



## Mains courantes: stop aux chutes et faux pas dans les escaliers Liste de contrôle

### Que faites-vous pour prévenir les chutes dans les escaliers de votre entreprise?

Les chutes et faux pas représentent près d'un quart des accidents professionnels. Un tiers des cas se produisent dans les escaliers. La plupart pourraient être évités en utilisant une main courante.

#### Autres causes fréquentes d'accidents dans les escaliers:

- main courante inexiste, défectueuse ou mal installée
- mauvais éclairage, sols glissants
- manque de sensibilisation au danger, précipitation
- utiliser son téléphone portable en marchant dans les escaliers

Cette liste de contrôle traite des mains courantes à l'intérieur des bâtiments. Les mains courantes installées sur les machines sont soumises aux prescriptions de la norme SN EN ISO 14122-3.

## 1. Remplissez la liste de contrôle.

Si vous avez répondu «non» ou «en partie» à une question, des mesures s'imposent. Veuillez les noter à la dernière page. Si une question ne s'applique pas à votre entreprise, il y a tout simplement lieu de la barrer.

## 2. Mettez en œuvre les améliorations nécessaires.

Cette liste de contrôle vous permettra de vérifier si les mains courantes nécessaires sont correctement installées et de nommer un responsable du nettoyage et de l'entretien de ces dernières.

Il est conseillé d'intégrer les mains courantes dans la planification des travaux de construction ou de transformation. Une installation postérieure peut se révéler beaucoup plus onéreuse.

### Exigences techniques

- 1 Tous les escaliers comprenant plus de quatre marches sont-ils au moins équipés d'une **main courante** sur un côté?

oui  
 non

De manière générale, les escaliers installés sur des machines doivent être équipés de mains courantes.

- 2 Les escaliers **sans paroi latérale** comprenant plus de quatre marches sont-ils pourvus d'une main courante de part et d'autre?

oui  
 non

- 3 Les **escaliers d'une largeur supérieure à 1,5m** sont-ils pourvus d'une main courante de part et d'autre?

oui  
 en partie  
 non

- 4 Les mains courantes offrent-elles un contraste suffisant et se détachent-elles **visiblement** de l'arrière-plan? (Fig. 1)



1 Contraste nécessaire pour garantir la visibilité des marches et des mains courantes.

- 5 Les mains courantes ont-elles un **diamètre** de 25 à 50mm?

oui  
 en partie  
 non

Dans l'idéal, leur diamètre ne doit pas être inférieur à 40mm. (Fig. 2)

- 6 Les **extrémités des mains courantes** sont-elles conçues de façon à exclure tout risque d'accroc ou de blessure par contact avec des arêtes vives?

oui  
 en partie  
 non

- 7 Les mains courantes sont-elles installées à la bonne **hauteur**?

oui  
 en partie  
 non

Les mains courantes doivent se trouver à 90cm au moins au-dessus du bord antérieur des marches. (Fig. 3)

- 8 Y a-t-il partout au moins 5cm de **distance entre la paroi et la main courante** pour éviter de se blesser ou de se coincer les doigts contre la paroi?

oui  
 non

Sur les machines, la distance nécessaire ne doit pas être inférieure à 7,5cm.

- 9 La main peut-elle glisser **sans entrave** sur toute la longueur des mains courantes? (Fig. 4)

oui  
 non



2 40 mm de diamètre pour une main courante ergonomique.

### Organisation

- 10 Tous les collaborateurs sont-ils encouragés à **utiliser les mains courantes** chaque fois que possible? (Fig. 5)

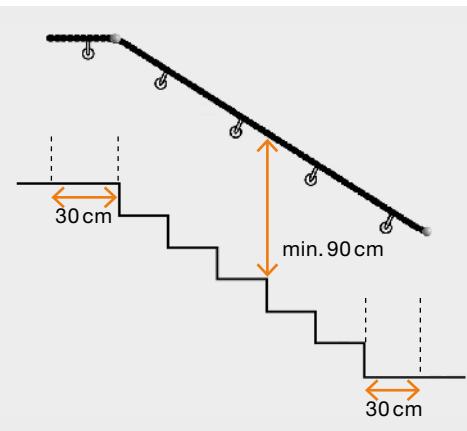
oui  
 non

- 11 Les mains courantes sont-elles dégagées et **accessibles sans entrave** dans tous les cas?

oui  
 non

- 12 Un responsable a-t-il été **nommé** pour l'entretien des mains courantes dans l'entreprise?

oui  
 non



3 La main courante est installée à une distance de 90 cm au-dessus de l'arête supérieure des marches et se prolonge sur une longueur de 30 cm au-dessus du palier.

**13 Toutes les mains courantes installées dans l'entreprise sont-elles **en parfait état**?**

Absence de defectuosités, d'entailles ou de surfaces rugueuses.

- oui  
 en partie  
 non

**14 Les mains courantes sont-elles **régulièrement contrôlées**?**

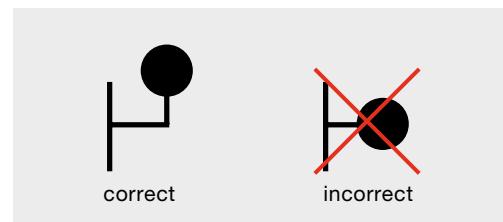
- oui  
 non

**15 Les mains courantes sont-elles **régulièrement nettoyées** par le personnel de nettoyage?**

- oui  
 en partie  
 non

**16 Des spécialistes sont-ils systématiquement chargés d'intégrer les mains courantes dans la **planification des travaux de construction ou de transformation**?**

Attention: en règle générale, une main courante commence 30 cm avant la première marche et finit 30 cm après la dernière marche. (Fig. 3)



**4 Une main courante montée correctement guide la main.**



**5 Signal d'obligation «Main courante obligatoire» ([www.suva.ch/1729/100](http://www.suva.ch/1729/100)).**

**Bases légales applicables aux mains courantes**

- Ordonnance 4 relative à la loi sur le travail (OLT4), Entreprises industrielles, approbation des plans et autorisation d'exploiter, art. 9
- Loi sur l'assurance-accidents (LAA), art. 82 al. 1
- Ordonnance sur la prévention des accidents (OPA), art. 3 et art. 16 al. 1
- Code des obligations (CO), art. 58

**Normes**

- Norme SIA 358, norme SIA 500
- SN EN ISO 14122-3 (machines)

**Informations et moyens d'action complémentaires**

- Feuillet «Garde-corps (accès permanents aux machines)», [www.suva.ch/44006.f](http://www.suva.ch/44006.f)
- Signal d'obligation «Main courante obligatoire», [www.suva.ch/1729/100](http://www.suva.ch/1729/100)
- [www.suva.ch](http://www.suva.ch) (recherche et commande de publications)
- [www.suva.ch/trebucher](http://www.suva.ch/trebucher) ou [www.trebucher.ch](http://www.trebucher.ch)

Si vous avez constaté d'autres dangers concernant ce thème dans votre entreprise, notez également au verso les mesures qui s'imposent.

## Plan de mesures

## Mains courantes

### Liste de contrôle remplie par:

Date

Signature

## Prochain contrôle le:

(recommandé: tous les 12 mois)

Édition: décembre 2022

Référence: 67185 f



Renseignements: tél. 058 411 12 12, service.clientele@suva.ch

Téléchargement et commandes: [www.suva.ch/67185](http://www.suva.ch/67185)

Suva, case postale 287, 1001 Lausanne



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Financé par la CFST  
[www.cfst.ch](http://www.cfst.ch)