

# benefit

**Travail par  
équipe**  
Travail de nuit  
et accidents  
plus fréquents

**Morsures  
de tiques**  
Des mesures  
simples pour  
prévenir les  
maladies



Partenaire, amis, collègues  
**Tous souffrent en  
cas d'accident**

**«Si j'ai eu de la  
chance de survivre?  
Question de point  
de vue.»**

Simon Halter, 32 ans





Simon Halter lutte pour reprendre goût à la vie après un grave accident de parapente.



Sur le terrain

# Un long retour

**Wolfenschiessen, le 8 septembre 2017**

«Avant, j'étais artisan, pas très bavard et passionné de parapente et de courses de montagne. Je vivais dans la campagne obwaldienne. Puis j'ai eu un accident de parapente. Après avoir heurté un mince câble à foins que je n'avais pas vu, j'ai fait une chute de 70 m, quasiment en piqué, dans un ravin. Cela m'a valu plusieurs fractures et un grave traumatisme crânio-cérébral. Après la réadaptation, qui a duré près d'un an et demi, j'ai entamé peu à peu ma seconde vie. Maintenant, je vis en ville, à Zurich. Je travaille dans un bureau et je passe mon temps libre à écrire. Seul mon employeur n'a pas changé. L'ISS, pour qui j'entretenais les réseaux

d'égoûts, m'a offert une seconde chance. Mon chef, Alex Egloff, me donne les moyens de trouver un métier que je sois capable d'exercer à présent et qui me plaise. Même si beaucoup pensent que j'ai eu une chance folle de survivre, ma nouvelle vie s'apparente souvent à un parcours du combattant. Je dois réapprendre certains gestes qui étaient évidents auparavant. Ainsi, je ne me souvenais plus que le bouton «Stop» dans le bus servait à demander l'arrêt. Je souffre aussi d'incessants maux de tête et me sens éreinté au moindre effort. Près de deux ans et demi ont passé depuis mon accident, et pourtant, il y a toujours plus de jours sans que de jours avec.»

**Simon Halter, 32 ans**

## Point de vue

«Simon Halter est encore jeune. Je lui souhaite de trouver un métier dans lequel il s'épanouisse et qui lui permette de ne plus dépendre de l'AI, ni de la Suva. Vu la taille de notre entreprise, nous trouverons certainement un poste qui lui conviendra.»

**Alex Egloff, responsable des ressources humaines chez ISS**



## [suva.ch/reinsertion](https://suva.ch/reinsertion)

En tant qu'employeur, vous pouvez contribuer à la réussite de la réinsertion après un accident.

Regula Müller,  
rédactrice en chef



# Coronavirus

Une large part de ce numéro a été rédigée en télétravail. Comme pour beaucoup de personnes, le coronavirus a changé mon quotidien, même si travailler à l'ordinateur peut très bien se faire à domicile. Planifier et appliquer des mesures de lutte contre la propagation du virus est en revanche une tâche lourde et ardue pour nombre d'entre vous. Aussi souhaitons-nous vous aider du mieux possible. Vous trouverez notamment à la page 18 des liens utiles.

À l'heure où nous achevons la rédaction de ce numéro, peu après Pâques, personne ne sait véritablement à quoi s'attendre. Le Conseil fédéral a esquissé un possible scénario de déconfinement qui prévoit un assouplissement progressif des mesures à partir de la fin avril. J'espère vivement que cette crise sera bientôt derrière nous.

En attendant, prenez soin de vous!

## Impressum

**Éditeur:** Suva, case postale, 6002 Lucerne, suva.ch; benefit@suva.ch  
**Rédactrice en chef:** Regula Müller **Rédaction:** Alois Felber, Felix Raymann  
**Traductions:** team gestion des langues de la Suva  
**Photos:** Fabian Hugo, Herbert Zimmermann, Thomas Egli, Erwin Auf der Maur  
**Conception et mise en page:** tnt-graphics AG **Illustrations:** tnt-graphics AG  
**Commandes:** suva.ch/benefit-f **Changements d'adresse:** Suva, service clientèle, case postale, 6002 Lucerne, 041 419 58 51, service.clientele@suva.ch  
Magazine imprimé en Suisse avec bilan neutre en CO<sub>2</sub>: myclimate.org

Là pour  
vous

## Médecins d'arrondissement

**Quoi:** spécialistes des blessures consécutives à des accidents, ils possèdent des qualifications en chirurgie, orthopédie, neurologie et psychiatrie. Ils examinent des patients et soutiennent les personnes accidentées en évaluant leurs traitements.

**Qui:** la Suva emploie 70 médecins d'arrondissement dans quatre groupes médicaux régionaux.

**Pourquoi:** les médecins d'arrondissement sont les interlocuteurs des accidentés, des employeurs, des fournisseurs de prestations médicales et des gestionnaires de la Suva. Ils répondent à des questions d'ordre médical et donnent des conseils en cas de blessures consécutives à des accidents et de réadaptation, mais ne dispensent aucun traitement. Ils peuvent aussi, sur demande, donner un deuxième avis. Assurant l'interface entre patients, médecins traitants et assurance, ils contribuent à la réinsertion professionnelle des assurés.

[suva.ch/medecin-arrondissement](https://suva.ch/medecin-arrondissement)



# Gare aux grillades!

Chaque année en Suisse, les grillades causent 400 accidents chez des particuliers et 500 autres à l'extérieur, pour un coût total de près de 3 millions de francs. Brûlures, morsures de tiques, piqûres d'insectes et coupures comptent parmi les blessures les plus fréquentes. Les trois quarts des accidentés sont des hommes.

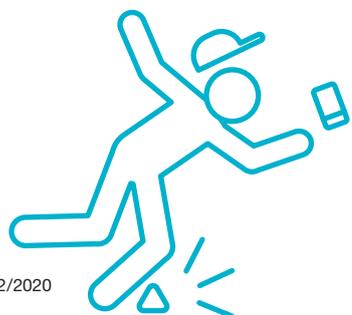
[suva.ch/news-f](https://suva.ch/news-f)



## Parcours d'embûches remanié

Les chutes et faux pas sont la principale cause d'accidents en Suisse. Bien moins volumineux, le nouveau parcours d'embûches de la Suva destiné aux entreprises employant au moins 30 personnes est aussi plus facile à installer. Sa livraison et sa restitution sont gratuites pour les entreprises assurées à la Suva. Les différents postes du parcours portent sur le travail et les loisirs. Leur but: faire évoluer les comportements pour prévenir les chutes et faux pas.

[suva.ch/modulesdeprevention](https://suva.ch/modulesdeprevention)



# 96 millions

En 2019, la Suva a investi 96 millions de francs dans la prévention des accidents professionnels et non professionnels et des maladies professionnelles. Résultat: le risque d'accident professionnel ne cesse de baisser. [suva.ch/rapport-annuel](https://suva.ch/rapport-annuel)



## BONNE QUESTION

# À quoi sert le portail clients?



**Andrea Pfister, cheffe de projet portail clients**

Le nouveau portail clients est un espace personnalisé et sécurisé disponible sur [suva.ch](https://suva.ch). Cheffe de projet, Andrea Pfister est responsable du portail: «Avec le concours de nos clients, nous avons élaboré cet outil qui permet l'échange électronique de données et offre un accès sécurisé aux dossiers d'accidents et aux e-services (notamment les déclarations de sinistres et de salaires). Tout est centralisé. En plus de permettre l'archivage d'informations intéressantes, le portail favorise une communication simple et rapide entre les entreprises assurées et la Suva en cas d'accident ou pour d'autres demandes. Plusieurs personnes d'une même entreprise peuvent s'y enregistrer. Elles reçoivent des droits d'accès différents selon leurs rôles. La protection des données est ainsi garantie à tout moment. Nous étoifons continuellement l'offre du portail.»

[suva.ch/portail-clients](https://suva.ch/portail-clients)

## 4 conseils pour bien télétravailler

**1 Environnement**  
Installez-vous dans un endroit calme. Placez votre écran de sorte à éviter les reflets de lumière.

**2 Chaise et table**  
Vos coudes doivent être plus ou moins à la même hauteur que la table. Si vous ne pouvez pas adapter celle-ci, optez pour un fauteuil réglable en

hauteur. Pour être confortablement assises, les personnes de petite taille ont besoin d'un repose-pieds.

**3 Accessoires**  
Si vous travaillez sur un ordinateur portable, utilisez un clavier, une souris et un écran externes, et placez votre ordinateur sur un support d'environ 5 cm de hauteur.



**4 Organisation**  
Définissez vos horaires de travail avec votre employeur. Prévoyez des pauses fixes, y compris à midi. Profitez de vos pauses pour faire un peu d'activité physique.

Plus de conseils sur [suva.ch/teletravail](https://suva.ch/teletravail)

«Une relation à distance, c'est nul»



Une collision, une chute et tout a basculé. En une fraction de seconde, la vie de Thomas Brunner a changé du tout au tout. S'il lui faut accepter cette nouvelle situation, sa compagne, ses amis et ses collègues doivent eux aussi s'adapter.

Texte: Regula Müller; photos: Fabian Hugo



Même s'il ne peut pas les suivre sous l'eau, Thomas Brunner reste proche de ses camarades de plongée.



Brigitte Kämpfer  
partage la passion de  
son compagnon pour la  
moto et la plongée.

**J**e ne sais pas comment j'ai fait pour rentrer chez moi ce jour-là. Après avoir reçu cet appel au travail, j'étais sous le choc», se rappelle Brigitte Kämpfer, 49 ans, en repensant au moment où elle a appris que son compagnon avait eu un grave accident de moto. Un vendredi, peu avant sa pause de midi, le motard qui accompagnait Thomas Brunner, 57 ans, en direction de la Sardaigne l'a prévenue par téléphone. Le drame s'est produit en France, près de Grenoble: un automobiliste s'est retrouvé sur la voie opposée et a heurté Thomas. C'était il y a sept mois.

Dès la première opération (à Valence, en France), les médecins amputent Thomas de sa jambe gauche puis le plongent quelques jours dans un coma artificiel. Une semaine plus tard, les chirurgiens de l'Hôpital de l'Île, à Berne, retirent à leur tour l'articulation du genou. Thomas subit ensuite plusieurs

opérations du bras. «Un peu plus et je le perdais lui aussi», commente l'accidenté. D'autres complications surviennent en raison d'une fracture du bassin. Un mois après l'accident, Thomas est admis à la Rehaklinik Bellikon où il apprend, dès le premier jour, à passer seul de son lit à son fauteuil roulant. «Dès le début, on m'a montré que redevenir autonome est possible», explique-t-il avant d'ajouter que cela l'a motivé.

#### **Une cruelle absence**

L'accident a bouleversé en un instant la vie de Thomas Brunner, mais pas seulement: tout son entourage a dû subitement se faire à l'idée qu'il allait passer plusieurs mois en réadaptation et que rien ne serait plus comme avant. Pour Brigitte, la prise de conscience n'a pas été facile. «Je mangeais n'importe comment. Je n'avais tout simplement plus envie de



À la Rehaklinik Bellikon, Thomas Brunner réapprend l'autonomie.

**«Outre la proximité physique, nos discussions à table, le soir, me manquent.»**

Brigitte Kämpfer

cuisiner ni de manger sans lui.» C'est ce qui lui pose le plus de problèmes: «Outre la proximité physique, nos discussions à table, le soir, me manquent. Vivre une relation à distance, c'est nul.»

#### **Un grand vide au travail**

Après l'accident, l'employeur de Thomas s'est lui aussi trouvé démuni. Car cela fait près de 30 ans que Thomas Brunner est monteur-électricien chez Elektro-Blitz Köniz AG. Pour son supérieur, Beat Bütikofer, «on ne remplace pas du jour au lendemain quelqu'un d'aussi expérimenté». L'absence de Thomas laisse un grand vide dans l'entreprise. «C'était une figure emblématique de l'équipe. Il aidait ses collègues en leur donnant des conseils. Maintenant, on me soumet des problèmes dont je n'avais jusqu'ici pas idée.» Chaque semaine, des clients prennent de ses nouvelles et espèrent qu'il reprendra bientôt ses fonctions. >



Beat Bütikofer espère continuer à employer son monteur-électricien chevronné.

## «On ne remplace pas du jour au lendemain quelqu'un d'aussi expérimenté.»

Beat Bütikofer

### Aller de l'avant

Thomas Brunner ne se passionne pas seulement pour son métier: il est aussi fasciné par le monde sous-marin. Plus jeune, il a même été moniteur de plongée, passant la plupart de son temps dans l'eau. Depuis, les sorties au lac de Thoune se font plus rares. Mais l'amitié entre plongeurs, elle, est restée intacte. Bernhard Mischler connaît Thomas depuis plus de 30 ans. Son accident, dit-il, l'a complètement retourné: «Les 15 premiers jours, je ne réalisais pas ce qui lui était arrivé. J'étais complètement abattu». Mais Bernhard est confiant: il est convaincu que son ami finira par plonger à nouveau. «Si les proches d'un accidenté se laissent aller, cela n'apporte rien de bon.»

Brigitte est elle aussi amatrice de plongée. C'est d'ailleurs grâce à ce sport qu'elle a rencontré Thomas. La moto fait aussi partie de leurs passions communes. «La semaine suivant l'accident, j'avais juste envie de vendre ma moto», raconte-t-elle. Mais quand elle en a parlé à Thomas, ce dernier l'en a dissuadé, affirmant qu'il comptait bien se remettre en selle, tôt ou tard.

### Un soutien sans faille

Dès le début, Thomas Brunner s'est senti épaulé. Beat Bütikofer, qui l'appelle deux à trois fois par semaine, lui a garanti qu'il retrouverait un poste dans l'entreprise. «C'est un immense soulagement, commente Thomas. Ainsi, je ne m'angoisse pas pour l'avenir.» Les visites de ses proches à Bellikon lui apportent aussi beaucoup. Bernhard Mischler vient le voir une fois par semaine, et le week-end, ses amis et collègues de travail le conduisent chez lui. Brigitte Kämpfer se réjouit de pouvoir voir son compagnon quand elle l'appelle, grâce aux nouvelles technologies: «Cela nous permet de nous voir deux fois par jour».



Pour l'instant, Thomas ne peut pas plonger avec ses amis.

[suva.ch/reinsertion](https://suva.ch/reinsertion)

L'accidenté, mais aussi son employeur, sa famille, ses amis et ses médecins peuvent contribuer à la réussite de la réinsertion.

# Travail par équipe

En raison des horaires irréguliers, le travail par équipe, notamment de nuit, est dur à supporter physiquement et moralement. Le risque d'être victime d'un accident ou de tomber malade est donc accru.

[suva.ch/travailparequipe](https://suva.ch/travailparequipe)

20 %

des personnes actives travaillent par équipe, et environ 16 % de nuit.



## Travailler par équipe est désagréable



## Travail par équipe = troubles du sommeil

Dans 70 à 90 % des cas, le travail par équipe cause des troubles du sommeil qui persistent souvent après le changement de travail ou jusqu'à la retraite.

## Travail de nuit = risque d'accident accru

Le risque d'accident augmente de 50 % après quatre nuits travaillées d'affilée.



# 18 %

de risques en plus de présenter des troubles coronariens en cas de travail de nuit. Les cas de cancer du poumon sont aussi plus nombreux, chez les fumeurs comme chez les non-fumeurs.



Le module de prévention «Travail par équipe – en sécurité et en bonne santé» vous aide à préserver la sécurité et la santé des collaborateurs travaillant par équipe.

[suva.ch/modulesdeprevention](https://suva.ch/modulesdeprevention)



# Morsure redoutable

Les cas de maladies transmises par des tiques augmentent depuis plusieurs années. À l'origine de 10 000 consultations par an en Suisse, les morsures de tiques sont loin d'être anodines. Des mesures simples permettent toutefois de limiter les risques.

Texte: Regula Müller; illustration: tnt-graphics

**P**résente partout en Suisse, la tique, de la famille des arachnides, est surtout active au printemps et à l'automne. Capable de grimper sur des plantes jusqu'à 1,5 m au-dessus du sol, elle vit principalement dans les sous-bois et en bordure des forêts et des chemins. La tique s'agrippe aux animaux ou aux personnes, puis cherche un endroit où mordre. Bien ancrée sur la peau, elle suce le sang de sa victime pendant plusieurs jours et peut alors transmettre les agents pathogènes de la borréliose ou de la méningo-encéphalite verno-estivale (MEVE).

## La borréliose

Selon les régions, 5 à 50 % des tiques sont porteuses de borrélios. Quand une tique transmet ces bactéries, on trouve des anticorps dans le sang. Si elle passe souvent inaperçue, l'infection peut aussi provoquer dans un premier temps l'apparition de rougeurs autour de la morsure. Des symptômes grippaux peuvent aussi survenir. Dans les cas graves, on observe des douleurs, des troubles de la sensibilité, voire une paralysie des bras, des jambes et de la tête. Le système nerveux et, plus rarement, les articulations sont parfois également touchés. La maladie se soigne par traitement antibiotique. >



## 6 conseils pour se protéger des tiques

- 1 Évitez les lieux à risque.
- 2 Portez des vêtements couvrants.
- 3 Utilisez un produit anti-tiques.
- 4 Examinez votre corps et vos vêtements. En cas de morsure, saisissez la tique à sa base avec une pince à épiler ou un tire-tique et arrachez-la à la verticale.



- 5 Faites-vous vacciner contre la MEVE.
- 6 Consultez un médecin en cas de symptômes.



4400

morsures de tiques durant les loisirs (promenades, voyages)



1100

morsures à la maison et au jardin, 330 pendant un jogging et 700 lors d'autres sports



10000

consultations liées à des morsures de tiques enregistrées chaque année en Suisse



Plus de 10 millions de francs:

c'est le coût annuel des morsures de tiques en Suisse.



## MEVE



**Agent pathogène:**  
virus

**Vecteur:** 0,5 à 5% des tiques sont porteuses du virus de la MEVE.

**Nombre de cas:**  
100 à 250 par an

**Prévention:** vaccination contre la MEVE

**Transmission:**  
Immédiate. Le virus est présent dans les glandes salivaires de la tique.

**Maladie:**  
Une méningo-encéphalite verno-estivale se développe dans 5 à 15% des cas. Violents maux de tête, parfois paralysies et troubles de la conscience. La maladie est mortelle dans 1% des cas avec symptômes neurologiques.

**Traitement:**  
Antibiotiques inefficaces. Seule la vaccination protège.



## Borréliose



**Agent pathogène:**  
bactérie

**Vecteur:** 5 à 50% des tiques sont porteuses de borrelies.

**Nombre de cas:**  
10000 par an

**Mesure de prévention:**  
aucune

**Transmission:**  
En 12 à 24 heures. Les bactéries se trouvent dans l'abdomen de la tique.

**Maladie:**  
Rougeurs tout autour de la morsure; symptômes grippaux, douleurs, troubles de la sensibilité et paralysie des bras, des jambes et de la tête.

**Traitement:**  
Par antibiotiques



# Zones les plus mordues



## La MEVE

La méningo-encéphalite verno-estivale est une inflammation des méninges et du cerveau causée par un virus. D'après l'Office fédéral de la santé publique OFSP, tout le territoire suisse, à l'exception des cantons de Genève et du Tessin, est à risque. Entre 0,5 et 5 % des tiques sont porteuses du virus.

Si l'une d'elles le transmet, l'évolution de la maladie peut être grave. De la fièvre et des céphalées comptent parmi les premiers symptômes. Dans 5 à 15 % des cas, au bout de quelques jours souvent sans symptômes, une inflammation du système nerveux se produit, engendre de violents maux de tête, parfois une paralysie et des troubles de la conscience, et peut causer des séquelles irréversibles, voire la mort. La MEVE ne se soigne pas par antibiotiques, mais un vaccin permet de s'en prémunir.

## Vaccination

L'OFSP recommande la vaccination à tous les adultes et enfants de plus de six ans vivant ou séjournant dans une zone à risque (tous les cantons sauf Genève et le Tessin). Chez les enfants plus jeunes, la situation doit être évaluée au cas par cas. La vaccination est

inutile pour ceux qui ne fréquentent pas d'endroits où l'on trouve souvent des tiques (notamment les forêts, broussailles, hautes herbes et buissons à moins de 2000 mètres d'altitude). Un rappel est recommandé dix ans après la vaccination initiale (trois injections). L'employeur doit prendre en charge le coût des vaccinations requises pour des motifs professionnels (ouvriers forestiers, gardes-forestiers et agriculteurs).

## Se protéger

C'est surtout au printemps et à l'automne qu'il faut se méfier des tiques. Mieux vaut alors éviter les forêts et leurs abords, les broussailles, les sous-bois, les hautes herbes et les fougères. Les vêtements fermés et couvrants offrent une bonne protection. Sur fond clair, les tiques se voient mieux et s'enlèvent facilement avant d'avoir eu le temps de mordre leur hôte. On peut aussi vaporiser du produit anti-tiques sur sa peau et ses vêtements.

## Retirer la tique

En cas de morsure, il faut retirer la tique le plus vite possible pour se prémunir contre tout risque de maladie. Plus la tique a le temps de sucer le sang de sa victime, plus elle risque de transmettre des agents pathogènes. Examinez attentivement votre corps et vos vêtements après vous être rendu dans un lieu potentiellement fréquenté par des tiques. Celles-ci mordent souvent au creux du genou, dans l'aîne, sous les aisselles et, chez les enfants, sur le cuir chevelu.

Si vous présentez des signes d'une borréliose ou d'une MEVE après avoir été mordu par une tique, consultez immédiatement un médecin. ●

## Qui paie en cas de morsure de tique?

Aux termes de la loi, «est réputé accident toute atteinte dommageable, soudaine et involontaire, portée au corps humain par une cause extérieure extraordinaire». La morsure de tique répondant à ces critères, les assureurs-accidents la considèrent comme un accident (lésion cutanée avec risque d'infection). Les coûts sont donc pris en charge par l'assurance-accidents.

[suva.ch/tiques](https://suva.ch/tiques)

Vous trouverez ici des brochures d'information et une carte des régions à risque.

Ça

# Crème solaire

Trois cas de cancer cutané non mélanome d'origine professionnelle sont diagnostiqués chaque jour en Suisse. Le mieux pour se protéger des UV: des vêtements appropriés, un couvre-chef avec visière frontale et protège-nuque, et de la crème solaire.

[suva.ch/soleil](https://suva.ch/soleil)



## Indice de protection solaire

Le SPF (Sun Protection Factor) renseigne sur les dommages cutanés que le soleil peut occasionner. Avec un indice de 15, environ 7 % de ses rayons pénètrent dans la peau, contre 3,5 % pour un indice de 30, et seulement 1,7 % avec un indice de 50 ou plus. La protection est donc à chaque fois multipliée par deux.

## UVB et UVA

Le SPF exprime le niveau de protection contre les UVB, à l'origine des coups de soleil. Mais il importe aussi de se protéger contre les UVA, responsables du vieillissement cutané. Les produits protégeant des UVA sont indiqués par un logo («UVA» dans un cercle).

UVA

## Bien appliquer de la crème

Les crèmes solaires de qualité sont faciles à étaler. Il est conseillé d'en appliquer à deux reprises, 30 minutes environ avant l'exposition, pour recouvrir la peau d'une couche assez épaisse et s'assurer de n'avoir oublié aucune zone.

Plus de conseils sur [suva.ch/soleil-faq](https://suva.ch/soleil-faq) et dans l'interview de Christian Surber, pharmacien et chercheur pour la clinique universitaire de dermatologie de Bâle: [suva.ch/news-f](https://suva.ch/news-f)

Parmela Furrer Isenschmid met des travailleurs temporaires à la disposition d'entreprises de l'industrie, de la technique, de l'artisanat et du commerce.



## «Chaque collaborateur au bon poste»

Parmela Furrer Isenschmid dirige l'entreprise AF Personal AG. Pour que les primes restent basses, elle recrute du personnel qualifié et spécialisé qu'elle met à la disposition d'entreprises responsables.

Interview: Regula Müller; photo: Thomas Egli

## «Nous identifions rapidement la culture de la sécurité et les valeurs de l'entreprise.»

Parmela Furrer Isenschmid

poste prévu et des exigences ad hoc. Notre but n'est pas de confier à des professionnels des postes qui ne leur correspondent pas. Comme on dit: à chacun son métier!

### Abordez-vous aussi les règles de sécurité de la branche concernée avant le début des missions?

Les personnes qualifiées connaissent bien les prescriptions de sécurité. Avec les autres, nous devons souligner l'importance de la sécurité et bien parler des conditions du poste de travail, qui constituent le principal risque d'accident. Grâce au fonds de formation continue temp-training, nos travailleurs temporaires peuvent bénéficier d'offres de formation subventionnées.

### Comment vous assurez-vous que les entreprises se soucient de la sécurité de votre personnel?

Pour bien faire notre travail, nous devons connaître nos clients et leurs postes de travail. Nous nous rendons donc sur place pour déterminer les spécificités de

### Risque d'accident accru

Le risque d'accident étant 50 % plus élevé chez les nouveaux collaborateurs (y compris les travailleurs temporaires), il est crucial de fournir à ces personnes une formation et des instructions adéquates. L'entreprise de prêt de personnel et celle qui loue ses services doivent conclure des accords clairs, notamment sur le profil d'exigences, et les travailleurs suivre les consignes de leur entreprise d'affectation.

[suva.ch/travail-temporaire](https://suva.ch/travail-temporaire)

Composez vous-même les règles vitales pour votre entreprise sur:

[suva.ch/regles-sur-mesure](https://suva.ch/regles-sur-mesure)

### Votre entreprise prête du personnel temporaire dans la région de Bremgarten. Elle est donc obligatoirement assurée à la Suva. Comment gérez-vous les primes?

Comme toute entreprise, nous avons un objectif de rentabilité. Nous veillons donc à maintenir les primes à un bas niveau en évitant les accidents pour profiter du système de bonus-malus. Nous choisissons nos candidats avec le plus grand soin. Chaque collaborateur doit être au bon poste.

### Comment trouvez-vous des personnes possédant les qualifications requises?

Nous commençons par mener un entretien avec tous nos futurs collaborateurs pour découvrir et évaluer leur personnalité, leurs qualifications et leurs aptitudes. Nous discutons avec eux du profil du

### Mes favoris sur suva.ch

Liste de contrôle pour l'identification des dangers dans l'entreprise: [suva.ch/determination-des-dangers](https://suva.ch/determination-des-dangers)

Règles vitales applicables aux différentes branches: [suva.ch/regles](https://suva.ch/regles)

Déclaration électronique d'accidents: [suva.ch/declaration-sinistre](https://suva.ch/declaration-sinistre)

chaque poste, cibler les exigences professionnelles et faire le point sur les infrastructures disponibles. De plus, nous identifions rapidement la culture de la sécurité et les valeurs de l'entreprise. C'est essentiel, car les entreprises qui louent nos services sont aussi habilitées à donner des instructions en matière de sécurité.

### Quelle aide apportez-vous aux personnes en mission dans des entreprises où la sécurité laisse à désirer?

Si un travailleur nous signale des lacunes en matière de sécurité, nous contactons le responsable de l'entreprise concernée et discutons de mesures d'amélioration. Nous menons aussi des enquêtes approfondies lors d'accidents laissant supposer un non-respect des règles. Heureusement, ces cas sont très rares. ●



Informations pour nos clients

## Coronavirus

Le Conseil fédéral a enjoint les employeurs à respecter les recommandations de l'Office fédéral de la santé publique en matière d'hygiène et de distanciation sociale (rassemblés dans un mémento), et chargé la Suva de contrôler leur application. Les cantons interviennent en cas de non-respect des règles. La crise du coronavirus confronte les entreprises assurées à la

Suva à de graves difficultés économiques et organisationnelles. Nous donnons des conseils aux employeurs et aux travailleurs des branches de la construction, de l'industrie et de l'artisanat via nos hotlines.

Plus d'informations sur [suva.ch/corona](https://suva.ch/corona)

Enquête de satisfaction des clients 2019

### Résultats positifs

En 2019, plus de 7000 entreprises assurées ont participé à l'enquête annuelle de la Suva. Nos clients se sentent mieux pris en charge qu'en 2018, trouvent l'offre de la Suva adaptée à leurs besoins, et sont très satisfaits des services numériques proposés (déclarations électroniques d'accidents et de salaires). Le rapport prix-présentations est jugé moyen au vu du montant des primes.

Plus d'informations sur [suva.ch/satisfaction-des-clients](https://suva.ch/satisfaction-des-clients)

Charte de la sécurité

### Produits de sécurité moins chers

Avez-vous déjà signé la Charte de la sécurité? En le faisant, vous vous engagez à respecter les règles vitales dans votre entreprise. Les signataires de la Charte bénéficient désormais de réductions exclusives sur [sapro.ch](https://sapro.ch), la boutique en ligne de produits de sécurité. Connectez-vous sur le site de la Charte de la sécurité pour connaître les offres actuelles.

[charte-securite.ch/login](https://charte-securite.ch/login)

> Commander des produits

Mon programme de prévention

### Développement du service numérique

Notre service «Mon programme de prévention» aide les supérieurs et les préposés à la sécurité à sensibiliser les collaborateurs aux dangers au travail et durant les loisirs. Enregistrez-vous pour recevoir informations utiles, conseils de sécurité et supports pédagogiques par e-mail. Constamment développée, l'offre englobe les thèmes «Artisanat et industrie», «Maintenance» et «Peintres et plâtriers».

Informations et enregistrement: [suva.ch/mon-programme-de-prevention](https://suva.ch/mon-programme-de-prevention)



## Téléphonie mobile

### Les différents plafonds

Quelles valeurs limites s'appliquent au rayonnement causé par la téléphonie mobile et qui est responsable de l'exécution? Une nouvelle page du site [suva.ch](http://suva.ch) précise les valeurs limites d'immissions, de l'installation et d'exposition au rayonnement électromagnétique aux postes de travail, et offre des conseils pour minimiser sa propre exposition.

**Valeurs limites pour la téléphonie mobile.** [suva.ch/radioprotection](http://suva.ch/radioprotection)

> Outils > Fiche thématique

### Publications

Vous avez la possibilité de commander nos publications en ligne: [suva.ch/carte-commande-benefit](http://suva.ch/carte-commande-benefit).

Vous pouvez également commander en indiquant la référence dans le champ de recherche sur [suva.ch](http://suva.ch).

# Nouveautés ou rééditions sur [suva.ch](http://suva.ch)

Vous trouverez une liste des nouvelles publications et des éditions remaniées sur la prévention des accidents et des maladies professionnelles sur [suva.ch/publications](http://suva.ch/publications)

### La sécurité, ça ne s'improvise pas.

Affichette A4:  
[suva.ch/55330.f](http://suva.ch/55330.f)

### Votre chaise de bureau est-elle plus en forme que vous?

Affichette A4:  
[suva.ch/55374.f](http://suva.ch/55374.f)

### Musique et troubles de l'ouïe

Informations pour ceux qui font ou écoutent de la musique.  
Feuillet d'information,  
20 pages A4:  
[suva.ch/84001.f](http://suva.ch/84001.f)

### Liste de contrôle pour l'organisation des projets

Sécurité et protection de la santé: des thèmes importants pour l'organisation de votre projet de construction.  
Liste de contrôle, 6 pages A4:  
[suva.ch/88183.f](http://suva.ch/88183.f)

**Soudage à l'intérieur de réservoirs et dans des espaces exigus**  
Points essentiels pour votre sécurité.  
Dépliant, 10 pages de 105 × 210 mm, nouvelles illustrations:  
[suva.ch/84011.f](http://suva.ch/84011.f)

### Neuf règles vitales pour le personnel au sol des aires de manœuvre d'hélicoptères

Support pédagogique,  
18 pages volantes A4,  
nouvelles illustrations:  
[suva.ch/88819.f](http://suva.ch/88819.f)

### Formation à la conduite d'engins de chantier

Site: [suva.ch/engins-de-chantier](http://suva.ch/engins-de-chantier)

### Protection contre les incendies lors du soudage

Informations importantes pour votre sécurité et la protection de l'environnement de travail.  
Dépliant, 10 pages de 105 × 210 mm, nouvelles illustrations:  
[suva.ch/84012.f](http://suva.ch/84012.f)

## Concours

Participez d'ici au 19 août 2020 et gagnez de fabuleux prix: [suva.ch/concours](http://suva.ch/concours)

En 2019, on a enregistré près de 500 accidents liés à la pratique du stand up paddle. Le plus souvent, les paddleurs perdent l'équilibre et font une chute sur la planche ou au fond de l'eau. La pagaie est aussi en cause dans de nombreux accidents. Voici quelques conseils de sécurité: [suva.ch/news-f](http://suva.ch/news-f)

**Question:** que faut-il faire quand on pratique le stand up paddle?

#### Réponses:

- A** Examiner son équipement avant de se lancer
- B** Porter un maillot de bain bien ajusté
- C** Garder son permis bateau sur soi



1<sup>er</sup> prix:  
un ventilateur



2<sup>e</sup> prix:  
un gilet de sauvetage



3<sup>e</sup> prix:  
un linge de bain en microfibres

# Votre chaise de bureau est-elle plus en forme que vous?



Une bonne condition physique est importante pour éviter de se blesser. Vous souhaitez garder la forme et la souplesse? Au travail, vous êtes plutôt du genre sédentaire? Sur [www.suva.ch/mouvement](http://www.suva.ch/mouvement), vous trouverez de nombreux programmes de fitness pour développer votre force, votre équilibre et votre souplesse.

**suva**