



Pas envie de finir en pièces?  
Faites nos exercices de fitness.

Une bonne condition physique permet de réduire le risque de chute et de blessure. Testez votre équilibre, votre musculature du tronc et la stabilité de vos jambes sur [suva.ch/mouvement](http://suva.ch/mouvement). Vous obtiendrez une évaluation personnalisée assortie d'exercices de fitness sur mesure. Pour une saison de sports d'hiver en pleine forme!

Suva

Case postale, 6002 Lucerne, tél. 041 419 58 51  
Commandes en ligne: [www.suva.ch/55381.f](http://www.suva.ch/55381.f), réf. 55381.f

**suva**