



Rumore sul posto di lavoro

Lista di controllo

Qual è il livello di esposizione al rumore nella vostra azienda?

Per rumore si intende ogni tipo di suono capace di disturbare, infastidire o intaccare l'integrità psicofisica dell'individuo.

Ecco i pericoli principali:

- affaticamento, stress, predisposizione agli errori
- difficoltà di comprensione
- danni all'udito irreversibili (sordità)

Con la presente lista di controllo potete individuare meglio queste fonti di pericolo.

1. Compilate la lista di controllo.

Se rispondete a una domanda con «no» o «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sull'ultima pagina. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

2. Apportate i necessari miglioramenti.



1 Protezione obbligatoria dell'udito

Determinazione dell'esposizione al rumore

- 1 È noto qual è il livello di esposizione al rumore nei singoli posti di lavoro e nello svolgimento delle diverse attività lavorative?
- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 2 È noto quali persone sono esposte a rumore superiore al valore limite?
- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

Valore limite sul posto di lavoro: $L_{EX, 8h} \geq 85 \text{ dB(A)}$, riferito a una giornata. Per maggiori informazioni consultate la tabella di livelli sonori del vostro settore. Elenco di tutte le tabelle:

www.suva.ch/86005.i.

Segnalazione delle zone rumorose e delle fonti di rumore

- 3 I luoghi di lavoro, gli apparecchi e gli accessi alle zone rumorose con livello sonoro pari o superiore a 85 dB(A) sono contrassegnati con il segnale «Protezione obbligatoria dell'udito» (fig. 1)?
- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

Per ordinare i segnali di obbligo: www.suva.ch/1729-5.

Informazioni e istruzioni

- 4 Nelle disposizioni interne aziendali è stato stabilito in modo chiaro quando utilizzare i protettori auricolari?
- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 5 Le persone interessate sono adeguatamente istruite sui pericoli dovuti al rumore, sulle misure di protezione da adottare e sul corretto uso dei protettori auricolari (fig. 2)?
- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

Se sono impiegate donne in stato di gravidanza, l'azienda deve effettuare una valutazione dei rischi (ordinanza sulla protezione della maternità).

- 6 Il vostro personale fino a 40 anni di età esposto a livelli di rumore superiori al valore limite consentito sul lavoro è già stato sottoposto ai controlli eseguiti negli audiomobili della Suva (fig. 3)?
- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

In caso contrario, contattare il team acustica della Suva al numero 041 419 61 34. Gli esami profilattici dell'udito della Suva si limitano al personale al di sotto dei 40 anni.

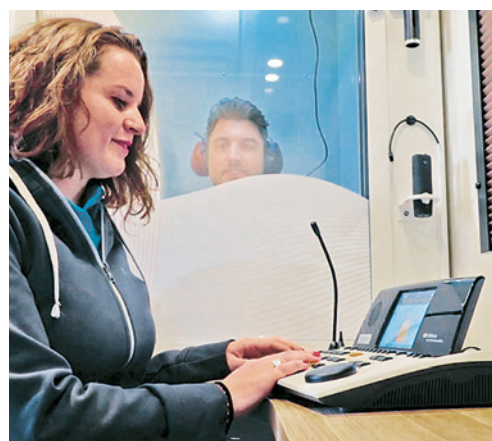
Misure di protezione contro il rumore

- 7 Avete valutato la possibilità di sostituire macchine, utensili o procedimenti molto rumorosi?
- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 8 Avete valutato la possibilità di incapsulare le macchine molto rumorose (fig. 4)?
- ☐ sì
☐ in parte
☐ no



2 Applicare correttamente gli inserti auricolari.



3 Le persone fino a 40 anni di età esposte a rumore pericoloso per l'udito devono sottoporsi ai controlli dell'udito negli audiomobili Suva.



4 Incapsulamento integrale di una pressa automatica

9 Le zone rumorose sono separate da quelle silenziose?

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

10 Vengono usati ugelli silenziosi o pistole ad aria compressa a pressione ridotta?

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

Ulteriori informazioni:

- «Aria compressa», lista di controllo, www.suva.ch/67054.i

11 Sono state adottate misure appropriate contro la risonanza (rimbombo) nei locali di lavoro e i disturbi associati a fonti di rumore lontane?

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

Eventualmente montaggio di soffitti fonoassorbenti (fig. 5)

12 Si tiene conto del problema rumore al momento di acquistare macchine e impianti nuovi?

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

Ulteriori informazioni:

- «Lotta contro il rumore nell'industria», opuscolo, www.suva.ch/66076.d (disponibile in tedesco e francese)
- «Misure tecniche di protezione contro il rumore», lista di controllo, www.suva.ch/67171.i



5 Baffle costituiti da pannelli di lana minerale in una ditta produttrice di bevande (impianto di imbottigliamento)

Protettori auricolari

13 Il personale dispone di protettori auricolari adeguati (fig. 6)?

- ☐ sì
☐ no

14 I protettori auricolari sono sempre a portata di mano (fig. 7)?

- ☐ sì
☐ no

15 Le cuffie antirumore vengono sottoposte ogni anno a un controllo e si provvede a sostituire quelle difettose (fig. 8)?

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

Ulteriori informazioni:

- www.suva.ch/protezione-per-l-udito
- www.sapros.ch/it/protezione-udito
- www.suva.ch/dpi



6 Protettori auricolari di vario tipo



7 Dispenser di DPI

Organizzazione, formazione e comportamento

16 Avete valutato la possibilità di ricorrere a misure organizzative per ridurre il rumore?

- ☐ sì
☐ no

Esempio: eseguire i lavori rumorosi al di fuori dell'orario di presenza obbligatoria.

17 Si controlla periodicamente se il personale usa i protettori auricolari in modo corretto?

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

18 Sono previste sanzioni per chi non usa i protettori auricolari?

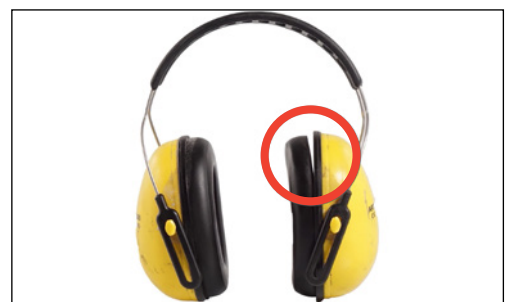
- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

19 Il personale viene sensibilizzato almeno una volta all'anno sui rischi che si corrono quando si lavora con negligenza, superficialità e poca attenzione ai pericoli?

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

Pieghevole per i collaboratori:

- «Come ha detto? Domande e risposte sul rumore», www.suva.ch/84015.i



8 Sostituire i protettori auricolari difettosi.

Per sensibilizzare e motivare il personale è utile mostrare il video «Napo – Stop al rumore!»: www.suva.ch/rumore > Materiale > Video

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo su questo argomento. In tal caso, occorre adottare i necessari provvedimenti e annotarli sull'ultima pagina.

[illegible]

Data del prossimo controllo:

Edizione: marzo 2026

Codice: 67009.i

Per informazioni: tel. 058 411 12 12, servizio.clienti@suva.ch

Download e ordinazioni: www.suva.ch/67009.i

Suva, casella postale, 6002 Lucerna



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL
www.cfsl.ch