



## Carico e scarico di veicoli con apparecchi di sollevamento Lista di controllo

Avete mai pensato ai problemi che possono insorgere durante l'operazione di carico e scarico di veicoli? Per questa attività a rischio è indispensabile effettuare periodicamente un controllo di sicurezza.

### Ecco i pericoli principali:

- caduta dal veicolo, dal carico trasportato o dalla rampa
- caduta dei carichi
- schiacciamento di parti del corpo

Con la presente lista di controllo potete individuare meglio queste fonti di pericolo.

## 1. Compilate la lista di controllo.

Se rispondete a una domanda con «no» o «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sull'ultima pagina. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

## 2. Apportate i necessari miglioramenti.

### Apparecchi di sollevamento, accessori di imbracatura

1 Per eseguire l'operazione di scarico e carico veicoli si dispone di **adeguati apparecchi di sollevamento** (gru, carrelli elevatori, ecc.)?

- sì  
 in parte  
 no

2 Sono disponibili **accessori di imbracatura, di fissaggio e di sollevamento** adeguati al trasporto di merci?

- sì  
 in parte  
 no

- Per es. cinghie, catene, funi (fig. 1), organi di presa (ventose per pannelli) ecc.
- Lista di controllo «Accessori di imbracatura», [www.suva.ch/67017.i](http://www.suva.ch/67017.i)
- Lista di controllo «Accessori di sollevamento», [www.suva.ch/67198.i](http://www.suva.ch/67198.i)

3 Su tutti gli apparecchi di sollevamento e su tutti gli accessori la **portata** è indicata in modo chiaro e visibile?

- sì  
 no

4 Tutti gli apparecchi di sollevamento e gli accessori di imbracatura, fissaggio e sollevamento sono **sicuri e in buono stato**?

- sì  
 no

Nessun danneggiamento, nessuna usura eccessiva ecc.

5 Per gli apparecchi di sollevamento costruiti a partire dal 1997 si dispone di una **dichiarazione di conformità** del costruttore o del fornitore?

- sì  
 in parte  
 no

6 Sui veicoli ci sono sufficienti punti di fissaggio per la **messa in sicurezza del carico**? (fig. 2)

- sì  
 in parte  
 no



1 Gli accessori di imbracatura e fissaggio vengono trasportati in appositi contenitori in modo da averli sempre a portata di mano.



2 Punto di fissaggio previsto per la messa in sicurezza del carico

### Posti di carico e scarico merci

7 I posti di carico e scarico delle merci e i rispettivi accessi sono **privi di rischi di inciampo, scivolamento e caduta**?

- sì  
 in parte  
 no

- Ad es. pavimento senza buche e dislivelli, superficie antiscivolo, nessuna zona con rischio di caduta
- Lista di controllo «Rampe di carico», [www.suva.ch/67065.i](http://www.suva.ch/67065.i)

8 I posti di carico e scarico merci sono **illuminati adeguatamente**?

- sì  
 in parte  
 no

9 Regola generale: **vietato salire sul carico!** (Pericolo di caduta dall'alto).

Se è inevitabile salire sul carico, si provvede affinché questo avvenga in condizioni di sicurezza?

- sì  
 no

- Sono disponibili adeguati ausili? (fig. 3)
- Si adottano provvedimenti per la messa in sicurezza delle persone a partire da un'altezza di caduta di 2 m?
- È stata definita una procedura sicura?
- Regole vitali per gli autotrasportatori, vademecum, [www.suva.ch/88827.i](http://www.suva.ch/88827.i)



3 Messa in sicurezza del carico da una scala a pioli

## Dispositivi di protezione individuale

- 10 Il personale dispone di adeguati **dispositivi di protezione individuale (DPI)** come guanti, calzature di sicurezza, gilet ad alta visibilità, casco di protezione ecc. e li usa?
- sì  
 in parte  
 no

## Formazione

- 11 Il personale ha ricevuto una specifica **formazione sull'uso degli apparecchi di sollevamento** (ad es. carrelli elevatori di categoria R e gru)?
- sì  
 in parte  
 no

Ulteriori informazioni sull'obbligo di formazione previsto per i lavori esposti a pericoli particolari: [www.suva.ch/lcpp](http://www.suva.ch/lcpp)

**Avvertenza:** i gruisti e le gruiste di autogru e gru a torre devono possedere una patente da gruista ai sensi dell'Ordinanza sulle gru.

- 12 Tutto il personale **addetto all'imbracatura del carico con gru** ha ricevuto una specifica formazione a tal proposito?
- Formazione per l'imbracatura di carichi con gru, scheda tematica, [www.suva.ch/33099.i](http://www.suva.ch/33099.i)
- sì  
 in parte  
 no

- 13 Il personale è stato istruito su come **caricare e scaricare i veicoli in modo sicuro** e su come fissare il carico?
- sì  
 in parte  
 no

Punti importanti:

- Utilizzare i dispositivi di protezione individuale.
- Bloccare i veicoli per evitarne lo spostamento accidentale (fig. 4).
- Trasportare con gli apparecchi di sollevamento solo la merce messa in sicurezza correttamente (fig. 5).
- Per la messa in sicurezza del carico consultare l'opuscolo «Caricare nel modo giusto - Ancorare correttamente», disponibile presso ASTAG o Les Routiers Suisse.
- Attenzione: quando si sgancia il carico, la merce può ribaltarsi e cadere, soprattutto se il veicolo è inclinato.
- Stoccare e accatastare i carichi in modo che possano essere afferrati senza problemi (fig. 6).
- Pericolo di ribaltamento degli apparecchi di sollevamento e caduta dall'alto dei carichi in caso di sovraccarico. Rispettare i diagrammi di carico e le indicazioni riguardanti la portata e la capacità di traino!
- La zona di carico deve essere sempre a vista. Allontanare le persone dalla zona di pericolo!

## Organizzazione

- 14 In azienda i **compiti** e le **competenze** concernenti i lavori di carico e scarico sono stati regolamentati per iscritto?
- Per es. compiti e competenze dell'autista, del capo magazzino/ officina, del carrellista, del gruista
- sì  
 in parte  
 no

- 15 Si tiene conto della sicurezza al momento dell'**acquisto** di apparecchi di sollevamento e ausili?
- sì  
 no

Esempi:

- Richiedere la dichiarazione di conformità e le istruzioni per l'uso.
- Controllare se l'autocarro è provvisto di sufficienti punti di fissaggio per la messa in sicurezza dei carichi.

- 16 Sono state designate le persone responsabili per la **manutenzione** degli apparecchi e degli accessori e sono stati fissati gli intervalli dei controlli (piano di manutenzione e riparazione)?
- sì  
 in parte  
 no

Documentate la manutenzione e attenetevi alle indicazioni fornite dal costruttore.

- 17 I superiori controllano e fanno **rispettare i regolamenti in vigore**?
- sì  
 in parte  
 no



4 Veicolo stabilizzato alla rampa e al punto di carico con cunei bloccaruote



5 Carico messo in sicurezza con fascette



6 Il materiale imballato e immagazzinato correttamente può essere caricato senza problemi.

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo su questo argomento. In tal caso, occorre adottare i necessari provvedimenti e annotarli sull'ultima pagina.

