

Quiz «Sports de neige en toute sécurité»

Cochez la bonne réponse.

1. Quels accidents de sports de neige sont les plus fréquents?

- Collisions avec des personnes
- Accidents sous l'emprise de l'alcool
- Accidents sans implication de tiers

2. Quels muscles sont particulièrement sollicités lorsque l'on pratique le ski ou le snowboard?

- Musculature du tronc et musculature jambière
- Musculature du pied et des orteils
- Musculature du bras et de l'épaule

3. Le casque, les protège-poignets et le protecteur dorsal protègent contre ...

- Les accidents de ski ou de snowboard
- Les fonceurs inconscients
- Les conséquences de blessures provoquées par une chute

4. En matière de sports de neige, qu'est-ce qui importe le plus?

- Une vitesse adaptée et une bonne condition physique
- Avoir du matériel en bon état et se faire plaisir
- De bonnes conditions météo

Nom/Prénom: _____

E-mail: _____

Veillez glisser votre bulletin de participation dûment rempli dans l'urne du concours.

Nous vous souhaitons un bel hiver sans accident!