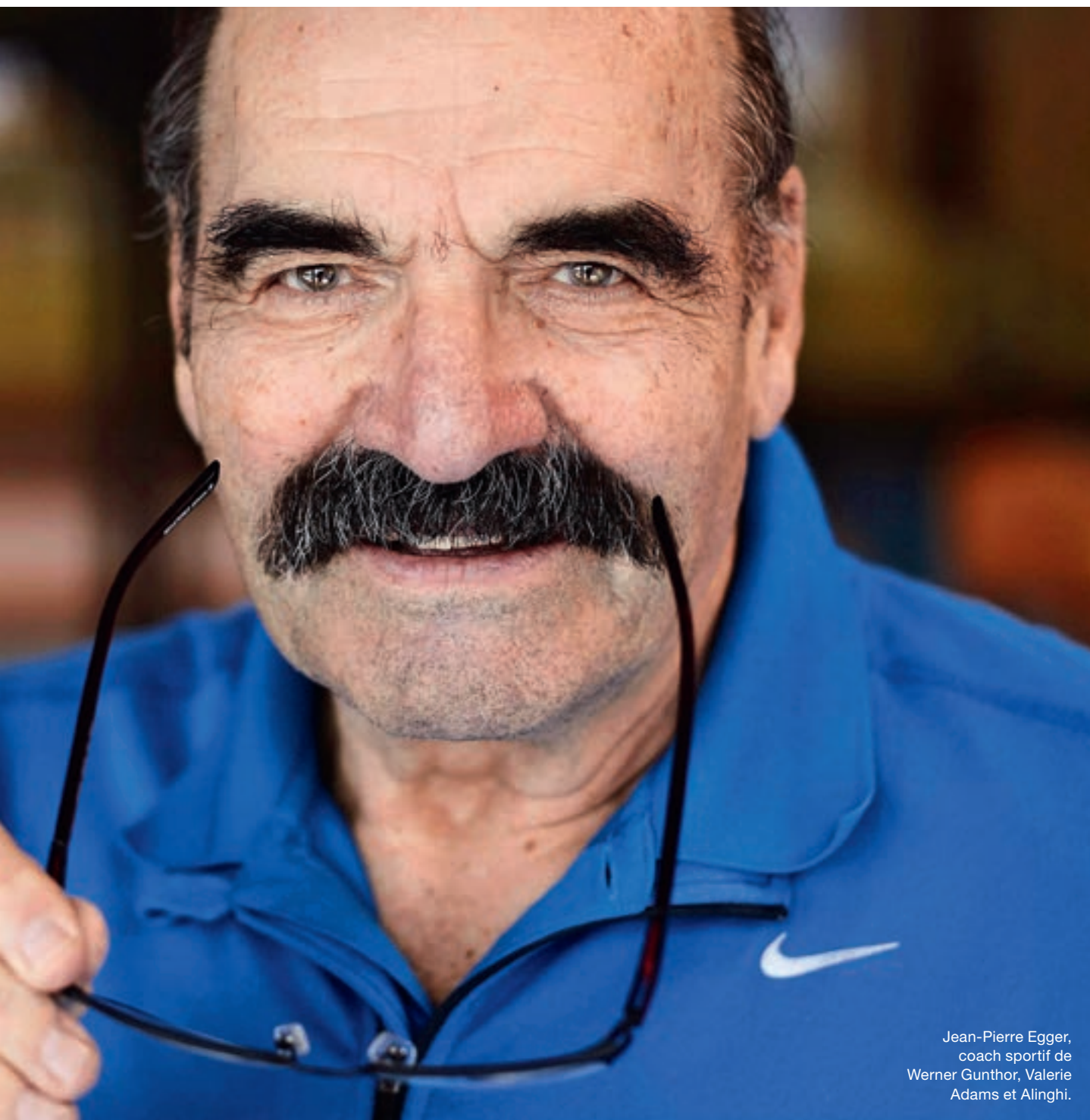
Une victoire s'obtient grâce à la participation et au travail de chacun. Chez Alinghi, chacun savait ce qu'il avait à faire et connaissait le rôle de ses collègues. On débriefait chaque jour. La confiance est primordiale. Pour gagner, il faut bâtir sur

les points forts de chacun et non se focaliser sur ce qui ne va pas. C'est important pour le mental des gens, et en particulier dans le domaine de la sécurité. Ne pas chercher un coupable, mais comprendre pourquoi ça ne marche pas et comment mieux faire. Les échecs sont parfois nécessaires pour se remettre en question!

Une démarche de sécurité rencontre des hauts et des bas. Comment garder une équipe motivée?

Pour moi, les valeurs sont fondamentales et se définissent au début du projet. Elles représentent le «comment, dans





Jean-Pierre Egger,
coach sportif de
Werner Gunthor, Valerie
Adams et Alinghi.

«Ne pas chercher un coupable, mais trouver comment mieux faire.»

Jean-Pierre Egger

quel état d'esprit» nous voulons atteindre l'objectif. Les valeurs réunissent l'équipe et la conduisent vers le succès.

Développer une culture sécurité nécessite de changer des habitudes et de sortir de sa zone de confort. Quels conseils donneriez-vous?

Pour progresser, il faut accepter d'être déstabilisé. De nouvelles machines, de nouvelles règles, c'est tout un apprentissage. Toutefois, chacun n'apprend pas de la même manière. Le coach doit utiliser tous les canaux (auditifs, visuels ou kinesthésiques) de ses collègues pour faire comprendre les messages afin de modifier des habitudes. Et si un message ne passe pas, il faut comprendre pourquoi, chercher la cause. Un coach doit bien comprendre son équipe s'il veut pouvoir la faire gagner, d'où l'importance du rôle du délégué à la sécurité ou du chef. ●

La santé des collaborateurs

Des collaborateurs en forme sont davantage heureux à leur place de travail et plus performants. Si les entreprises veulent avoir du succès, elles ont tout intérêt à soutenir leurs employés car ils représentent leurs valeurs et leurs ressources les plus précieuses.

suva.ch/mouvement



«La Suisse bouge»

Duel intercommunal

Le plus grand programme national de promotion de l'activité physique passe à la vitesse supérieure: en mai, accumulez des minutes d'exercice pour que votre commune reçoive le titre de «commune de Suisse qui bouge le plus». Enregistrez vos minutes sur une application: elles seront inscrites sur le compte de la commune. Chaque année, plus de 200 000

personnes totalisent ainsi jusqu'à 400 000 heures d'exercice physique. Quelque 180 communes organisent aussi, en collaboration avec des associations, des activités gratuites pour encourager la population à bouger plus.

Infos et appli: suissebouge.ch

Maladies professionnelles

En bonne santé dans les blanchisseries

Le personnel des blanchisseries est exposé à des agents physiques, chimiques et biologiques qui peuvent présenter des risques pour la santé. Pour prévenir les infections, certaines règles de sécurité doivent être respectées lorsqu'on manipule du linge sale, surtout s'il provient d'un établissement de soins. Cette brochure traite des mesures de prévention des maladies professionnelles.

Protection de la santé dans les blanchisseries. Brochure, 19 pages A4 (PDF): suva.ch/66140.f

Irritant

Laine de verre et laine de roche: protégez-vous!

La laine de verre et la laine de roche sont irritantes pour les yeux, la peau et les muqueuses. Sans protection, elles présentent des risques d'inflammation des yeux, des voies respiratoires supérieures, mais aussi des muqueuses nasales et du pharynx. Cette nouvelle fiche thématique vous permettra d'apprendre à mieux vous protéger. L'ennemi à éviter: les poussières.

Laine de verre et laine de roche. Pose et dépose en sécurité. Fiche thématique, 2 pages A4, PDF uniquement: suva.ch/33097.f

Gratuit

Un nouveau logiciel pour les fournisseurs de prestations

La Suva propose un nouveau logiciel de facturation gratuit aux fournisseurs de prestations médicales dont le volume de factures est limité. «Medical Invoice» (MIC) permet de créer des factures standardisées depuis un navigateur Internet et de les transmettre par e-mail. À la clé: un gain de temps, de papier et d'argent.

Medical Invoice
Enregistrement et accès: medicalinvoice.ch
Factsheet: suva.ch/3867.f

Nouveautés ou rééditions sur suva.ch

Vous trouverez une liste des nouvelles publications et des éditions remaniées sur la prévention des accidents et des maladies professionnelles sur suva.ch/publications



Échelles portables.
Échelles simples et échelles doubles.
Feuillet d'information, 20 pages A4:
suva.ch/44026.f

Échelles fixes
Liste de contrôle, 6 pages A4:
suva.ch/67055.f

Transport et entreposage de verre plat dans les entreprises
Liste de contrôle, 6 pages A4:
suva.ch/67194.f

Des règles pour davantage de sécurité
Feuillet d'information, 8 pages A4:
suva.ch/66110.f

STOP à la manipulation des dispositifs de protection
Liste de contrôle, 4 pages A4:
suva.ch/67146.f

Chargement et déchargement des conteneurs et des bennes
Liste de contrôle, 6 pages A4:
suva.ch/67174.f

Bruit au poste de travail
Liste de contrôle, 4 pages A4:
suva.ch/67009.f

Travaux hélicoptérés sur les chantiers forestiers
Liste de contrôle, 6 pages A4:
suva.ch/67200.f



Dégagez la sortie!
Affiche A4:
suva.ch/55196.f

Éléments de construction en bois – La planification, gage de sécurité
Feuillet d'information, 40 pages A4:
suva.ch/66135.f



Publications

Vous avez la possibilité de commander nos publications en ligne: suva.ch/carte-commande-benefit.

Vous pouvez également commander en indiquant la référence dans le champ de recherche sur suva.ch.

e-paper et Newsletter

Tenez-vous au courant avec notre Newsletter! Grâce aux possibilités de notre nouveau site Internet, la Newsletter de la Suva est toujours au plus près de l'actualité.
suva.ch/newsletter-f
suva.ch/benefit-f

Concours

Participez d'ici au 13 mai 2020 et gagnez de fabuleux prix! suva.ch/concours

Les tiques représentent environ une dizaine de milliers de visites chez le médecin chaque année. Ces acariens peuvent nous transmettre la borréliose ou la méningo-encéphalite verno-estivale (MEVE). Leurs piqûres, considérées comme des accidents, coûtent plusieurs millions de francs.

Conseils: suva.ch/tiques

Question
Comment se protéger contre les piqûres de tiques?

- Réponses**
- A** Porter un casque
 - B** Porter des chaussures de sécurité
 - C** Vaporiser un produit anti-tiques



1^{er} prix: caméra GoPro Hero 7 White (kit voyage)



2^e prix: tente tunnel Revolution Cudi 4



3^e prix: lampe frontale

La vie est plus belle
sans accident.



Les règles vitales sont faites pour ça.

Respectez vos règles vitales
et dites STOP en cas de danger!

suva