Que faire en cas d'accident?
Agir vite et bien

Garder son calme

Maîtriser la situation

- Situation?
- Personnes impliquées?
- Personnes concernées?

Identifier les dangers

- Dangers pour les victimes?
- Dangers pour les secouristes?
- Dangers pour d'autres personnes?

Agir

- Se mettre à l'abri du danger
- Mettre les personnes accidentées en sécurité
- Sécuriser le lieu de l'accident
- Donner l'alerte par téléphone

Secours sanitaire	144
REGA	1414
Police	117
Service du feu	118
Intoxications	145
N° d'urgence européen	112

Médecin le plus proche

Hôpital le plus proche

Donner l'alerte

- Où (coordonnées, etc.)?
- Qui?
- Quoi?
- Quand?
- Combien de personnes concernées?
- Autres dangers (météo, etc.)?

Informer l'hélicoptère de sauvetage sur les lignes à haute tension, les câbles, la visibilité au sol. Informer le personnel de l'ambulance.

Aider

Question	Non	Oui
Victime consciente?	Contrôler la respiration	Protection, prise en charge, soins des plaies
Respiration normale?	**C**irculation Massage cardiaque 30 compressions (fréquence min. 100 par minute)	Posture latérale
Le secouriste peut-il procéder à la respiration artificielle?	Poursuivre le massage cardiaque (fréquence min. 100 par minute)	**A**irways Libération des voies respiratoires **B**reathing Respiration artificielle 2 insufflations rapides
Défibrillateur?	Poursuivre le massage cardiaque	**D**éfibrillation
Signes de vie après la défibrillation?	Poursuivre selon le schéma **CABD**	Protection, prise en charge, soins des plaies

Déclaration de sinistre
Tout accident doit être déclaré le plus rapidement possible à la Suva: www.declaration-sinistre.ch
Tél.: 0848 820 820

suva

Suva, case postale, 6002 Lucerne, tél. 041 419 58 51
Référence 2806.f