

Damit Sie ins Tal kommen statt ins Spital:
Schlitteln Sie vorausschauend und
bremsen Sie rechtzeitig.



Mit diesen Tipps schlitteln Sie sicher

- Tragen Sie einen Helm und hohe, feste Schuhe mit gutem Profil – bei eisigen Verhältnissen zusätzlich mit Bremshilfen wie Fersenspikes..
- Schlitteln Sie nur auf markierten Schlittelwegen, hindernisfreien Wegen oder Hängen mit freiem Auslauf, am besten mit einem lenkbaren Rodel.
- Nehmen Sie auf Andere Rücksicht, indem Sie Ihre Geschwindigkeit anpassen, umsichtig fahren und mit Abstand überholen.
- Benutzen Sie zum Anhalten, Auf- und Absteigen den Rand der Schlittelpiste und beachten Sie während der Fahrt Zeichen und Markierungen.
- Leisten Sie bei einem Unfall Hilfe und geben Sie Ihre Personalien an.

Suva

Postfach, 6002 Luzern, Tel. 058 411 12 12
Bestellung: www.suva.ch/55313.d, Publikationsnummer 55313.d

suva