Treppen sind gefährlich: Tempo raus! Benutzen Sie den Handlauf.

Mehr Infos:
[suva.ch/
stolpern](http://suva.ch/stolpern)

Sind Treppen gefährlich?

Ja, ein Viertel aller Stolper- und Sturzunfälle ereignen sich auf Treppen.

Ereignen sich viele Unfälle auf Treppen?

Stolpern/Stürzen ist die häufigste Unfallursache in der Schweiz. Pro Jahr stolpern und verunfallen nahezu 65 000 Menschen während der Arbeit, das ist jeder vierte Berufsunfall. Im Alltag (in der Freizeit, ohne Sportunfälle) sind es sogar fast 135 000 Personen.

Wie können Treppenunfälle vermieden werden?

- Nehmen Sie Tempo raus und benutzen Sie den Handlauf.
- Verzichten Sie beim Treppensteigen auf das Handy.
- Benutzen Sie Treppen nicht als Ablageplatz.
- Markieren Sie die erste und letzte Treppenstufe gut sichtbar.
- Stellen Sie sicher, dass alle Treppenstufen rutschfest und sauber sind.

Jedes Jahr ereignen sich rund 54 000 Stolperunfälle auf Treppen. Reduzieren Sie Ihr Unfallrisiko und verzichten Sie beim Treppensteigen konsequent aufs Handy – führen Sie keine Telefongespräche und schreiben oder lesen Sie keine Nachrichten.