



Come ha detto?

Pacchetto didattico sul rumore e sulle lesioni uditive



Test iniziale e conclusivo

■ Obiettivo

Il test consente di eseguire un confronto tra le conoscenze esistenti e quelle nuovamente acquisite dagli studenti.

■ Target

- Studenti delle scuole professionali
- Studenti delle scuole medie superiori

■ Contenuto e applicazione

Il test può essere utilizzato nella fase iniziale o finale. Contiene domande su quattro ambiti tematici:

- sapere sull'udito
- sapere sul rumore
- comportamento legato al rumore durante il lavoro
- comportamento legato al rumore durante il tempo libero

■ Documenti dell'unità didattica

- metodo/didattica
- presentazione PowerPoint
- commento alla presentazione
- domande e risposte importanti
- esercizi di approfondimento 60' semplici
- esercizi di approfondimento 60' medi
- esercizi di approfondimento 120' medi
- esercizi di approfondimento 120' difficili
- *test iniziale e conclusivo*

suvapro

sicurezza sul lavoro

2009-03

1. Quali affermazioni valgono per l'udito?

- ☐ Influisce sull'olfatto.
- ☐ Sostiene il senso di orientamento.
- ☐ Influisce sul nostro benessere.
- ☐ Le lesioni uditive sono inevitabili e non si possono prevenire.

Sapere udito

4 punti

2. Quali affermazioni sulla funzione dell'udito sono corrette?

- | | v | f |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Il padiglione auricolare convoglia e influenza le onde sonore. Le onde sonore giungono al timpano attraverso la tromba di Eustachio. | ☐ | ☐ |
| Le oscillazioni del timpano sono trasmesse alla finestra ovale attraverso la catena degli ossicini. | ☐ | ☐ |
| Le oscillazioni della finestra ovale si propagano sotto forma di impulsi nervosi nel fluido dell'orecchio interno e fanno vibrare la membrana basilare. | ☐ | ☐ |
| Gli impulsi nervosi sono trasmessi dal nervo uditivo al centro acustico nel cervello, dove vengono elaborati. | ☐ | ☐ |

Sapere udito

4 punti

3. Quali affermazioni sono corrette?

- ☐ Le cellule ciliate morte possono essere ripristinate.
- ☐ La sordità è guaribile.
- ☐ Sottoposte a forte sollecitazione, le cellule ciliate necessitano di molta energia.
- ☐ Il tinnito può durare per tutta la vita.

Sapere udito

4 punti

4. Cosa sono i decibel?

- ☐ Decibel è un'unità che trasforma un settore di numeri molto grande in uno più piccolo.
- ☐ La soglia del dolore si situa a 85 dB(A).
- ☐ Il livello di pressione sonora si misura in dB(A).
- ☐ La soglia di udibilità si situa a 0 dB(A).

Sapere rumore

4 punti

5. Quali sono le conseguenze dell'esposizione al rumore?

Un'elevata e continua esposizione al rumore può provocare perdite irreversibili dell'udito.

v f

☐ ☐

I danni dovuti al rumore riguardano l'orecchio medio.

☐ ☐

Nel caso di esposizione continua al rumore, il metabolismo dell'orecchio interno non è più in grado di rigenerare completamente l'energia consumata nelle cellule ciliate. Di conseguenza le cellule ciliate deperiscono.

☐ ☐

La pressione sanguigna cala e viene rafforzata l'irrorazione sanguigna.

☐ ☐

Possono manifestarsi disturbi del sonno, calo delle prestazioni e disturbi della capacità di concentrazione.

☐ ☐

Sapere rumore

5 punti

6. Quali immagini sono corredate dei livelli sonori corretti?

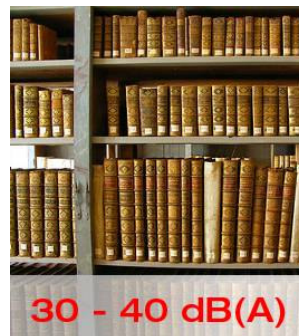


☐



☐


☐

☐

☐

☐

Sapere rumore

6 punti

7. Quali affermazioni sugli interventi tecnici di lotta al rumore sono corrette?

	v	f
È possibile ridurre il rumore già al momento di sviluppare le macchine.	☐	☐
Il rumore può essere ridotto grazie a interventi d'acustica.	☐	☐
L'incapsulaggio di macchine e impianti consente di ridurre il rumore fino a un massimo di 10 dB(A).	☐	☐
Attraverso la riduzione della trasmissione sonora si evita la propagazione del suono ad altri oggetti.	☐	☐

Sapere rumore

4 punti

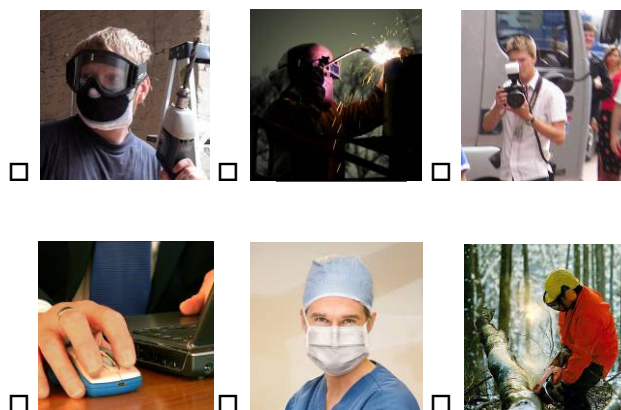
8. Quali pericoli per l'udito si riscontrano nel tempo libero?

- ☐ Nelle discoteche e nei concerti il livello sonoro di 93 dB(A) viene talvolta superato.
- ☐ Gli strumenti musicali non possono danneggiare l'udito.
- ☐ I livelli sonori indicati dai lettori MP3 non proteggono dai danni all'udito.
- ☐ L'esposizione sonora durante il tempo libero è sempre minore della sollecitazione dell'udito durante l'attività lavorativa.

Sapere rumore

4 punti

9. Quali attività si situano nella fascia a rischio per l'udito?



Sapere udito

6 punti

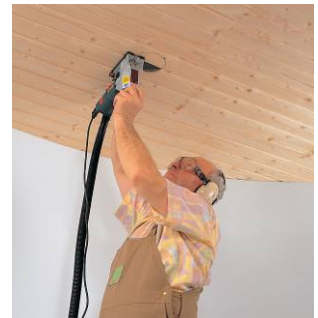
10. Quali misure di protezione sono corrette nelle situazioni di rumore seguenti?

- | | v | f |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Durante il lavoro con apparecchi che presentano un livello di 65 dB(A) è importante indossare una protezione auricolare. | ☐ | ☐ |
| Un guardiaboschi che taglia alberi e indossa un inserto auricolare con archetto si comporta in maniera corretta. | ☐ | ☐ |
| Durante la mungitura un agricoltore necessita di inserti auricolari. | ☐ | ☐ |
| Un carrozziere deve utilizzare un dispositivo di protezione auricolare durante i lavori di saldatura. | ☐ | ☐ |

Comportamento lavoro

4 punti

11. Quali immagini mostrano situazioni pericolose per l'udito?



☐

☐



☐

☐

Comportamento lavoro

4 punti

12. Quali misure di protezione sono corrette nelle situazioni di rumore seguenti?

Suonando strumenti a fiato (ottoni) è necessario indossare degli inserti auricolari. v f
☐ ☐

Se in una discoteca v'è un livello sonoro di 80 dB(A) si devono utilizzare dispositivi di protezione per l'udito. v f
☐ ☐

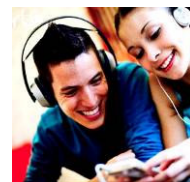
Se dopo aver ascoltato la radio sento un ronzio nelle orecchie devo assolutamente modificare il mio comportamento durante l'ascolto della musica. v f
☐ ☐

Suonando strumenti con amplificatori è importante indossare delle protezioni auricolari. v f
☐ ☐

Comportamento tempo libero

4 punti

13. Quali situazioni del tempo libero rappresentano un rischio per l'udito?


☐
☐
☐

☐
☐
☐

Comportamento tempo libero

6 punti

14. Come ci si può proteggere durante i concerti?



- ☐ Si può mantenere la distanza dagli amplificatori.
- ☐ Si possono indossare inserti auricolari.
- ☐ Si può scegliere un luogo meno rumoroso.
- ☐ Ci si può distrarre facendo festa.

Comportamento tempo libero

4 punti

Risultato:

Sapere udito	massimo 12 punti	punti
Sapere rumore	29 punti	punti
Comportamento lavoro	8 punti	punti
Comportamento tempo libero	14 punti	punti
Totale punti	63 punti	punti
Obiettivo raggiunto con	42 punti	Totale punti raggiunti
		punti

Per crocette errate viene dedotto 1 punto!