

## Quiz sulle scale a pioli portatili

### Domande e risposte

Dopo essere stati istruiti sull'uso delle scale a pioli portatili, dovrete essere in grado di rispondere alle seguenti domande. Bastano 10 – 15 minuti.

#### 1. Attrezzature di lavoro alternative

##### a) Esistono attrezzature di lavoro sicure in alternativa alle scale a pioli portatili?

Scala con piattaforma, piattaforma elevabile, ponteggio mobile su ruote, strumento telescopico, scala a gradini, torre scala per ponteggi, scala fissa, ecc.

##### b) Indicare tre casi in cui non si può usare una scala a pioli, ma bisogna scegliere un'attrezzatura alternativa.

- Lavori di lunga durata
- Grandi forze orizzontali
- A partire da un'altezza di caduta di 2 m

#### 2. Integrità della scala

##### a) Quali requisiti deve soddisfare una scala semplice?

- Integrità dei pioli
- Integrità dei montanti
- Integrità degli zoccoli antiscivolo

##### b) Quali altri requisiti deve soddisfare una scala doppia?

- Integrità delle cerniere
- Integrità del dispositivo di trattenuta dei montanti

#### 3. Accessibilità

Di quanto deve sporgere la scala semplice dal bordo, se non è possibile fissarla sul posto?

Almeno 1 metro

#### 4. Stabilità allo scivolamento

##### a) Quali piedi della scala sono adatti a un terreno naturale stabile?

Puntali metallici

##### b) Quali piedi della scala sono adatti a un pavimento piastrellato asciutto e pulito?

Zoccoli antiscivolo in plastica

#### 5. Fissare la scala

Come si può fissare la scala in alto?

Legare la scala con una fune, ganci, un dispositivo di sospensione, ecc.

## 6. Angolo di appoggio

a) Qual è l'angolo di appoggio corretto per una scala semplice?

Circa 70 gradi

b) Con quale semplice metodo si può verificare se l'angolo di appoggio è corretto?

Prova del gomito

## 7. Messa in sicurezza della scala nelle zone di transito

Prima di usare una scala a pioli, come si può mettere in sicurezza l'area di lavoro in una zona di transito?

Con cartelli di avvertimento posti in ogni direzione, barriere, aiutante, sbarramento con griglie, ecc.

## 8. Presa sicura

a) A che cosa bisogna tenersi saldamente durante la fase di salita e discesa?

Bisogna tenersi saldamente con entrambe le mani ai pioli, non ai montanti

b) Quali scarpe bisogna indossare?

Buone calzature con suola antiscivolo

c) Perché non si devono usare gli ultimi tre pioli della scala semplice né gli ultimi due pioli della scala doppia?

Gli ultimi pioli in alto non garantiscono una presa sicura.

## 9. Trasporto di attrezzi e materiale

Come si possono trasportare attrezzi e materiale sulla scala senza correre alcun rischio?

Usando una cintura con contenitore per gli attrezzi, una cassetta, una sacca a tracolla, uno zainetto, ecc.

## 10. Se si eseguono dei lavori appoggiati a un muro si deve utilizzare soltanto la scala semplice

Perché la scala doppia non può essere utilizzata al posto di una scala semplice?

- I piedi della scala appoggiano solo sul bordo e la scala rischia di scivolare.
- Le cerniere sono sottoposte a sforzi eccessivi.