

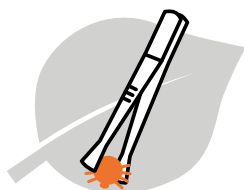
## Attenzione, zecche!

Ecco come proteggersi



### Prevenire la puntura di zecche

- Evitare i luoghi con zecche (zone boschive, sottobosco ecc.).
- Indossare abiti che coprono bene il corpo.
- Utilizzare un repellente per gli insetti.



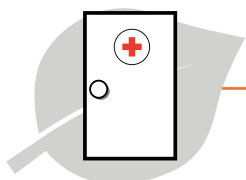
### Impedire la trasmissione degli agenti patogeni

- Ispezionare corpo e abiti alla ricerca di zecche.
- Se si è stati punti da una zecca: rimuovere subito la zecca.



### Farsi vaccinare

- La vaccinazione offre un'ottima protezione contro la meningite.
- È raccomandata per le persone nelle zone a rischio.
- Non protegge però contro la borreliosi, per la quale non esiste nessuna vaccinazione.



### In caso di sintomi, rivolgersi al medico

- Un arrossamento in corrispondenza della puntura di zecca può indicare l'insorgere di una borreliosi.