

# benefit

## En pratique

Signer la Charte pour plus de sécurité

## Aux limites de l'extrême

Si les révisions de remontées mécaniques restent dangereuses, respecter les huit règles vitales aide à prévenir les accidents.

### Protéger les personnes en formation

Renforcer la confiance en soi et fixer des règles claires

### Le bloc, un sport en vogue

Trois fois plus d'accidents en l'espace de quatre ans

**suva**

Juin 2022

**«Mon accident m'a  
permis de devenir  
une meilleure  
personne.»**

Miguel Silva (23)



Sur le terrain

# Le feu en moi

Davos, 25.5.2017

«Je n'ai pas à me plaindre: je vais aujourd'hui très bien au regard de ma chute de 12 m dans le vide et de toutes les blessures qui en ont résulté. Je me suis notamment fracturé la nuque et les hanches, j'ai perdu une partie du cervelet, et six de mes organes ont fait l'objet d'une opération. Aujourd'hui, je peux de nouveau faire de l'escalade, du snowboard, du ski de fond et de la natation.

Au moment de l'accident, je suivais un apprentissage de menuisier. J'ai ensuite très vite compris que mes douleurs ne me permettraient plus d'apprendre à exercer ce métier. Durant ma réadaptation à Davos, la Suva m'a proposé son aide en vue de ma réinsertion professionnelle. Après trois mois chez moi à chercher en vain un emploi, j'ai accepté son offre. J'ai passé une année complète au sein du centre de compétences pour la réinsertion professionnelle de la Rehaklinik Bellikon. Les discussions avec mon job coach, des tests d'aptitude, une évaluation de mes capacités et intérêts ainsi que des stages d'observation m'ont ouvert de nouvelles perspectives professionnelles: j'ai opté pour un apprentissage de dessinateur. À peine sorti du coma, j'ai senti le feu en moi: j'étais décidé à me battre et à devenir une meilleure personne. Alors qu'avant l'accident, j'étais dépressif et j'avais peur des contacts sociaux, je suis aujourd'hui plus attentif grâce au soutien psychologique dont j'ai bénéficié.»

**Miguel Silva**

La Suva gère deux cliniques: l'une à Bellikon, l'autre à Sion. Elles sont spécialisées dans la réadaptation complexe après un accident. La réinsertion professionnelle des personnes accidentées constitue un élément important de leur offre.

[rehabellikon.ch](http://rehabellikon.ch)





## Des révisions à haut risque

Alors que nous nous préparons à l'arrivée de l'été, les entreprises de remontées mécaniques pensent déjà à l'hiver prochain: pour elles, l'heure est à la révision, une activité dangereuse et exigeante. La branche enregistre chaque année un accident professionnel mortel et quatre entraînant une invalidité. Les règles vitales permettent de prévenir les accidents, comme nous le montrent dans ce numéro les responsables du téléphérique du Stanserhorn.

Quelque 75 000 jeunes vont débiter leur apprentissage cet été. Pour que leur formation se déroule en toute sécurité, ils doivent avoir le droit et le courage de dire STOP. Les dix étapes pour les soutenir sont décrites à la page 12.

Les adeptes du stand up paddle, un sport en vogue, attendent également l'été avec impatience. Soigneusement préparés et bien équipés, ils pourront profiter de la belle saison sans risque en suivant les conseils proposés à la page 15.

Bonne lecture!

**Regula Müller, rédactrice en chef**

### Impressum

**Éditeur:** Suva, case postale, 6002 Lucerne  
suva.ch; benefit@suva.ch; **rédactrice en chef:** Regula Müller  
**Conception, mise en page et illustrations:** tnt-graphics AG  
**Rédaction:** Alois Felber, Julie Seydoux, Regina Pinna-Marfurt  
**Traductions:** team gestion des langues de la Suva  
**Photos:** Samuel Trümpy, Herbert Zimmermann, Claudio Bader, Tomas Wüthrich, Thomas Egli, Erwin Auf der Maur  
**Commandes:** suva.ch/benefit-f  
**Changements d'adresse:** Suva, service clientèle, case postale, 6002 Lucerne, 041 419 58 51, service.clientele@suva.ch  
Magazine imprimé en Suisse avec un bilan neutre en CO<sub>2</sub>:  
myclimate.org



Abonnez-vous à «benefit»:  
[suva.ch/benefit-f](https://suva.ch/benefit-f)

### Conseils de saison

## Se protéger du soleil

- 1** Idéalement, travailler à l'ombre ou dans un lieu abrité (par un parasol ou un vélum).
- 2** Couvrir autant que possible sa peau avec des vêtements longs et résistants aux UV.
- 3** D'avril à septembre, appliquer généreusement de la crème solaire (indice 30 au minimum) sur les parties du corps non couvertes.
- 4** Si possible, éviter de travailler au soleil entre 11 h et 15 h, surtout en juin et juillet.
- 5** Le rayonnement UV est particulièrement dangereux en juin et juillet. Couvrir les parties du corps exposées au soleil, qui sont les plus touchées par le cancer de la peau.

[suva.ch/soleil](https://suva.ch/soleil)



## Bonne question

# Que pensez-vous du nouveau Centre de compétence cas?

En fonction depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, le Centre de compétence cas, réparti en quatre régions, traite les questions liées aux accidents et aux prestations. Spécialiste RH chez Bauwerk Group, Anna-Rosa Sawas explique: «Les quelques déclarations de sinistres et décomptes d'indemnités journalières que j'ai transmis depuis cette date ont été traités avec professionnalisme et sans retard. Jusqu'ici, je n'ai rien remarqué de négatif. Pour moi, le processus est resté identique». Le personnel du Centre de compétence cas possède l'expertise requise pour accompagner au mieux sa clientèle. Lorsque des connaissances techniques approfondies sont

nécessaires, il transmet les demandes aux spécialistes compétents. «Nous regrettons simplement le contact avec les spécialistes de la Suva, que nous connaissons depuis longtemps», ajoute Anna-Rosa Sawas. La Suva entend exploiter la numérisation pour accorder davantage de temps au suivi intensif et personnalisé des cas de réinsertion complexes suite à des accidents graves. «Je souhaite que notre collaboration reste empreinte de fiabilité, de compétence et d'efficacité.»

**Découvrez comment le Centre de compétence cas peut vous être utile:**  
[suva.ch/prestations-d-assurance](https://suva.ch/prestations-d-assurance)



**Anna-Rosa Sawas, spécialiste en ressources humaines, Bauwerk Group Schweiz AG**



Un moyen ludique d'assimiler les règles de fair-play

## Prévention pour les sports de loisirs

# Moins d'accidents de football

Un tiers des accidents de football sont dus à des comportements antisportifs. Grâce au «Quiz de fair-play», vos collaborateurs comprennent l'importance du fair-play dans la prévention des accidents. Le mur d'entraînement illustre les cinq règles de fair-play, permettant ainsi à votre personnel de les assimiler par le jeu.

## Infos complémentaires sur le module de prévention:

[suva.ch/quiz-de-fair-play-avec-mur](https://suva.ch/quiz-de-fair-play-avec-mur)

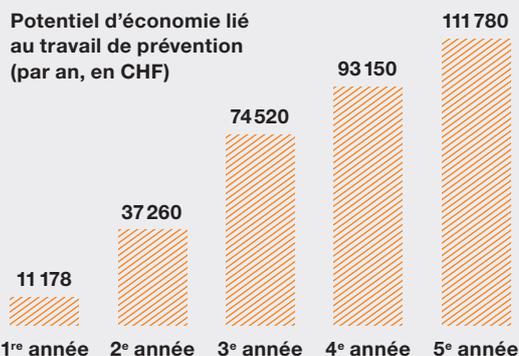
## Gestion des absences

# Comparaison des indicateurs et économies potentielles

La comparaison des indicateurs vous permet de situer votre entreprise dans votre branche en matière d'absences. Elle vous indique combien vous pouvez économiser chaque année à l'aide de mesures de prévention.

### Exemple de calcul du potentiel d'économie

Le coût des absences est calculé selon le salaire journalier moyen. Les économies potentielles liées à la prévention sont définies en fonction de valeurs empiriques d'autres entreprises.



**Déterminez votre potentiel d'économie:**  
[suva.ch/comparaison-des-indicateurs](https://suva.ch/comparaison-des-indicateurs)



## conseils pour les proches de personnes accidentées

- 1 Rendez régulièrement visite à la personne hospitalisée.
- 2 Concertez-vous au sujet des horaires de visite.
- 3 Redonnez confiance en l'avenir à la personne accidentée.
- 4 Montrez-lui que vous avez encore besoin d'elle.
- 5 Offrez-lui votre soutien inconditionnel au-delà de la thérapie.

→ Voici comment aider: [suva.ch/reinsertion](https://suva.ch/reinsertion)

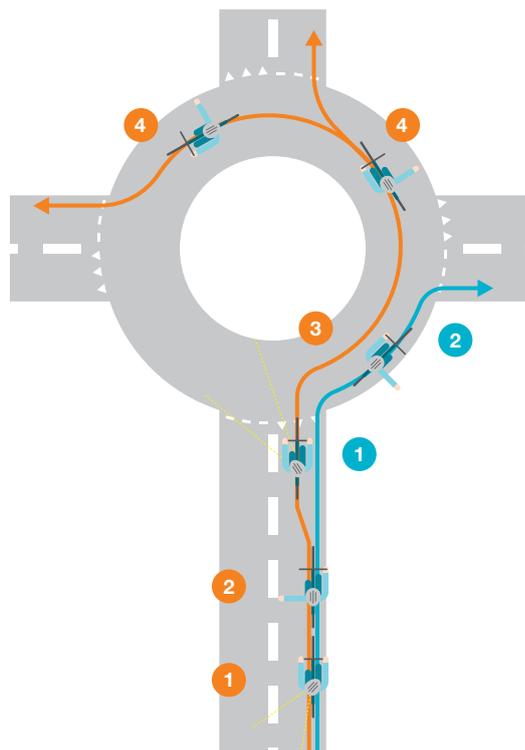
### À vélo dans les giratoires

## Imiter: la bonne idée

L'étude pilote menée l'an dernier par la Suva, la Ville de Lucerne et SWISS-TRAFFIC le montre bien: plus le trafic est dense, moins les cyclistes circulent correctement dans les giratoires. Lorsque deux vélos roulent l'un derrière l'autre, en revanche, on constate un effet d'imitation: si le premier se place correctement au milieu de la voie, le second traverse le giratoire en le suivant.

Suivez ces trois conseils pour rouler en toute sécurité:

[suva.ch/velo-f](https://suva.ch/velo-f)



**Voici comment circuler correctement dans un giratoire à une voie:**

#### Itinéraire 1

- 1 Regarder derrière soi et faire un signe clair de la main.
- 2 Se placer au milieu de la voie avant d'entrer dans le giratoire.
- 3 Rouler au milieu de la chaussée pour être bien visible.
- 4 Avant de sortir du giratoire, regarder derrière soi et faire un signe clair de la main.

#### Itinéraire 2

- 1 Entrer dans le giratoire sans faire de signe de la main.
- 2 Longer le côté droit de la chaussée, puis faire un signe de la main avant de sortir du giratoire.



Révisions de remontées mécaniques

# Des opérations risquées

Les accidents graves et mortels sont fréquents dans la branche des remontées mécaniques. Respecter les règles vitales aide à les prévenir, comme le montrent les responsables de la Stanserhorn Bahn.

Texte: Regula Müller; photos: Thomas Egli

Lors des activités de  
révision de la Stanserhorn  
Bahn, le maître-mot est la  
concentration.



**L**es statistiques sont éloquentes: la branche des remontées mécaniques enregistre chaque année un accident professionnel mortel et quatre entraînant une invalidité. «Il y a même eu quatre décès en 2021 en Suisse», précise Bruno Britschgi, expert en sécurité à la Suva. Les personnes qui interviennent sur des remontées mécaniques en marche et travaillent en hauteur risquent d'être heurtées ou écrasées par celles-ci, de tomber après avoir trébuché dans le cadre de travaux sur un pylône, ou encore d'être touchées par la chute d'objets.

#### Précision et sécurité

Souvent, c'est l'urgence qui est à l'origine de ce type d'accidents: il faut entretenir un maximum de mécanismes dans un laps de temps limité. S'il connaît bien cette contrainte, Stefan Lussi, responsable technique de la Stanserhorn Bahn, travaille dans des conditions plus confortables que la moyenne: comme le Cabrio

permettant d'accéder au sommet du Stanserhorn circule au printemps, en été et à l'automne, sa révision a lieu entre novembre et avril. Les paysages sont encore blancs lors de notre visite, début mars. «En cinq mois, nous avons assez de temps pour effectuer ces travaux avec précision et en toute sécurité. Nous ne subissons donc pas la pression des délais, qui cause de nombreux accidents». En charge de la sécurité de ses équipes lors des révisions, Stefan Lussi a toutefois bien conscience des risques: «Je dois aussi assurer la sécurité des passagers», poursuit-il en ajoutant qu'il s'agit d'une thématique centrale de la formation de spécialiste des installations de transport à câbles. >



Vidéo: témoignage d'une personne grièvement blessée suite à une chute depuis une télécabine.



**A.** Toujours faire contrôler son équipement par un collègue avant de commencer les travaux.

**B.** Ne jamais monter sur des pylônes sans dispositif de sécurité.

**C.** Des revêtements antidérapants permettent d'accroître la sécurité lors de travaux sur les roulements.





Stefan Lussi (à gauche), responsable technique de la Stanserhorn Bahn, et Bruno Britschgi, expert à la Suva, font le point sur les travaux de révision.



## règles vitales pour les travaux sur les remontées mécaniques

- 1 Nous préparons soigneusement les travaux de maintenance.
- 2 Nous prenons des mesures pour éviter les chutes de personnes et de matériel.
- 3 Nous communiquons de manière claire et précise.
- 4 Avant le début des travaux de maintenance, nous arrêtons et sécurisons l'installation.
- 5 Nous respectons les règles relatives aux sports de neige.
- 6 Nous n'engageons que des conducteurs d'engins de damage formés à cet effet.
- 7 Nous ne conduisons des engins spéciaux que si nous disposons de l'instruction requise.
- 8 Nous surveillons les travailleurs isolés.

## «Je tiens aussi compte des propositions concrètes de mesures de sécurité. Les expériences de chacun sont précieuses.»

Stefan Lussi, responsable technique de la Stanserhorn Bahn

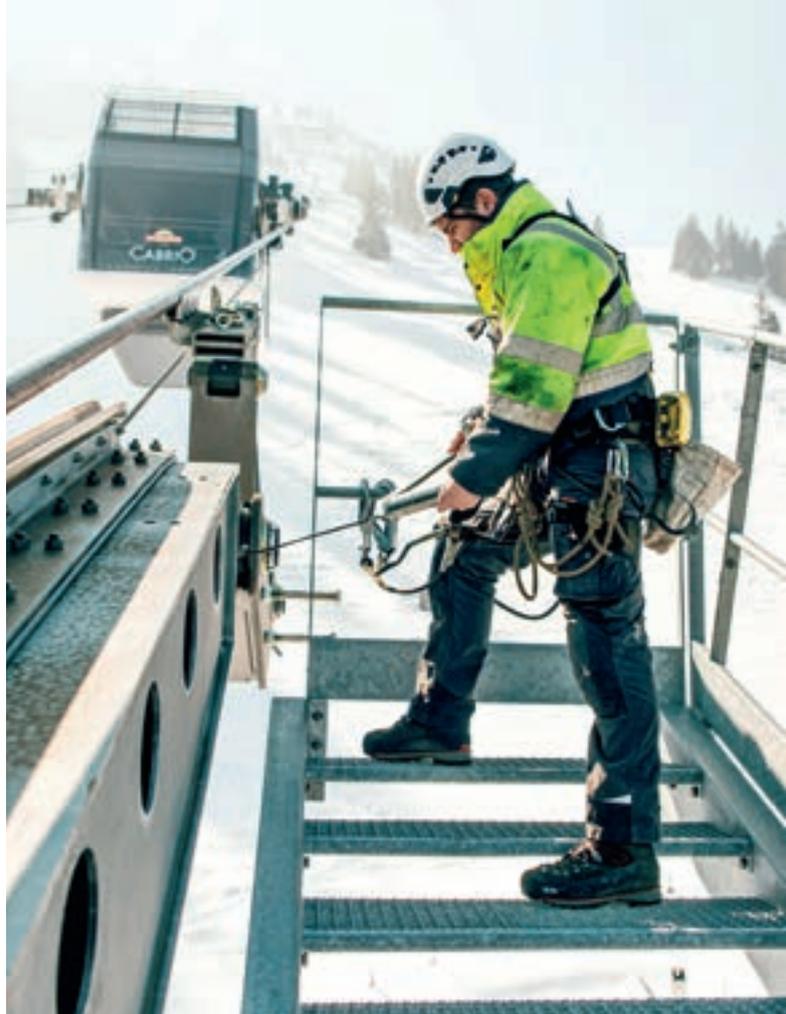
### Communication et confiance

Aucun accident n'est survenu lors de travaux de révision depuis la mise en service du Cabrio, en 2012. Ancien charpentier, Stefan Lussi souligne que l'ensemble du personnel doit aborder ses tâches avec respect, mais sans crainte. Avant que la révision ne débute, il réunit son équipe pour faire le point sur les risques. «Je tiens aussi compte des propositions concrètes de mesures de sécurité. Les expériences de chacun sont précieuses.» Un point de vue que partage Bruno Britschgi: «Le personnel est davantage disposé à suivre les règles quand il a voix au chapitre».

La communication est également essentielle lors des activités de révision. Pour Stefan Lussi, les membres de l'équipe doivent pouvoir compter les uns sur les autres: «La communication et la confiance sont capitales. Par exemple, il faut que j'aie la certitude absolue que le machiniste avec qui je communique par radio fera exactement ce que je lui demande en arrêtant l'installation au bon moment».

### Consulter des experts

La Suva entretient un contact étroit avec les entreprises de remontées mécaniques. «Elles peuvent nous demander des conseils personnalisés», indique Bruno Britschgi. Des règles vitales, bientôt disponibles sous forme de vidéos, ont aussi été élaborées pour la branche: elles devraient permettre de prévenir un grand nombre d'accidents graves. «Nos listes de contrôle sont très utiles pour déterminer les dangers.» ●



Les personnes chargées de lubrifier les balanciers risquent d'être heurtées par le téléphérique.



Koni Gut ne se lasse pas de son lieu de travail, aussi risqué soit-il.

## Listes de contrôle pour la préparation du travail

Les listes de contrôle sont un moyen efficace pour maîtriser les dangers dans une entreprise. Elles s'adressent aux petites entreprises tout comme aux grandes organisations pour la détermination des dangers et la planification des mesures. Si vous adoptez

une solution par branche, ces listes peuvent vous aider à accroître la pérennité de vos mesures de sécurité.

**Liste de contrôle  
«Remontées mécaniques  
et téléskis»:**  
[suva.ch/67122.f](https://www.suva.ch/67122.f)

## Escalade de bloc

# Un sport tendance, mais non sans risque

En plein essor, l'escalade de bloc cause de plus en plus d'accidents.

[suva.ch/bloc](https://suva.ch/bloc)

# 27%

27% des accidents sont dus à une glissade ou à un dérapage.

## Une ascension fulgurante

Au cours des dernières années, le nombre de nouveaux cas d'accidents enregistrés a fortement augmenté.\*

# 1000

En 2019, on a recensé un millier d'accidents, soit plus de trois fois plus qu'en 2015.

# 300

En 2015, on n'en comptait que 300 environ.

# 5100

En moyenne, un accident coûte 5100 francs.

# 1/4

Un accident sur quatre donne lieu à des indemnités journalières.

## Aïe!

63% des accidents provoquent des luxations, des entorses, des foulures, des déchirures musculaires ou tendineuses ou des lésions du ménisque.

# 63%

## Hommes, prudence

Davantage représentés dans ce sport, les hommes sont plus souvent victimes d'accidents.

Femmes  
**40%**

Hommes  
**60%**



58% des accidents sont dus à des chutes.

# 58%



## Protéger les personnes en formation contre les accidents



Vidéo: Thomas Schwegler raconte comment il a vécu l'accident mortel de deux de ses collaborateurs.

# STOP

Chaque année, 25 000 personnes en formation sont victimes d'un accident du travail en Suisse. Pour que ce chiffre baisse, elles doivent pouvoir compter sur le soutien de leurs formateurs et oser dire **STOP** en cas de danger.

Texte: Regula Müller; illustration: tnt-graphics

À découper et à afficher

**E**n m'approchant, j'ai vu deux corps sans vie recouverts de draps», se rappelle Thomas Schwegler, responsable d'une PME. Jamais il ne pourra oublier la tragédie qui a coûté la vie à un collaborateur et à un apprenti dans son entreprise. «Avant l'accident, je n'aurais jamais imaginé me retrouver un jour dans cette situation. Si seulement quelqu'un avait dit STOP!».

### Un risque élevé

Chaque année, une personne en formation sur huit est victime d'un accident professionnel et deux perdent la vie. Le risque d'accident est près de deux fois plus élevé chez les apprentis que chez les autres travailleurs. Il y a plusieurs raisons à cela: les apprentis sont des novices dans leur métier et dans l'entreprise. Moins expérimentés que leurs collègues, ils ont aussi tendance à être moins prudents, à se surestimer et à ne pas oser poser de questions. En outre, leurs chefs n'ont pas toujours un comportement exemplaire et ne leur donnent pas assez d'instructions. Leur responsabilité est donc d'autant plus grande. >

## Dix étapes pour un apprentissage en toute sécurité



# 4

Je n'utilise que les équipements de travail pour lesquels je dispose de l'instruction requise.



# 1

Je respecte les règles de sécurité en usage dans mon entreprise.



# 2

J'utilise les équipements de protection individuelle nécessaires. Toujours!

# 3

Je respecte les règles vitales en usage dans mon métier.



# 6

En cas de doute, je pose des questions.



# 7

Je ne me laisse pas distraire de mon travail.



# 5

Je travaille de manière systématique et je prévois suffisamment de temps.



# 8

Je viens en forme au travail.



# 9

Je ne consomme pas d'alcool avant d'aller travailler.



# 10

Pendant les cours de sport, je me comporte de manière à ne pas me blesser.





## SwissSkills 2022 à Berne

Les SwissSkills se tiendront pour la troisième fois à Berne du 7 au 11 septembre. Les meilleurs jeunes professionnels s'affronteront lors de ces championnats suisses des métiers. La Suva participera à l'événement en tant que sponsor et partenaire en matière de prévention.

[swiss-skills.ch](http://swiss-skills.ch)

### La carte STOP, un symbole

Personnes de confiance et figures-clés en matière de sécurité, les formateurs et formatrices jouent un rôle essentiel durant l'apprentissage. La carte STOP sert de garante d'un apprentissage en toute sécurité: complétée avec les jeunes au début de la formation, elle symbolise le droit et l'obligation de dire STOP en cas de danger. Les personnes en formation doivent dire STOP si une règle vitale n'est pas respectée, si une tâche n'est pas claire ou si elles manquent de confiance en elles ou se sentent dépassées.

### Encourager à dire STOP

Il n'est pas toujours facile de dire STOP et d'interrompre le travail en cas de danger: pour y arriver, les apprentis doivent faire preuve de courage et avoir confiance en eux. Échanger avec d'anciens apprentis ou avec leurs camarades de l'école professionnelle peut les y aider: les personnes du même âge sont les plus à même de les encourager à oser dire STOP en cas

de danger. Dans l'entreprise, les supérieurs ont tout intérêt à expliquer aux jeunes comment se comporter si quelqu'un réagit mal lorsqu'ils disent STOP. Les apprentis auront davantage confiance en eux s'ils peuvent poser autant de questions qu'ils le souhaitent. Étant encore en formation, ils ont en effet le droit de ne pas être sûrs et de le dire. ●

### Apprentissage en toute sécurité

Guides «10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité»:

Pour les personnes en formation:

[suva.ch/88273.f](http://suva.ch/88273.f)

Pour les responsables: [suva.ch/88286.f](http://suva.ch/88286.f)

Autres supports de formation (affiches, films):

[suva.ch/apprentis](http://suva.ch/apprentis)

# 25 000

25 000 personnes en formation sont victimes d'un accident professionnel chaque année.

Deux de ces accidents ont une issue mortelle.

Le risque d'accident professionnel est deux fois plus élevé chez les apprentis.

Chaque année, une personne en formation sur cinq est victime d'un accident durant les loisirs.

# 2

# +100%

# 1/5



Chaque année, un apprenti sur huit est victime d'un accident professionnel.

# 1/8

# Ça Stand up paddle

Chaque année, on enregistre près de 500 accidents liés à la pratique du stand up paddle. La clé pour prévenir les accidents: une préparation rigoureuse et un équipement adéquat.

[suva.ch/sup-f](https://suva.ch/sup-f)

## Préparation

Suivez un cours d'initiation. Ne partez jamais en solitaire et planifiez minutieusement votre itinéraire.

Restez à genoux près du rivage et attendez d'être assez loin de la rive et d'autres personnes pour vous lever.

## Noter ses coordonnées

Inscrivez vos nom, adresse et numéro de téléphone sur votre planche. Si la police la trouve abandonnée dans l'eau, elle pourra ainsi essayer de vous joindre et, le cas échéant, lancer des recherches.

## Pression de gonflage et étanchéité

Si vous utilisez une planche gonflable, vérifiez avant d'entrer dans l'eau qu'elle est suffisamment gonflée et qu'elle ne présente aucune fuite.

## Tenue

Portez une tenue adaptée à la température de l'eau et aux prévisions de la météo et du vent.



## Gilet de sauvetage

Emportez un gilet de sauvetage. Mieux encore: enfilez-le. Depuis 2020, vous risquez une amende de 50 francs si vous n'avez pas de gilet de sauvetage avec vous sur un cours d'eau ou à au moins 300 m du rivage.

## Leash

Ce cordon élastique vous empêche de perdre votre planche si vous tombez à l'eau. Il peut être utilisé sur un lac ou en mer, mais jamais sur des cours d'eau.

## Avis de tempête

Si le feu orange clignote à intervalles peu rapprochés (40 x/min), rejoignez le rivage. S'il clignote plus rapidement (90 x/min), sortez immédiatement de l'eau.



Younès Bibote,  
responsable santé  
sécurité de l'entre-  
prise Colas Suisse.

## «Signer la Charte, c'est s'obliger à suivre les recommandations»

Younès Bibote est le responsable santé sécurité de l'entreprise Colas Suisse. Possédant déjà des règles de sécurité en interne, l'entreprise a signé la Charte de la sécurité élaborée par la Suva.

Texte: Julie Seydoux; photo: Tomas Wüthrich



En  
pratique



## «Cette signature correspond à se fixer une obligation: celle de suivre au maximum les recommandations de la Suva.»

Younès Bibote

dix «règles qui sauvent». La règle de la Charte de la sécurité «Stop en cas de danger» offre des supports explicatifs très complets qui ajoutent une plus-value aux règles internes de l'entreprise.

### Des avantages pour l'image

La signature de la Charte a également amélioré et renforcé l'image concernant la prise en compte de la sécurité par l'entreprise vis-à-vis des clients et des tiers. Les règles prescrites s'inscrivent dans la vie de l'entreprise; elles renforcent non seulement le niveau d'excellence, mais aussi la qualité de ses travaux de construction.

### Une signification forte

Pour Younès Bibote, cette signature correspond à se fixer une obligation: celle de suivre au maximum les recommandations de la Suva. Ainsi, le jour où celles-ci deviennent des directives, l'entreprise est prête et ne fait pas face à une révolution en interne. Finalement, cet engagement de protéger la vie et la santé des employés n'a demandé que peu d'efforts et de temps. Pour Colas Suisse, le souhait futur serait de formaliser ce genre d'action, telle que la signature de la Charte. Cela pourrait devenir une sorte d'évènement majeur pour l'entreprise et surtout une piqûre de rappel à l'attention des collaborateurs. ●

### Défis

Colas Suisse fait partie de Colas SA qui est active dans la construction génie civil et la production de bitume. Pour cette entreprise, la signature de la Charte de la sécurité symbolise une suite logique en matière de sécurité. C'est une manière de confirmer les bonnes pratiques déjà existantes. Par exemple, le port des manches longues en tout temps est déjà obligatoire chez Colas Suisse depuis dix ans et le port du short est proscrit depuis vingt ans. Ces pratiques sont déjà bien ancrées dans la culture de prévention de l'entreprise dont le taux d'accidents est d'ailleurs actuellement très bas.

Colas Suisse compte cinq «règles de vie» qui sont des codes de conduite et

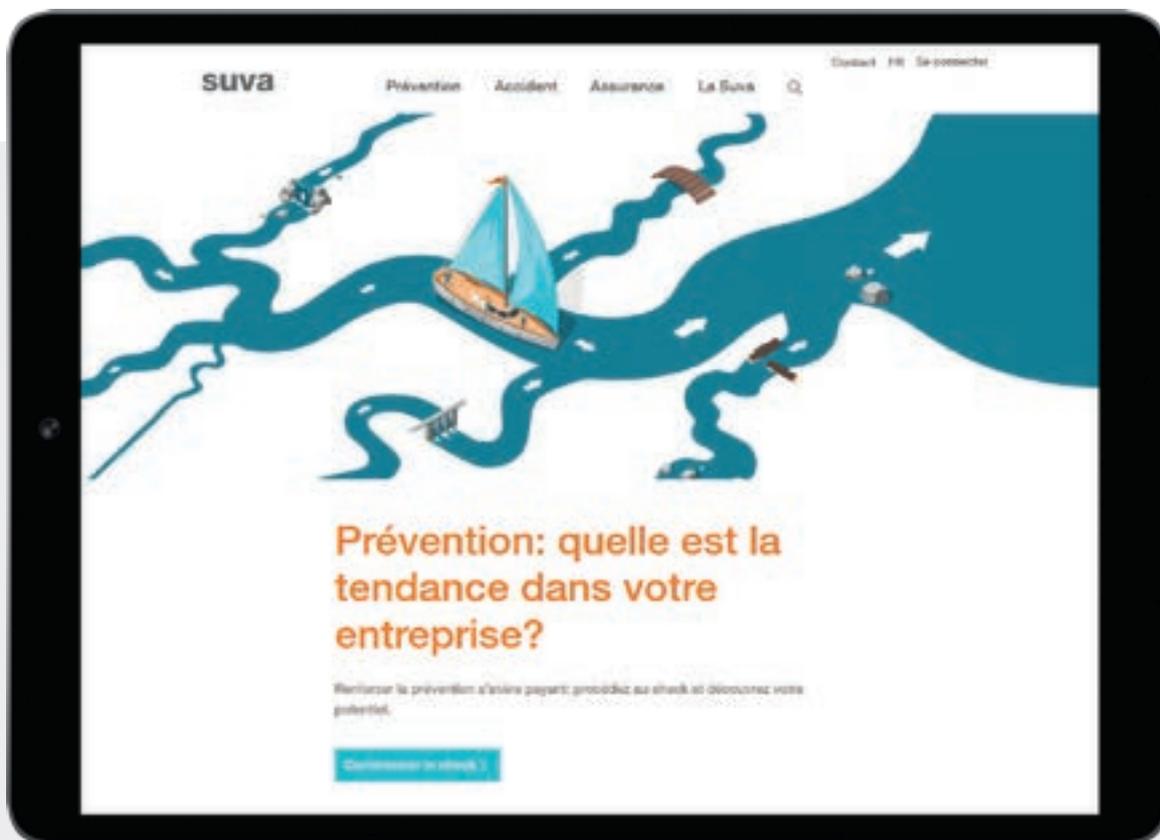


### conseils de Younès Bibote

- 1 Signer la Charte est un engagement symbolique fort de communication interne et externe.
- 2 Utiliser les règles vitales de la Suva pour faire ses propres règles internes est très utile. Elles sont simples, vulgarisées et applicables rapidement.
- 3 Respecter la réglementation de sécurité contribue à atténuer les responsabilités de chacun.

### Adhérer à la Charte de la sécurité

L'objectif de la Charte est de promouvoir la sécurité au travail. Celle-ci a été élaborée par la Suva avec le concours des associations des employeurs, des planificateurs et des syndicats. Les membres de la Charte s'engagent à ce que les règles de sécurité soient respectées sur le lieu de travail. Chacun devrait pouvoir rentrer chez soi en bonne santé après le travail.  
[charte-securite.ch](http://charte-securite.ch)



Contrôle de la culture

## Qu'en est-il de la culture de la prévention dans votre entreprise?

Les entreprises qui entretiennent une vraie culture de la prévention enregistrent moins d'accidents et d'absences pour raison de santé. Qu'en est-il de la vôtre? Que pouvez-vous faire pour promouvoir la sécurité et la santé de votre personnel? Le contrôle de la culture disponible sur [suva.ch](http://suva.ch) vous propose une première analyse et vous indique les domaines présentant un

potentiel d'amélioration. Ludique, il permet de faire le point sur la culture sur la base de six situations du quotidien et fournit de précieuses informations et des recommandations d'outils utiles pour aller plus loin.

**Contrôle de la culture**, outil en ligne: [suva.ch/testdelaculture](http://suva.ch/testdelaculture)

Transfert intelligent

### Un personnel en bonne santé

Dans le secteur de l'aide et des soins, les maladies de l'appareil locomoteur occasionnent des absences et des coûts élevés. Promu par la Suva et par les principales associations, le principe du transfert intelligent privilégie l'utilisation systématique de moyens auxiliaires pour réduire les contraintes physiques. Ainsi, il protège le personnel, permet de faire des économies et améliore la qualité du travail.

**Transfert intelligent dans le secteur de l'aide et des soins**

Infos et supports:  
[suva.ch/transfert-intelligent](http://suva.ch/transfert-intelligent)

Formation certifiée

### Transport routier de matières radioactives

Quiconque transporte des matières radioactives par la route doit disposer du certificat de formation ADR de l'Association des services des automobiles asa. La Suva propose une formation aux conducteurs et conductrices de véhicules: élaboré spécifiquement pour cette activité impliquant de grandes responsabilités, ce cours a récemment été certifié par l'asa.

**Cours Transport de matières radioactives SDR/ADR classe 7**

Infos et inscription:  
[suva.ch/cours](http://suva.ch/cours)

Équipements de travail

### La sécurité commence dès l'achat!

Comment vous assurer que votre entreprise achète des machines et autres équipements de travail sûrs? Tout est expliqué aux employeurs, préposés à la sécurité et responsables des achats dans la nouvelle version de la brochure «Équipements de travail: la sécurité commence dès l'achat», qui traite notamment de l'achat en Suisse, de l'importation directe, de la construction «maison» et de l'achat de matériel d'occasion.

**Équipements de travail: la sécurité commence dès l'achat!**

Feuillet d'information, 16 pages A4:  
[suva.ch/66084.f](http://suva.ch/66084.f)



Napo et les robots

## Utiliser des robots en toute sécurité

Napo est de retour pour sensibiliser à la sécurité avec une petite touche d'humour. Trois épisodes courts sont consacrés aux robots qui, s'ils améliorent les conditions de travail, ne sont pas sans risques. Dans les chaînes de production comme dans le cadre de la maintenance, toute infraction aux règles de sécurité peut vite devenir dangereuse.

**Napo dans: Les robots au travail**

Vidéo, 3 min 55 s:

[suva.ch/napo-f](https://suva.ch/napo-f)

## Publications

Vous avez la possibilité de commander nos publications en ligne:

[suva.ch/carte-commande-benefit](https://suva.ch/carte-commande-benefit)

Vous pouvez également commander en indiquant le numéro de référence dans le champ de recherche sur

[suva.ch](https://suva.ch)

# Nouveautés ou rééditions sur suva.ch

Vous trouverez une liste de toutes les nouvelles publications et des publications remaniées sur la prévention des accidents et des maladies professionnelles sur: [suva.ch/publications](https://suva.ch/publications)

## 10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité

Carnet de travail pour les apprentis, 32 pages A4:

[suva.ch/88273.f](https://suva.ch/88273.f)

Guide destiné aux formateurs et aux supérieurs; 28 pages A4:

[suva.ch/88286.f](https://suva.ch/88286.f)

## Sécurité au travail pour les ramoneurs

Aide-mémoire, 12 pages A4:

[suva.ch/44092.f](https://suva.ch/44092.f)

## Le travail à la toupie

Feuillet d'information, 28 pages A4:

[suva.ch/44028.f](https://suva.ch/44028.f)

## Planifier et surveiller la maintenance

Instructions, 12 pages A4:

[suva.ch/66121.f](https://suva.ch/66121.f)

## Stop aux chutes et faux pas sur les chantiers

Liste de contrôle, 4 pages A4:

[suva.ch/67180.f](https://suva.ch/67180.f)

## Pompes à béton

Liste de contrôle, 6 pages A4:

[suva.ch/67191.f](https://suva.ch/67191.f)



## Formation à l'élingage pour le transport de charges avec une grue

Fiche thématique, 2 pages A4, uniquement au format PDF:

[suva.ch/33099.f](https://suva.ch/33099.f)

## Formation des pontiers

Fiche thématique, 2 pages A4, uniquement au format PDF:

[suva.ch/33081.f](https://suva.ch/33081.f)

## Béton projeté pour les travaux de génie civil et souterrains

Liste de contrôle, 6 pages A4:

[suva.ch/67202.f](https://suva.ch/67202.f)

## Déconstruction d'ouvrages amiantés avec une pelleuse

Feuillet d'information, 2 pages A4, uniquement au format PDF:

[suva.ch/88288.f](https://suva.ch/88288.f)

## Votre avis au sujet de «benefit»

Ce numéro de «benefit» vous a-t-il plu? Participez à notre sondage avant le 17 août 2022 pour tenter de remporter l'un des magnifiques prix mis en jeu.

Accéder au sondage:

[suva.ch/sondage-benefit](https://suva.ch/sondage-benefit)



1<sup>er</sup> prix:  
sac de randonnée



2<sup>e</sup> prix:  
glacière



3<sup>e</sup> prix:  
gourde Chilly's

# 45 000 blessés par an: c'est trop. Jouez fair-play: pas de risques inutiles.



Gagnez au quiz  
de fair-play:



Les accidents graves et les fautes brutales peuvent profondément bouleverser la vie des footballeuses et footballeurs. Un tiers des accidents de football sont dus à des comportements antisportifs dans le jeu.

Respectez les 5 règles de fair-play.  
**Sans accident, la vie est plus belle.**

**suva**