

## Quiz tragbare Leitern

### Fragen und Antworten

Nachdem Sie zum Thema tragbare Leitern instruiert wurden, sollten Sie die folgenden Fragen beantworten können. Sie benötigen dafür 10 bis 15 Minuten.

#### 1. Alternative Arbeitsmittel

a) Welche geeigneteren Alternativen zu tragbaren Leitern gibt es?

Podestleiter, Hubarbeitsbühne, Rollgerüst, Teleskopwerkzeug, Bautreppe, Gerüsttreppenturm, ortsfeste Leiter usw.

b) Nennen Sie drei Situationen, in denen Sie statt der Leiter ein alternatives Arbeitsmittel wählen sollten.

- länger dauernde Arbeit
- grosse Horizontalkräfte
- Absturzhöhe über 2 Meter

#### 2. Intakte Leitern

a) Was prüfen Sie bei der Anstelleiter?

- intakte Sprossen
- intakte Holme
- intakte Gleitschuhe

b) Was prüfen Sie zusätzlich bei der Bockleiter?

- intakte Scharniere
- intakte Spreizsicherung

#### 3. Zugang und Überstieg

Um welche Länge muss die Anstelleiter über die Kante ragen, wenn es keine andere Möglichkeit zum Festhalten gibt?

Mindestens 1 Meter

#### 4. Rutschsicherheit

a) Welche Leiterfüsse sind auf einem tragfähigen Naturboden geeignet?

Metallspitzen

b) Welche Leiterfüsse sind auf einem trockenen, sauberen Plattenboden geeignet?

Gleitschutzfüsse aus Kunststoff

#### 5. Leiter sichern

Wie können Sie die Leiter oben sichern?

Anbinden mit Seil, Haken, Einhängvorrichtung usw.

## 6. Anstellwinkel

a) Wie gross ist der richtige Anstellwinkel bei der Anstelleiter?

ca. 70 Grad

b) Mit welcher einfachen Methode kontrollieren Sie den korrekten Anstellwinkel?

Ellbogenprobe

## 7. Standortsicherung im Verkehrsbereich

Wie sichern Sie den Arbeitsplatz in einem Verkehrsbereich, bevor Sie auf die Leiter steigen?

Hinweisschilder in jede Richtung, Absperrung, Hilfsperson, Absperrung mit Gittern usw.

## 8. Guter Halt

a) Wo müssen Sie sich beim Auf- und Absteigen festhalten?

Mit beiden Händen an den Sprossen, nicht an den Holmen

b) Welches sind geeignete Schuhe?

Gute Schuhe mit rutschfester Sohle

c) Warum dürfen die obersten drei Sprossen der Anstelleiter und die obersten zwei Sprossen der Bockleiter nicht betreten werden?

Auf den obersten Sprossen gibt es keinen sicheren Halt.

## 9. Transport von Werkzeug und Material

Wie können Sie Werkzeuge und Material sicher auf der Leiter transportieren?

Werkzeuggürtel, Transportkiste, Umhängetasche, Rucksack usw.

## 10. Zum Anstellen nur die Anstelleiter

Warum darf die Bockleiter nicht als Anstelleiter verwendet werden?

- Die Leiterfüsse stehen nur auf der Kante. Dadurch rutscht die Leiter leicht weg.
- Die Scharniere werden zu stark belastet.