



## Stop aux chutes et faux pas au bureau

### Liste de contrôle

#### **Que faites-vous pour prévenir les chutes et faux pas dans votre entreprise?**

Les chutes et faux pas représentent près d'un quart des accidents professionnels. Leurs causes sont souvent banales, mais ils entraînent des absences et coûtent cher. Ces accidents ne sont pas une fatalité: il est possible de les éviter, à condition d'appliquer quelques mesures ciblées.

#### **Principales causes de chutes et faux pas**

- Causes techniques: sols défectueux ou glissants, chaussures inappropriées, absence ou manque d'éclairage, escaliers dépourvus de main courante, etc.
- Causes organisationnelles: absence de sensibilisation (risques non identifiés ou éliminés), manque d'ordre et de propreté au poste de travail, absence de signalisation des zones dangereuses, imprécision ou absence de prescriptions, etc.
- Causes individuelles: objets qui traînent, désordre, téléphoner, surfer ou écrire des messages en marchant, inattention, sous-estimation des risques, etc.

La présente liste de contrôle vous permettra de mieux maîtriser ces dangers.

## 1. Remplissez la liste de contrôle.

Si vous avez répondu «non» ou «en partie» à une question, des mesures s'imposent. Veuillez les noter à la dernière page. Si une question ne s'applique pas à votre entreprise, il y a tout simplement lieu de la barrer.

## 2. Mettez en œuvre les améliorations nécessaires.

### Gestion et organisation

- |   |  |
|---|--|
| <b>1</b> Connaissez-vous le <b>nombre</b> des chutes et faux pas et les <b>coûts</b> engendrés dans votre entreprise, savez-vous où ces chutes se sont produites?                                       | <input type="checkbox"/> oui<br><input type="checkbox"/> en partie<br><input type="checkbox"/> non |
| <hr/>   |  |
| <b>2</b> Tirez-vous des <b>enseignements</b> des chutes et faux pas et les utilisez-vous pour identifier et éliminer les risques et autres obstacles potentiels?  | <input type="checkbox"/> oui<br><input type="checkbox"/> en partie<br><input type="checkbox"/> non |
| <hr/>   |  |
| <b>3</b> Avez-vous désigné une <b>personne</b> ou un <b>service</b> responsable de l'enregistrement et de l'élimination des risques et obstacles potentiels?  | <input type="checkbox"/> oui<br><input type="checkbox"/> en partie<br><input type="checkbox"/> non |
| <hr/>   |  |
| <b>4</b> Le <b>personnel d'encadrement</b> est-il chargé de surveiller les risques et obstacles potentiels? Est-il chargé d'en exiger l'élimination?  | <input type="checkbox"/> oui<br><input type="checkbox"/> en partie<br><input type="checkbox"/> non |
| <hr/>   |  |
| <b>5</b> Le <b>lavage</b> des sols est-il effectué en début ou en fin de journée lorsque la plupart des collaborateurs sont absents?  | <input type="checkbox"/> oui<br><input type="checkbox"/> en partie<br><input type="checkbox"/> non |
| <hr/>   |  |
| <b>6</b> Le personnel de nettoyage est-il tenu de <b>signaler</b> bien visiblement les zones glissantes?<br>Par ex. au moyen de panneaux appropriés (Fig. 1)  | <input type="checkbox"/> oui<br><input type="checkbox"/> en partie<br><input type="checkbox"/> non |
| <hr/>   |  |
| <b>7</b> Des personnes sont-elles chargées de dégager les escaliers, passages et rampes d'accès <b>enneigés</b> ou <b>verglacés</b> et disposent-elles des pelles et grattoirs nécessaires à cet effet? | <input type="checkbox"/> oui<br><input type="checkbox"/> en partie<br><input type="checkbox"/> non |
| <hr/>   |  |
| <b>8</b> Le <b>service d'hiver</b> est-il organisé de manière à ce que les bâtiments soient accessibles en toute sécurité tôt le matin au début de la journée de travail? (Fig. 2)                      | <input type="checkbox"/> oui<br><input type="checkbox"/> en partie<br><input type="checkbox"/> non |
| <hr/>   |  |
| <b>9</b> Contrôlez-vous régulièrement que les <b>voies d'évacuation</b> et <b>sorties de secours</b> sont dégagées et dépourvues d'obstacles? (Fig. 3)  | <input type="checkbox"/> oui<br><input type="checkbox"/> en partie<br><input type="checkbox"/> non |
| <hr/>   |  |
| <b>10</b> Organisez-vous régulièrement des <b>inspections</b> afin de repérer et d'éliminer les risques et obstacles susceptibles de causer des accidents?  | <input type="checkbox"/> oui<br><input type="checkbox"/> en partie<br><input type="checkbox"/> non |



**1** Panneau d'avertissement. Cet accessoire permet de signaler les risques de chute temporaires.



**2** Voie de circulation dépourvue de neige et de glace.



**3** Dégager les sorties de secours.



**4** Installer les prises de manière à ce que les câbles ne constituent pas d'obstacles dangereux.



## Infrastructure

- 11 Les **prises** dans les bureaux et salles de réunion sont-elles installées de façon que les câbles ne soient ni enroulés par terre ni dangereusement tendus? (Fig. 4)
- 12 Les **escaliers** sont-ils aménagés de façon que la bordure des marches ainsi que le haut, le bas et la plateforme soient bien visibles? (Fig. 5)
- 13 Les escaliers sont-ils équipés de **maines courantes** ergonomiques sur toute la longueur? (Fig. 5)
- 14 Le **système d'éclairage** est-il pourvu de capteurs permettant une mise en marche automatique rapide des luminaires (en particulier dans les locaux sans lumière naturelle)?
- 15 Avez-vous déjà complété la **liste de contrôle «Voies de circulation pour piétons»** ([www.suva.ch/67001.f](http://www.suva.ch/67001.f))?
- 16 Avez-vous déjà complété la **liste de contrôle «Les sols»** ([www.suva.ch/67012.f](http://www.suva.ch/67012.f))?

☐ oui  
☐ en partie  
☐ non

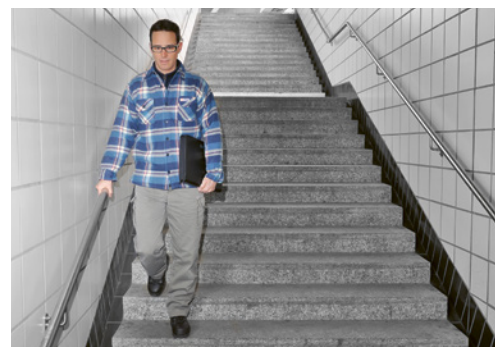
☐ oui  
☐ en partie  
☐ non

☐ oui  
☐ en partie  
☐ non

☐ oui  
☐ en partie  
☐ non

☐ oui  
☐ non

☐ oui  
☐ non



5 Escalier avec main courante de part et d'autre. Les contours de l'escalier sont bien visibles.



6 Les portes d'armoires et les tiroirs ouverts sont des obstacles dangereux.

## Motivation, information, comportement

- 17 Les collaborateurs sont-ils **sensibilisés** aux risques et obstacles potentiels?
- Chacun doit savoir que les chutes et faux pas constituent la principale cause d'accident. Ils font beaucoup de blessés, entraînent un grand nombre d'absences et coûtent cher.
- Supports pédagogiques pour les collaborateurs:
- [www.suva.ch/modulesdeprevention](http://www.suva.ch/modulesdeprevention)
  - Film de sensibilisation «En bas», [www.suva.ch/V368.f](http://www.suva.ch/V368.f)
- 18 Les **règles de comportement** ci-dessous sont-elles intégrées dans les cours de formation des collaborateurs?
- Ne pas utiliser le **smartphone** en marchant et dans les escaliers.
  - Se tenir aux **rampes d'escaliers** pour pouvoir se rattraper en cas de faux pas.
  - Les **portes d'armoires** et les **tiroirs ouverts** sont des obstacles dangereux, y compris pour les collègues. (Fig. 6)
  - Ne pas laisser traîner des **câbles** au sol et dans les voies de passage (si cela n'est pas possible, signaler leur présence au moyen de panneaux appropriés).
  - Les **objets, marchandises et flaques sur les sols et dans les escaliers** peuvent causer des chutes graves. Ils doivent être éliminés immédiatement ou, si cela n'est pas possible, signalés de manière bien visible et annoncés au responsable. (Fig. 7)
  - La moindre **irrégularité au sol** (coin de tapis légèrement relevé, tapis glissant, etc.) peut causer une chute. Ces zones dangereuses doivent être signalées et remises en ordre. (Fig. 8)
  - Porter des **chaussures** appropriées sur le chemin du travail et au bureau.
- 19 L'observation de ces règles est-elle **contrôlée et imposée** par les supérieurs hiérarchiques dans le cadre du travail quotidien?

☐ oui  
☐ en partie  
☐ non

☐ oui  
☐ en partie  
☐ non

☐ oui  
☐ en partie  
☐ non



7 Attention, risque de chute! Pensez aussi à vos collègues!



8 Ce genre d'obstacle doit être immédiatement signalé et mis en ordre.

Si vous avez constaté d'autres dangers concernant ce thème dans votre entreprise, notez également au verso les mesures qui s'imposent.

[illegible]

(recommandé: tous les 6 mois)

**Référence: 67178.f**



**Renseignements: tél. 058 411 12 12, [service.clientele@suva.ch](mailto:service.clientele@suva.ch)**  
**Téléchargement et commandes: [www.suva.ch/67178.f](http://www.suva.ch/67178.f)**

Suva, case postale 287, 1001 Lausanne



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Financé par la CFST  
www.cfst.ch