

## Un apprendista informato vale doppio!

Ciao!

Stai per finire la scuola e scegliere una professione. Sai che un'allergia può manifestarsi a qualsiasi età e che alcune professioni possono provocare allergie? Se hai un'allergia o ci sono stati casi di allergia nella tua famiglia, dedica un po' di tempo a leggere queste pagine. Troverai dei consigli utili.



### Cos'è un'allergia?

Le allergie colpiscono due persone su 10. Le allergie sono provocate da una reazione esagerata dell'organismo a una sostanza estranea, detta antigene o **allergene**, altrimenti inoffensiva e contro la quale si sono sviluppati degli **anticorpi**. La fissazione dell'allergene (per esempio il polline) sugli anticorpi causa il rilascio di sostanze che provocano un'infiammazione allergica, una sorta di rigonfiamento, del naso, degli occhi, dei bronchi e della pelle.

### Cos'è un'infiammazione allergica del naso (rinite) e degli occhi (congiuntivite)?

Viene chiamata anche rinocongiuntivite o raffreddore da fieno. Si starnutisce; il naso è chiuso, brucia e cola; gli occhi sono rossi, prudono e lacrimano e sono incollati dalle secrezioni; le palpebre si gonfiano, le orecchie prudono.

### L'asma è un'infiammazione allergica dei bronchi

Respirando gli allergeni, il diametro dei bronchi si restringe e le secrezioni rallentano il passaggio dell'aria; la respirazione diventa difficile e può essere presente un fischio.

**La rinite si presenta molto spesso prima dell'asma.**

### L'infiammazione allergica della pelle si manifesta con:

- **eczema**: alcune aree della pelle si arrossano, prudono, diventano umide o secche e screpolate.
- **orticaria**: all'improvviso insorge un forte prurito in diverse zone della pelle, a placche, che si gonfiano. Questi sintomi compaiono a intermittenza. Se il gonfiore è in gola si rischia di soffocare.

## Sai quali professioni possono causare o aggravare un'allergia?

Il contatto con sostanze utilizzate sul posto di lavoro (proteine animali o vegetali, sostanze chimiche) può scatenare o far riapparire una vecchia allergia.

<b>Qualche esempio</b>	Parrucchiere/a	Coloranti, permanenti, nickel, cromo
	Panettiere/a Cuoco/a	Farina, uova, verdure crude
	Infermiere/a	Disinfettanti, lattice, medicinali
	Muratore	Cemento, resine
	Metalmeccanico/a Carrozziere	Metalli, oli motore, vernici
	Falegname Carpentiere	Polvere di legno, colla, vernici
	Laboratorista Stabularista	Diversi composti, peli di roditori
	Agricoltore Orticolto	Proteine animali e vegetali, prodotti chimici

Ecco le storie di tre apprendisti venuti a chiedere un consulto che illustrano cause frequenti di allergie legate al posto di lavoro.

### Anna, 18 anni, apprendista parrucchiere



*Né lei né la sua famiglia soffrivano di allergie. Al lavoro fa gli shampoo e risciacqua le permanenti, le sue mani sono spesso bagnate, utilizza detergenti per pulire il salone. Dopo 3 mesi di apprendistato nota la comparsa di un eczema alle mani. L'eczema scompare durante le vacanze, ma si ripresenta al momento del ritorno al lavoro e diventa progressivamente più grave. L'allergologo esegue dei test sulla pelle con le sostanze utilizzate sul luogo di lavoro e conferma*

*un'allergia a diversi prodotti usati per le tinte e le permanenti. L'eczema viene trattato con una crema contro l' infiammazione e con una cura regolare delle mani. Quando è a contatto con sostanze umide, Anna indossa dei guanti in cotone e, sopra a questi, dei guanti in vinile. Dopo la detersione delle mani applica una crema protettiva e la sera usa regolarmente un unguento.*

*Il datore di lavoro di Anna ha segnalato il problema all'assicurazione infortuni, perché le reazioni causate da diverse sostanze utilizzate dai parrucchieri sono riconosciute come causa di eczemi professionali.*

*Anna si è rivolta subito al suo medico, ha seguito il trattamento e ora è guarita dall'eczema. Ha ottenuto l'AFC e svolge tranquillamente la sua professione.*

## Commenti sulla storia di Anna

- Come molti apprendisti, Anna ignorava il problema dell'eczema che può insorgere svolgendo la professione di parrucchiere.
- Se avesse dovuto cambiare apprendistato, l'assicurazione l'avrebbe aiutata nell'orientamento.
- Il sito [www.2mani.ch](http://www.2mani.ch) l'ha informata su come proteggersi.

## Nathalia, 19 anni, apprendista panettiera al terzo anno



Da tre anni Nathalia ha il naso ostruito e tossisce a contatto con la farina ma non ha mai consultato un medico. Le sue mani prudono a contatto con la spatola in gomma. Una sera viene ricoverata d'urgenza in ospedale per una crisi asmatica e l'allergologo diagnostica un'allergia alla farina e alla gomma (lattice). È necessario che Nathalia interrompa il suo apprendistato e scelga una professione diversa? Intanto è necessario che Nathalia venga curata per l'asma e la rinite.

Sul posto di lavoro indosserà una maschera e dei guanti di vinile senza lattice e sarà seguita con regolarità dal suo medico. Grazie a questi accorgimenti ora sta meglio e ha potuto ottenere l'AFC di panettiera-pasticciera. Nathalia è stata fortunata!

## Commenti sulla storia di Nathalia

- Non aspettare il ricovero d'urgenza per una crisi d'asma per consultare il medico.
- È bene sapere che la rinite compare spesso prima dell'asma.

## Michele, 16 anni, pre-apprendista che soffre di allergie



Da quattro anni Michele ha il raffreddore da fieno senza asma. Sta terminando il 9° anno di scuola e ha già fatto uno stage di una settimana presso un paesaggista. Michele non ha alcuna reazione allergica e decide di iniziare questo apprendistato. Quando mangia kiwi e meloni prova bruciore e fastidio alla gola.

Michele consulta l'allergologo e chiede:

**Posso diventare paesaggista pur soffrendo di raffreddore da fieno? Le mie allergie potrebbero aggravarsi praticando questa professione?**  
A casa Michele ha due gatti e due cani; il suo materasso è vecchio, utilizza cuscini di piuma e un piumone. Michele non fuma e nella sua famiglia non ci sono casi di allergia. I test allergici confermano la diagnosi di rinocongiuntivite legata al contatto con i pollini degli alberi, le graminacee, gli acari e i peli di cane.

## Cosa rispondere a Michele?

- È necessario sconsigliargli la professione di paesaggista sulla base dei numerosi test allergici risultati positivi? **No**, perché i test non riflettono il fatto che Michele soffre di una forma di allergia leggera. La risposta sarebbe **sì**, se Michele avesse già sviluppato l'asma, che è più grave della rinite.
- Bisognerebbe consentirgli senza limitazioni di esercitare questa professione per il solo fatto che non ha manifestato alcuna reazione allergica durante il suo stage preliminare? **No**, perché lo stage è troppo breve per escludere un'allergia.

## Commenti sulla storia di Michele

- Se un apprendista si sente molto portato per una professione che presenta per lui un rischio allergico, lo si lascia libero di iniziare un periodo di prova, ma vanno prese delle precauzioni.
- Lo si informa che il raffreddore da fieno può aggravarsi quando si svolge una professione all'aria aperta come quella del paesaggista; è quindi necessario che sia seguito da un medico e curato a ogni stagione dei pollini.
- Gli verrà consigliato di portare una maschera se manipola degli alberi per i quali i test sono risultati positivi; evitando il contatto con l'allergene Michele diminuisce il rischio di un peggioramento del suo raffreddore da fieno.
- Gli verrà spiegato come comportarsi per diminuire l'esposizione agli allergeni nella propria abitazione (acari, contatto con gli animali).

Michele ha seguito questi consigli. Dopo un anno di pre-apprendistato ha seguito un apprendistato come orticoltore, ottenendo senza problemi un secondo AFC in arboricoltura. Il suo raffreddore da fieno è persino migliorato.

## Consigli pratici

- Hai scelto una professione uguale o simile a quelle della lista?  
**Sì, ma non soffri di allergie?** Adesso sarai comunque informato su quello che potrebbe succedere nel corso dell'apprendistato.
- **Soffri o hai sofferto di allergie?** Allora discuti della tua scelta professionale con il tuo medico. Anche i genitori, il consulente professionale e il tuo futuro formatore potranno sostenerti nella scelta.
- Se, malgrado questi accorgimenti, dovessi avere dei problemi di salute durante il tuo apprendistato, consulta subito il medico. Proteggerai la tua salute e il tuo lavoro!

## Riassumendo

- Un'allergia non deve per forza impedirti di scegliere un apprendistato o un progetto per il futuro per il quale hai una forte motivazione.
- Se sei indeciso tra due professioni, puoi verificare se una delle due presenta un rischio di allergia inferiore.
- Nelle professioni che presentano un rischio di allergia, questo diminuisce se si limita l'esposizione ai prodotti allergizzanti; buone condizioni di lavoro sono quindi fondamentali.
- Se devi cambiare formazione a causa di un'allergia, le assicurazioni possono aiutarti nell'orientamento e assicurarti un sostegno finanziario.

## Siti utili

[www.suva.ch](http://www.suva.ch)  
[www.sgai.ch](http://www.sgai.ch)

[www.admin.seco.ch](http://www.admin.seco.ch)  
[www.ciao.ch](http://www.ciao.ch) (in francese)

[www.i-s-t.ch](http://www.i-s-t.ch) (in francese)  
[www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch)

*D' D. Dolgiati-Des Gouttes (dolgiati@sunrise.ch) e Prof. M.-A. Boillat, giugno 2009. Con la collaborazione dell'Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle (OCOSP), Losanna. Illustrazioni: Pé cub. Traduzione: SECO.*