

Ne prenez pas votre chaise pour une échelle.



Prévention des accidents:
suva.ch/travaux-domestiques-bricolage

Beaucoup de personnes se blessent grièvement en tombant d'un meuble. Utilisez toujours une échelle de ménage stable avec une plateforme et des échelons larges pour les travaux domestiques et de bricolage en hauteur.

Quel équipement choisir pour les travaux en hauteur?

Utilisez une échelle de ménage à larges marches munie d'un étrier de sûreté en hauteur pour vous tenir. Évitez de monter sur une chaise, un tabouret ou une caisse à bouteilles: cela pourrait mal se terminer.

À quoi faire attention lorsqu'on utilise une échelle?

- Choisissez une échelle adaptée au travail prévu. Les échelles doubles ou de ménage ne doivent pas être posées en appui contre un mur.
- Vérifiez l'état de l'échelle avant de l'utiliser. Placez l'échelle sur une surface stable et non glissante.

Comment monter sur une échelle simple?

Agrippez les échelons avec les deux mains. Ne montez pas en vous tenant aux montants.

Comment éviter d'autres accidents domestiques?

- Avant de monter les escaliers, vérifiez qu'il n'y a pas d'objets qui traînent ou sont entreposés sur les marches. Faites de l'ordre, pour votre propre sécurité et celle de vos proches.
- Tenez-vous toujours à la rampe et adaptez votre comportement à la situation: allez-y lentement, surtout si vous transportez quelque chose.

Informez-vous:
suva.ch/echelles
suva.ch/trebucher