

**PROTÉGEZ
VOTRE
PEAU**



PROTECTION DE LA PEAU
DANS LES ATELIERS

suva**Pro**

Le travail en sécurité

Les affections de la peau

La manipulation des réfrigérants lubrifiants, des solvants et détergents est souvent à l'origine d'affections de la peau ou des dermatoses dans l'industrie de transformation des métaux et dans l'industrie automobile.

Ces produits peuvent entraîner des lésions cutanées de multiples manières:

- Les réfrigérants lubrifiants pouvant être mélangés à l'eau et les solvants dessèchent la peau qui devient rugueuse et gercée; les huiles pures peuvent provoquer un acné.
- Certains additifs irritent la peau et ont une action allergisante.
- Les copeaux contenus dans les réfrigérants lubrifiants usés provoquent des microtraumatismes de la peau.
- Par ces microtraumatismes, des bactéries et des germes peuvent pénétrer dans la peau et donner lieu à des inflammations.

La réaction de la peau est très variable selon la nature du produit, sa concentration en substances actives, la durée de l'exposition à celui-ci et la sensibilité individuelle.

La dermatose d'usure (eczéma toxico-dégénératif) et l'eczéma de contact allergique – le premier étant de loin le plus fréquent – constituent des réactions typiques de la peau.

La **dermatose d'usure**, généralement localisée aux mains, résulte d'un contact continu et répété avec un lubrifiant ou un solvant. Les facteurs déclenchants de cette affection sont les suivants: dégraissage, dessèchement, forte sollicitation mécanique,

humidité et destruction par les alcalis de la couche de protection acide de la peau.

La dermatose d'usure résulte fréquemment d'un manque de soin apporté à la protection de la peau; elle est par conséquent prévisible.

La situation est différente en cas d'**allergie**. Il se passe souvent des années, voire des décennies avant qu'un contact avec la substance allergisante ou allergène ne se traduise par des altérations éventuelles de la peau.

La personne concernée réagit alors immédiatement à la moindre quantité de cette substance.

Les réactions allergiques étant fonction de la sensibilité individuelle du sujet, leur apparition n'est pas toujours prévisible. Par ailleurs, une dermatose d'usure représente souvent un terrain favorable à une allergisation. Celle-ci est déclenchée en particulier par des additifs contenus dans les lubrifiants, mais également par des traces de métaux usinés tels que chrome, nickel et cobalt.

La protection de la peau

La protection de la peau joue un rôle fondamental en cas de manipulation de lubrifiants et solvants. Même la mise en œuvre conséquente de mesures techniques de protection telles que

- le chargement entièrement automatique
- l'installation de protection contre les projections
- le nettoyage des pièces avant la manipulation suivante et
- l'utilisation de paniers d'immersion

ne permettra jamais d'éviter complètement le contact de la peau avec les produits.

La peau est ainsi exposée à des sollicitations chimiques, biologiques et mécaniques qui peuvent finir par affaiblir le système de défense naturel.

La couche cornée et le mince film d'eau et de graisse la recouvrant (dit couche de protection acide) constituent la limite physique isolant le corps de l'environnement. La peau ne peut remplir intégralement sa fonction de protection que dans la mesure où ce système de couche cornée et de couche acide reste intact.

Principales règles de protection de la peau:

1. Eviter le contact direct avec la peau; utiliser des accessoires.
2. Protéger par un vêtement approprié les parties de la peau qui sont exposées.
3. En plus du vêtement de protection (ou s'il n'est pas possible d'en porter un), utiliser des produits de lavage, de soin et de protection adaptés à ces produits.
4. Le choix et l'utilisation des produits de protection de la peau relèvent de conseils spécialisés. **Au premier soupçon d'une affection de la peau, il faut recourir sans délai à une assistance médicale.**
5. La protection de la peau est une mesure préventive qu'il faut par conséquent appliquer assidûment, tant que la peau est encore indemne.

Les préparations destinées à la protection de la peau doivent toujours être adaptées au produit en cause.

Un produit de protection de la peau ne peut être efficace que s'il n'est pas soluble dans le milieu contre lequel il doit assurer une protection.

Une émulsion du type huile dans l'eau est donc le plus souvent appropriée à la manipulation d'huile, tandis que pour la manipulation des réfrigérants lubrifiants solubles dans l'eau, il convient d'utiliser une pommade grasse. Observez également les indications des fournisseurs de produits de protection.

Des **gants de protection** en caoutchouc ou en matière plastique peuvent également s'avérer très utiles, à condition qu'ils soient tolérés par la peau et absolument étanches. Ils sont indispensables en cas de manipulation de solvants et détergents.

La port de gants pendant des périodes prolongées est toutefois à déconseiller, car la transpiration entraîne un gonflement de la peau, ce qui affaiblit le pouvoir de défense naturel de celle-ci.

Il va de soi que le port de gants de protection près d'outils en rotation est à proscrire, du fait du risque de happement.

Suva
Caisse nationale suisse d'assurance
en cas d'accidents
Sécurité au travail
Case postale, 1001 Lausanne
Tél. 021 310 80 40-42
Pour commander:
Case postale, 6002 Lucerne
Fax 041 419 59 17
Tél. 041 419 58 51
Internet: www.suva.ch/waswo
Reproduction autorisée avec indication
de la source
1^{ère} édition – 1990
Mise à jour – août 2001
4^e édition – septembre 2002
Référence: 88037.f