

# Infortunio: cosa fare?

## Agire tempestivamente e nel modo giusto

### Mantenere la calma

#### Fare il punto della situazione

- Cos'è successo?
- Chi è coinvolto?
- Chi si è infortunato?

#### Riconoscere i pericoli

- Pericolo per le persone infortunate?
- Pericolo per i soccorritori?
- Pericolo per altre persone?

### Agire

- Proteggersi dai pericoli
- Allontanare le persone infortunate dalla zona di pericolo
- Mettere in sicurezza e segnalare il luogo dell'infortunio
- Chiamare:

<b>Ambulanza</b>	tel. 144
<b>REGA</b>	tel. 1414
<b>Polizia</b>	tel. 117
<b>Pompieri</b>	tel. 118
<b>Centro tossicologico</b>	tel. 145
<b>Emergenza Europa</b>	tel. 112

### Medico più vicino


### Ospedale più vicino


### Dare l'allarme

- Dove (ad es. coordinate)?
- Chi?
- Cosa è successo?
- Quando?
- Quante persone ferite?
- Altri pericoli (ad es. condizioni meteo)?

Informare l'elicottero di soccorso su: linee ad alta tensione, funi, visibilità al suolo. Guidare l'ambulanza sul luogo.

### Come prestare soccorso

Domanda	No	Sì
Persona cosciente?	Controllare la respirazione	Protezione, assistenza, cura ferite
Respirazione normale?	<b>Circulation</b> Massaggio cardiaco, 30 compressioni, (frequenza: almeno 100 al minuto)	Posizione laterale
L'aiutante può eseguire la respirazione artificiale?	Continuare il massaggio cardiaco (frequenza: almeno 100 al minuto)	<b>Airways</b> Liberare le vie respiratorie  <b>Breathing</b> Respirazione artificiale 2 insufflazioni
Defibrillatore disponibile?	Continuare il massaggio cardiaco	<b>Defibrillare</b>
Segni vitali dopo la defibrillazione?	Continuare con <b>CABD</b>	Protezione, assistenza, cura ferite

Notifica di infortunio Suva  
Notificare gli infortuni alla Suva il più presto possibile: [www.notifica-infortunio.ch](http://www.notifica-infortunio.ch)  
Tel. 0848 820 820