

Se non vuoi scendere a valle in barella,
tieni d'occhio la pista e frena prima
che sia troppo tardi.



Consigli per slittare in sicurezza

- Indossa un casco e scarpe alte e solide con una suola ben profilata; se il pendio è ghiacciato, usa anche i ramponcini antiscivolo.
- Scendi solo su piste appositamente demarcate, su tratti senza ostacoli o pendii con un'ampia zona di arrivo, meglio se con uno slittino orientabile.
- Rispetta gli altri adattando la velocità, sii prudente e in fase di sorpasso rispetta la distanza di sicurezza.
- Usa i margini della pista per fermarti, salire e scendere. Rispetta le demarcazioni e la segnaletica.
- In caso di infortunio presta soccorso e fornisci i tuoi dati personali.

Suva

Casella postale, 6002 Lucerna, tel. 058 411 12 12
Ordinazioni: www.suva.ch/55313.i, codice 55313.i

suva